

EL CENTRO DE SALUD DE TIRAJANA

La medicina asistencial, preventiva y social en una comunidad rural de cuatro mil habitantes

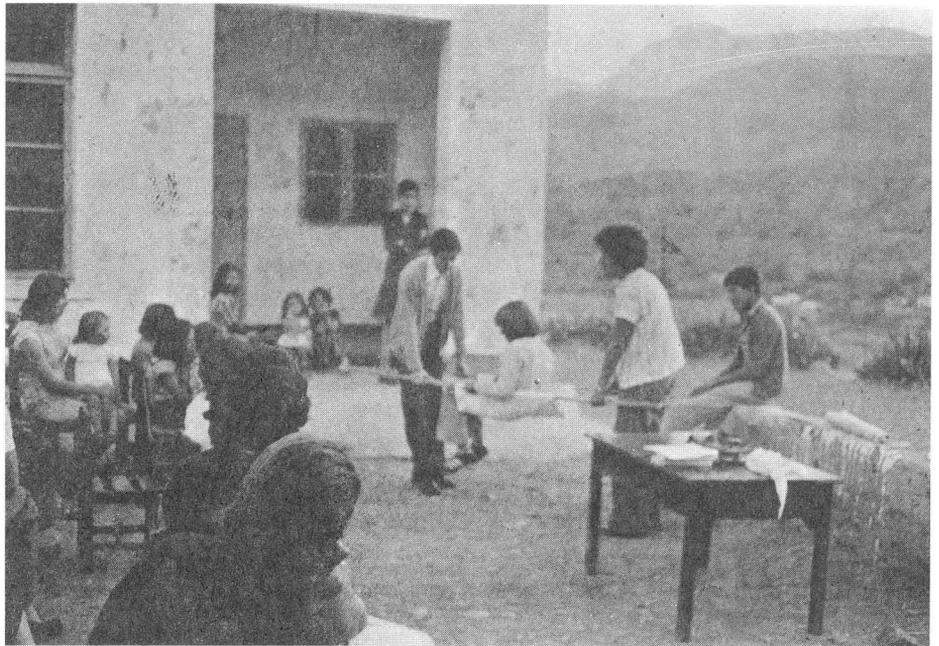
Los últimos acontecimientos surgidos en torno al tema del Centro de Salud de Tirajana, de los que se han ocupado exhaustivamente los medios de comunicación, han hecho caer en la cuenta a muchos del valor social que se está poniendo en juego con la crisis de este Centro. Los dos pueblos cumbreños han vuelto a ponerse en movimiento ante un nuevo atentado contra la integridad de un servicio necesario en la Región Canaria, que sólo tiene un homólogo en Talavera de la Reina y que puede verse apoyado con otro de parecidas características en la isla de Tenerife. De este último centro, la revista de ecología "Alfalfa" publicaba hace poco un reportaje en el que resaltaba la labor del grupo CAMB (Colectivo Autogestionario de Medicina Blanda) y de las condiciones en que desarrollaban su labor. De una forma desinteresada y vocacional surge el grupo de trabajo y empiezan los problemas, debido a la dinámica propia del grupo y la planificación sanitaria del país, evidentemente contrapuestos.

En el caso del Centro de Salud de Tirajana, existe la evidencia palpable, además, de que puede desaparecer y desaprovecharse así un valioso recurso para el desarrollo social y económico de la Región Canaria.

A estas alturas, incluso, pocos saben qué es un Centro de Salud. Bien mirado tampoco es cuestión de censurar a nadie puesto que en el país no existe un Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social que es corriente en cualquier otro. En cualquier otro se cuida con delicadeza la "medicina preventiva". Por lo tanto el Centro de Salud de Tirajana es la obra de un grupo de profesionales de la medicina y asistencia social, con responsabilidad propia pero sin reconocimiento o apoyo por parte de los que teóricamente deben ser los directos responsables del sector Salud.

Un Centro de Salud es una Unidad Básica de Salud que realiza "medicina integral". En este caso el Centro de Salud de Tirajana se ocupa de la medicina asistencial, preventiva y social, en una población rural

puede detenerse a ver al enfermo, por la conocida y criticada congestión de los ambulatorios, con lo cual se recetan excesivos y variados medicamentos y se llenan las consultas privadas, a pesar de que un porcentaje elevado de los enfermos en esas consultas paguen su cotización mensual a la Seguridad Social. De todas formas, la persona que ha curado, vuelve de nuevo a su comunidad y sigue rodeada de los mismos factores que condicionaron la aparición de la enfer-



Enseñanza de primeros auxilios para la población de Tirajana.

de más de 4.000 habitantes. Estos conceptos engloban una sólo idea: elevar el nivel de salud de la zona.

