

Lección

Los niños, en todo el mundo, tienen su día. Es un día especial, en el que sueñan durante todo un año y en el que esperan ver colmados sus mayores anhelos.

Entre nosotros, ese día se aproxima. Los escaparates refulgen con las lucecitas de los diminutos automóviles o de los trenes eléctricos, mientras el ambiente se llena de las simpáticas voces de las muñecas parlantes.

Son éstas fechas de regalos. Los juguetes son importantes, desde luego, pero mucho más lo son los libros. El libro distrae, es instructivo, serena al niño y, mientras lee, hay tranquilidad en la casa.

Desde la más tierna infancia se debe fomentar en el niño la afición por la lectura. Ya mayor, leer será para él un hábito y, sin darse cuenta, irá adquiriendo una amplia cultura.

tu
hijo
y tú



Hay que enseñarle también a tratar con cuidado y cariño esos libros y a formar su pe-

queña biblioteca particular. Una biblioteca es un tesoro de conocimientos que serán útiles al niño en cualquier momento de la vida.

El libro ha de ser uno de los mejores amigos, con el que podrá pasar ratos verdaderamente deliciosos. Aparte de los conocimientos prácticos que adquiere el pequeño lector, mediante libros que se le faciliten con orientación apropiada, dará entretenimiento a su imaginación, formándola y dirigiéndola a metas muy concretas y específicas de la mayor utilidad.

En una buena librería podrán asesorarle, indicándole los libros más adecuados para niñas o niños de distintas edades. Y nunca olvide que quien regala un libro, ofrece algo eterno y duradero que siempre estará a nuestro lado prestándonos sus servicios.

LOS LIBROS

Algunos niños, algunos jóvenes, no leen corrientemente. Los esfuerzos que deben hacer para suplir su deficiente técnica les impiden tener esa visión de conjunto que es indispensable para leer con gusto.

En los casos benignos, se puede mejorar la técnica de la lectura. Una encuesta entre especialistas lleva a proponer un método que toma la forma de juego.

Primer punto: Examinar con el niño su técnica de lectura. En un ambiente sosegado, pedirle que lea en voz alta una página de un libro que le guste y ver con él lo que ha sucedido: ¿ha leído sin dudas, sin interrupciones o se ha equivocado con las palabras? ¿Es capaz de resumir instantáneamente lo que ha leído? Si el resultado es negativo, es probable que, preocupado por la lectura, no haya podido asimilar completamente el sentido del texto. Deberá leer otra página para él.

Si el pequeño no puede evitar el leer a media voz, si refunfuña, si mueve los labios leyendo o, incluso, si simplemente la articulación de las palabras se produce al nivel de la laringe (puede verificarlo poniendo los dedos en el cuello, bajo el mentón), realmente no está leyendo. Segundo punto: Pedir al niño que elija otro libro y que lea una página a otra persona como si le contase una historia que tiene un ritmo moderado y forma expresiva. Esto le obligará, en primer lugar, a preocuparse del significado del texto leído. Este procedimiento produce una excelente gimnasia ocular (abarcarse, con un solo golpe de vista, un gran número de palabras) y una rapidez de lectura, indispensable para la comprensión del sentido; evitar las paradas al término de cada línea, reducir los retrocesos de la lectura. En resumen, hace falta llegar a conseguir que las

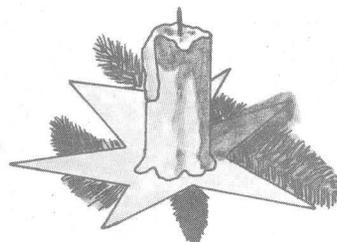
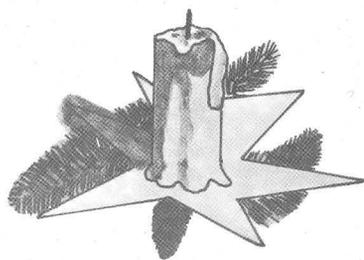
palabras no sean pronunciadas sino después de haber sido aprendidas visualmente.

Hace falta aconsejarle que se gufe por las pausas (que son simplemente las del texto, es decir, los signos de puntuación) y explicarle y hacerle ver que parándose en los signos convencionales: coma, dos puntos, punto, etc., descansará el espíritu.

Cuando el niño haya alcanzado una buena lectura en voz alta, expresiva, podrá abordar, con otro texto, la lectura en voz baja. Para evitar entonces la "vocalización" (pronunciación a media voz) y la "labialización" (movimiento de los labios), los especialistas aconsejan que mastique chicle mientras lee.

