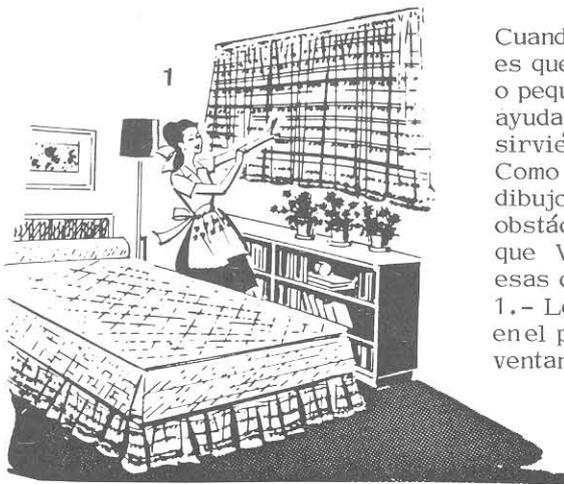


# F E M I N A

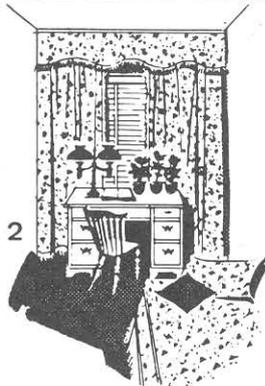
## Cuando las ventanas son problema

### CUATRO SOLUCIONES



Cuando el problema de sus ventanas es que éstas son demasiado grandes o pequeñas, las cortinas pueden ayudarla a salir airosa del paso, sirviéndole de gracioso camuflaje. Como puede comprobar por estos dibujos, le es posible convertir un obstáculo en algo útil. Lo mejor es que Vd. misma puede fabricarse esas cortinas.

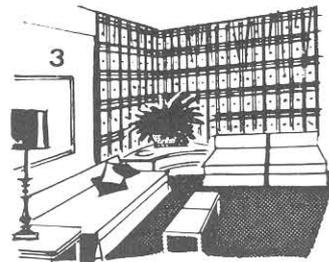
1.- Le presentamos una solución en el primer dibujo para cuando sus ventanas son demasiado altas. Las



cortinas, colocadas en situación horizontal, reducen la sensación de altura, pudiendo utilizar la misma tela que para el fruncido protector de la colcha.

2.- En este segundo dibujo, el dosel y las cortinas están hechos con dos fruncidos. Colocados de pared a pared, dan la sensación de amplia a una habitación pequeña de por sí. El resto de la tela, se puede usar para la cama y un cojín forrado que hagan juego, produciendo entonces el efecto de un cuarto recogido y arreglado.

3.- El tercer cuadro muestra la forma de cubrir ventanas y una puerta que no se usa. Con este método, se adquiere un espacio adicional de pared para una mejor disposición de los muebles. Fíjese cómo de este modo se consigue una impresión de altura y ancho. Estas colgaduras plegadas, dibujadas en líneas, repiten los colores de la pared, del sofá y la alfombra.



4.- Esta encantadora ventana resuelve el problema que presenta un gran radiador que está debajo. Las cortinas, de un color pálido neutro, cuelgan de argollas bronceadas. Una ventanita en lo alto, para controlar la entrada de luz y dos colgaduras laterales haciendo juego, completan el dibujo.





# Tu espejo en los astros

## LA MUJER DE GEMINIS

La mujer GEMINIS corresponde al tipo leptosomático y a la combinación leptosomático - atlético.

Astrológicamente considerada corresponde a un signo de aire. Su planeta es Mercurio. Aun siendo del mismo signo, la mujer y el hombre de GEMINIS son, psicológicamente hablando, distintos entre sí. GEMINIS es el signo más liberal, el más voluble e inconstante. La mujer GEMINIS acusa estas virtudes o defectos, ocasionándole esta liberalidad muchas rupturas y confusión.

Según la tradición astrológica, Mercurio otorga la inteligencia, siendo los principales receptores de este don los signos de GEMINIS y Virgo. Pero la intelectualidad se la reserva Virgo, quedando la sagacidad en manos de GEMINIS. Una es sabia y la otra lista. La mujer GEMINIS es aguda, perspicaz, su inteligencia no se desarrolla a través de juicios correctos, sino a través de la agilidad de la persona avisada, usando la cabeza para todo. Da la impresión de movimiento constante, de mujer que es el centro de cualquier actividad, ya laboral o creadora. Su espíritu, colmado de inquietud, la obliga a una búsqueda constante en todos los órdenes, no saciándose nunca su curiosidad. Su personalidad es acusadísima, pero muy descontentadiza y variable. A través de cortas o largas etapas, la inseguridad preside su vida.

En el amor acusa, aumentándolos, todos sus defectos y virtudes. Suele ser la esposa agradable, oportuna, con afable trato social y sentido de responsabilidad; pero se comporta así no por sus sentimientos, sino porque comprende que es su deber.

El cambio, los viajes, la lectura, las relaciones sociales y la innovación la atraen poderosamente.

Sus signos favorables, por orden de importancia, son: Libra, Leo, Acuario, Aries y Sagitario.

Sus signos contrarios: Virgo, Piscis, Tauro y Escorpión.

## SEA USTED BELLA *Por Mazy Sue Miller*

### Afinando los tobillos

Si tiene los tobillos feos, una mujer no puede cubrirse los con botas con un traje de baño. Eso hace el mejoramiento más deseable que nunca. Para abreviar el propósito, pruebe esta rutina:

Acuéstese de espalda en el piso con las manos trabadas detrás del cuello. Levante rápidamente la pierna derecha, recta hacia arriba con los dedos señalando hacia el techo. Ahora pretenda estar jugando con una pelota grande de playa sobre la punta del dedo gordo. Use el dedo lo mismo que una foca de circo usa la nariz. Primero, déle vueltas a la pelota, rotando los tobillos hacia la derecha y hacia la izquierda. Después, con el tobillo flexible, rebote la pelota hacia adelante y hacia atrás.

Durante todo el ejercicio, cer-

ciérese de mantener la pierna en posición con la rodilla recta y las caderas planas contra el piso.



Continúe durante un minuto y repítalo con la pierna izquierda. Trate siempre de aumentar la velocidad y la agilidad.

Usted puede sorprenderse porque las instrucciones no dicen que se use una pelota de playa de verdad.

Bueno, usted se pasaría tanto tiempo recuperando la pelota que sus tobillos nunca podrían lograr el ejercicio apropiado. No obstante, si es una persona práctica, podrá envolver la pelota de playa en una malla y suspenderla desde el techo dos centímetros y medio más alta que el dedo gordo y hacer el ejercicio.

Otra cosa... quítese cualquier exceso de peso. La pérdida de peso ayudará a afinar los tobillos. Hasta puede lograr un tamaño más pequeño del calzado.