Sabido es que el hombre está expuesto a una serie de factores que van condicionando, en gran medida, la aparición de la enfermedad. Cuando la persona se enferma tiene que recurrir al médico para que le devuelva la salud que perdió. El médico del Seguro apenas

medad y, por lo tanto, se expone de nuevo a perder la salud. Este es el motivo que da trabajo a un centro de salud.

Este círculo vicioso debe romperse mejorando la calidad de la asistencia del enfermo a nivel de médico de cabecera y actuando sobre aquellos factores provocadores de la enfermedad para evitar que aparezca. A esto se llama "medicina integral" y es a la que debemos

EL CENTRO DE SALUD DE TIRAJANA

aspirar si queremos tener una salud pública bien entendida, o sea: "como un grado de bienestar físico, mental y social de la comunidad. Una ciencia y un arte cuyo objetivo es promover y procurar el más alto nivel de ese bienestar, una actitud multiprofesional especializada en la aplicación de ese arte y esa ciencia". Esta definición de un eminente sanitarista, Abraham Sonis, no ha sido adoptada hasta ahora públicamente por el Estado, a sabiendas de la necesidad de una "investigación de todos los fenómenos que afectan a la vida del hombre y de la comunidad para asegurarle el goce pleno de sus derechos a la salud y el bienestar físico, social y económico".

Sin embargo, el Servicio de Organización y Gestión Sanitaria de la Subdelegación Ge-



Lavando la ropa en una acequia: EL problema del agua, fundamental para un medio ambiente sano.

neral de Servicios Sanitarios del I. N. P. realizó una inspección al Centro de Salud de Tirajana al que califica de "primer intento formal que se hace en España para crear un área de integración sanitaria moderna saliendo de los viejos modelos de atención médica curativa, con la ventaja de poderse implantar en una zona de gran subdesarrollo similar a modelos hispano-americanos donde la O. M. S. lleva a cabo programas de gran rendimiento". Según entiende la inspec-

ción que analizó el programa del Centro y posibles medidas para potenciar el desarrollo del mismo, "sería altamente rentable el impulso de un modelo de trabajo de Salud para todo el país Canario" que no se ve por ninguna parte a pesar de que ese mismo informe proponía nueve medidas esenciales "para potenciar el desarrollo del Programa y llevarlo a la práctica con posibilidades de buen éxito".

Para entrar en detalles de la ingente labor que se desarrolla en este sentido, hemos estudiado de cerca el programa de trabajo, caminado por

diferentes barrios de San Bartolomé y Santa Lucía, hablado con su gente y constatado realidades de la forma de trabajo y condiciones técnicas y humanas del personal que atiende este trabajo. La verdad es que está todo por hacer porque aunque ya existe una mínima base científica para actuar, falta la cultura mínima imprescindible que colabore racional y organizadamente con este programa de salud que, no obstante, es perfectamente aceptado y apoyado por la po-

Primer intento que se hace en España de crear un área de integración sanitaria moderna

blación de la zona.

EL CENTRO DE SALUD DE TIRAJANA

"El Centro de Salud de Tirajana es una iniciativa de los profesionales que en él trabajan" definición que dan en un informe hecho público hace poco con motivo de la presentación a los Partidos Políticos y Organizaciones diversas. Estos profesionales de la Medicina y Asistencia Social "decidieron ofrecer el proyecto de trabajo a las correspondientes Entidades Locales, hasta que las instituciones más directamente responsables del sector Salud: Dirección General de Sanidad e Instituto de Previsión se interesaran y apoyaran económica y técnicamente el proyecto".

Cuando nos hemos relacionado con los responsables del Centro de Salud no acabamos de ver el complicado montaje realizado por los profesionales médicos que lo atienden. Complicado montaje, a simple vista, pero que se basa en la nota más sencilla de la apreciación médica sobre "medicina preventiva". Por lo tanto, tuvimos que deshacer nuestro propio error de apreciación, situarnos en otro tipo de trabajos médicos que los que vemos habitualmente y volver sobre el tema no como obra institucionalizada sino como una experiencia a punto de cuajar y a punto de sucumbir: "El Centro de Salud de Tirajana pretende establecer un modelo teórico de trabajo en "salud pública", en la zona de Las Tirajanas de la isla de Gran Canaria. De este modo se espera estudiar su aplicabilidad en función del binomio "necesidades/recursos" y de las ca-

racterísticas de esta forma de trabajo en el sistema económico-social existente".