Si con estos medios no se consigue nada, entonces es preciso visitar un psicólogo especialista en la reeducación de las dificultades de la lectura.

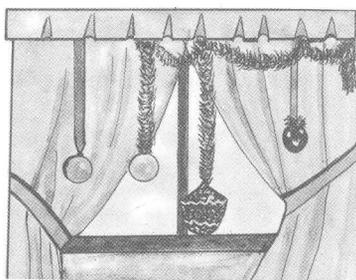
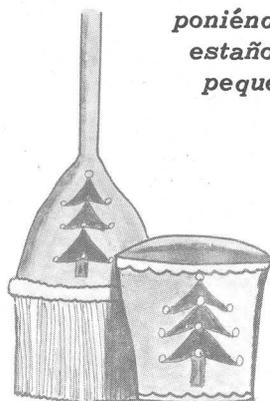
...También, adornos para el hogar



La decoración de la casa contribuye a aumentar ese ambiente tan navideño y familiar al mismo tiempo, que nos ayuda a encontrarlo cuando todos lo buscamos en tan íntimos días. Una vulgar jarra para leche o cerveza ha quedado completamente transformada con sólo pintarle una cara y ponerle este gracioso gorrito. ¡Parece un auténtico Papá Noel!

También a la cocina pueden y deben llegar los adornos. Mira cómo la escoba y el cubo de la basura pueden quedar decorativos con sólo un pequeño toque de fantasía y buen gusto. Si las cortinas de tu habitación son blancas, ¿por qué no cuelgas unas cintas, o unas guirnaldas, con bonitas bolas de diversos colores, brillando en sus extremos?

En la mesita del recibidor, esta gruesa vela blanca lucirá mucho poniéndole un pie en forma de estrella, fabricado con papel de estaño vistoso. Si después ahúmas la bujía y le colocas algún pequeño adorno característico de Navidad, ¡mejor todavía!



...También, adornos para el hogar

unas recetas útiles para la nochebuena

pollo a la manzana

ingredientes

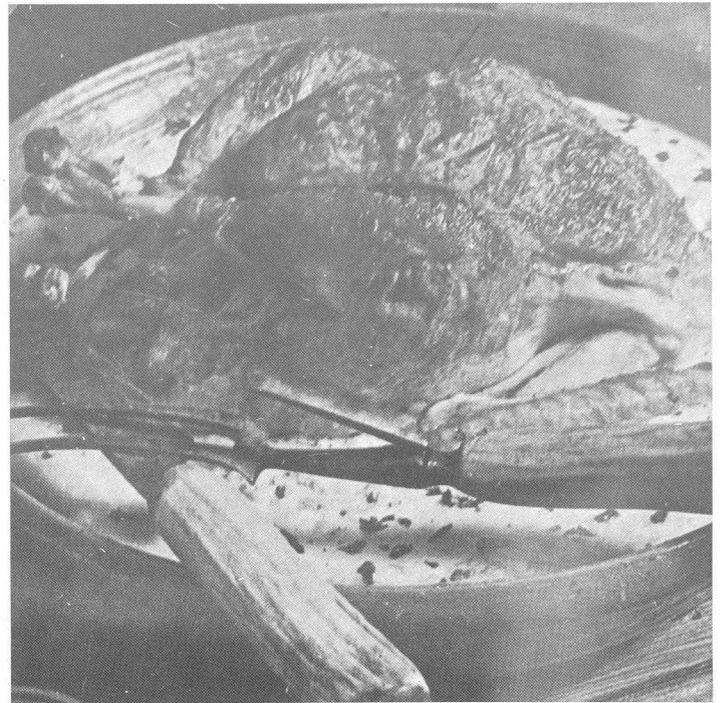
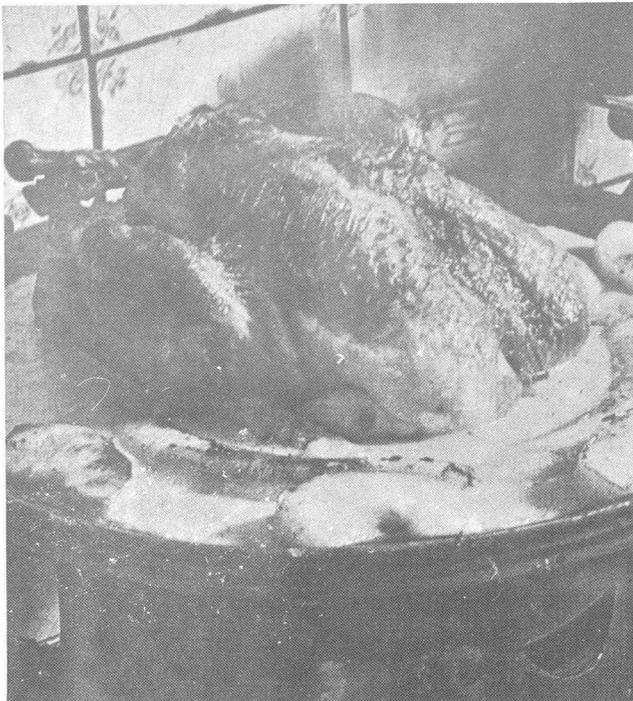
1 pollo grande
1 ½ kilo de manzanas "reinetas"
½ vaso de nata sin batir
Un manojo de hierbas aromáticas