Tienen conocimiento del Centro: la Dirección General de Sanidad, quien manifiesta está limitada en estos momentos de transición a tomar cualquier decisión y carecer de presupuestos para subvenciones; el Instituto Nacional de Previsión desde hace más de un año, pero hasta ahora no se ha materializado el interés demostrado por sus delegaciones; los Ayuntamientos de Santa Lucía y San Bartolomé y Mancomunidad de Cabildos de Las Palmas. Esta tres últimas Entidades subvencionan en parte el Centro (subvención insuficiente para cubrir los gastos).

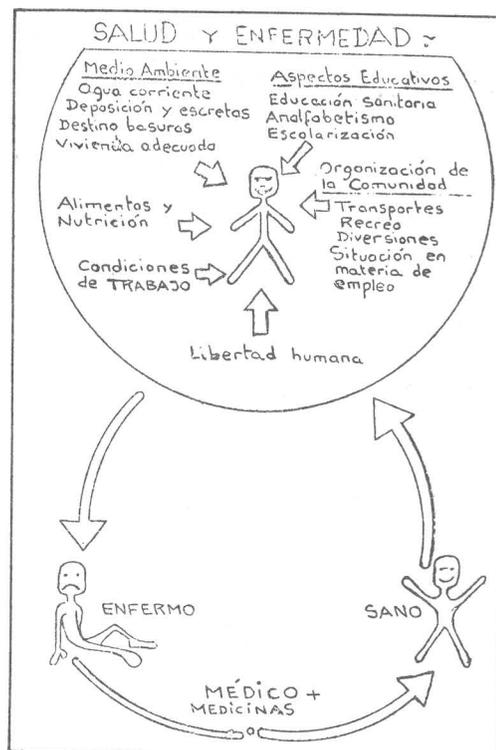
A la vista de las p retensiones del Centro de Salud, estudiamos los trabajos llevados a cabo por el grupo. Han realizado un estudio de la morbilidad y mortalidad en toda la zona con las causas que las producen; recursos de la comunidad; pacientes asistidos y



Cartel divulgador sobre la vacunación.

asistencia médica y social.

En la actualidad se lleva a cabo un plan de "Saneamiento Ambiental" con participación activa de la Asistencia Social. Los responsables de este sec-



El círculo salud-enfermedad

ASISTENCIA MEDICA INDIVIDUAL

Sin embargo, el programa de trabajo que más ha influido en la población ha sido el de "asistencia médica individual", hasta el punto de que es el que ha identificado al pueblo, sus problemas y aspiraciones, con el Centro de Salud, aceptándolo plenamente. Para comprender la compenetración a la que se ha llegado entre ambos habría que andar atrás en el tiempo cuando un solo médico asistía, en dos horas, a los pacientes del pueblo (de la Seguridad Social) y el resto del tiempo a la consulta privada o "de pago". En la actualidad hay sendos consultorios en los dos pueblos principales, en los que se practican como máximo 15 consultas diarias, en cada una de ellas, desde las 8,30 de la mañana hasta su finalización, sea la hora que sea. Pero, además, existe un médico de guardia las 24 horas de día y a cada enfermo se le controla mediante una historia clínica completa que guarda, además de los factores clínicos de riesgo, los sociales y de comportamiento. De este modo el médico en el momento de la consulta, no sólo tiene en cuenta al paciente, sino al resto de la familia que, previamente,

Asistencia individual sin limitación de tiempo y médico de guardia durante las 24 horas del día

clasificación según sus ocupaciones; y los aspectos geográficos y demográficos de los términos municipales que abarcan. Por lo tanto; parten de una realidad concreta: medio ambiente carente de condiciones en cuanto a agua corriente, basuras, alimentación y nutrición, condiciones de trabajo, analfabetismo, escolarización, educación sanitaria, transportes, recreo, diversiones, etc. El hombre enfermo en este ambiente ha sido tratado siempre de forma que quedara "sano" del mal que le aquejaba y se reincorporara a sus actividades. En la mayor parte de los casos el mal volvía a aparecer, y de ahí la necesidad de promocionar la salud y la

tor han elaborado un diagnóstico de la zona en lo referente al "saneamiento básico" y participan activamente en el programa de "desarrollo comunitario", en la "educación sanitaria" y en el "control de vacunaciones". Sin embargo, el aspecto de "alimentación y nutrición" es el considerado como de los más importantes, porque se deduce de los estudios previos que es necesario introducir modificaciones del régimen alimenticio. La tarea, en este sentido, no es fácil; por lo que se pretende: llevar adelante una serie de charlas orientadoras y realizar una tarea de formación preescolar y escolar en este y otros aspectos de salud pública.

EL CENTRO DE SALUD DE TIRAJANA

haya pasado por la consulta médica. Este tipo de control permite el que los enfermos enviados a Centros Hospitalarios vayan acompañados de información valiosísima para el especialista.

La cantidad de trabajo que genera una población de más de cuatromil habitantes es notoria. Es tal, que los servicios del Centro están en continua actividad. De lo que se deduce que apenas pueden darse un respiro. Ahora bien; es la única fórmula, con tan poco personal, para profundizar en el conocimiento de la situación sanitaria local, tarea que sería deseable realizar en todo el Archipiélago, con el propósito de racionalizar la organización sanitaria y los recursos utilizados en la misma. A esto hay que añadir la dificultad para encuadrar centros de este tipo, tan necesarios que tienen que malvivir pendientes de la financiación de Ayuntamientos, Cabildos, etc., administradores de este bien público, cuando lo que debía existir es un Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Y por estas contradicciones puede desaparecer de la misma forma que surgió, un valioso recurso para el desarrollo Social y Económico de la Región Canaria.

PACO MONTESDEOCA

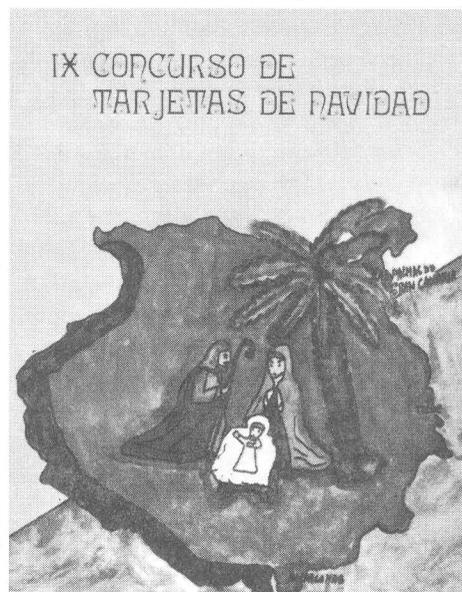
Convocado por la CAJA

IX CONCURSO DE TARJETAS DE NAVIDAD

La Caja Insular de Ahorros de Gran Canaria ha convocado su acostumbrado Concurso de Tarjetas de Navidad en el que pueden participar los niños y jóvenes que cursan estudios en centros de enseñanza de la provincia de Las Palmas, en edades comprendidas entre los 6 y los 17 años. El tema de los trabajos ha de basarse, necesariamente, sobre la Navidad y se considerará como mérito la originalidad del dibujo en el sentido de la creatividad.

Se han establecido seis categorías de participantes, atendiendo a sus edades. En cada una de las categorías los ganadores tienen tres premios consistentes en Auto-Cross, estuches para modelar, videocassettes, cámaras fotográficas, radio despertadores, patines, raquetas de tenis, estuches para modelar, guitarras, radio-cassettes, etc.

Los profesores y los centros escolares en los que cur-



sen sus estudios los ganadores serán obsequiados también con lotes de libros y otros regalos.

En Madrid, en abril de 1978

XII CONGRESO MUNDIAL DE CAJAS DE AHORROS

Del 25 al 28 de abril de 1978 la capital de España será escenario del XII Congreso Mundial de Cajas de Ahorros, que ha sido organizado por el Instituto Internacional de Cajas de Ahorros y la Confederación Española de Cajas de Ahorros.

La agenda de trabajo incluye, entre otros temas, una serie de reflexiones sobre la experiencia española en materia de ahorro y desarrollo económico, que serán abordadas en la jornada inaugural amén del estudio de la situación de las Cajas de Ahorros en sus aspectos internacionales, sociales y económicos, política progresista de las Cajas de Ahorros

en materia internacional, social y económica en un mundo en constante evolución; la inflación y sus consecuencias sobre el ahorro y posibilidades para las modernas Cajas de Ahorros.

Una excelente ocasión, en suma, para el intercambio de experiencias, puntos de vista amistad y cooperación -en pocas palabras- entre las entidades miembros del I. I. C. A., organismo fundado en 1924, no gubernamental, que representa -en 1977- un total de 86 miembros en 54 naciones, entre ellas, lógicamente España.