modo de hacerlo

El pollo se debe comprar ya vaciado y dispuesto para asar. Se rellena sin abrir (por la parte trasera) con la nata y las hierbas aromáticas. Untarlo ligeramente con mantequilla e introducirlo en el horno. Aparte, se hará un puré de patatas, de la siguiente forma: una vez peladas las patatas y cortadas a trozos, se ponen en una cacerola y se les añade agua hasta cubrir las. Se las deja cocer en el fuego hasta que estén blandas, removiéndolas de vez en cuando. Acabada la cocción, se separan unas cuantas de adorno y el resto se convierte en puré.

Este puré se vierte en una fuente que pueda ir al horno. En el centro se coloca el pollo, ya asado, y se disponen alrededor las rodajas de manzana

que se apartaron con anterioridad. La fuente se introduce en el horno durante cinco minutos, sirviéndose todo, posteriormente, caliente.



pollo al queso

ingredientes

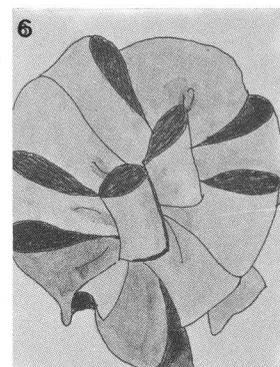
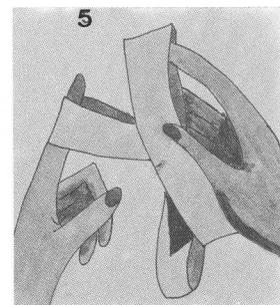
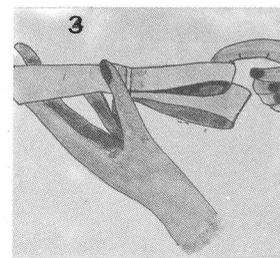
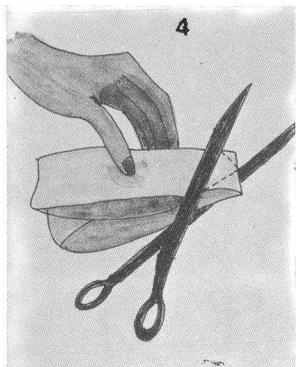
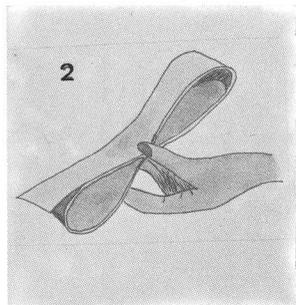
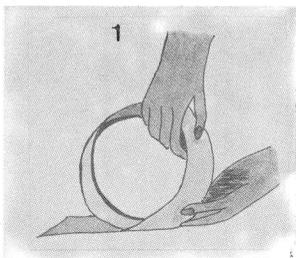
1 pollo grande
una bechamel clarita
perejil
pimienta blanca
1 huevo duro picado
1/4 kilo de queso gruyere rallado

modo de hacerlo

Asa el pollo, vaciado y limpio, y relleno con la mitad del queso. En una fuente que pueda ir al horno, dispón una capa de bechamel clarita, de unos dos centímetros de altura, y coloca encima el pollo asado. Espolvorea todo con huevo duro picado y el resto del queso, así como perejil finamente trinchado. Vuelve a meterlo todo en el horno, dejándolo de cinco a diez minutos.

Al sacarlo del horno estará listo para servir.

Hazlo tú misma



No olvides que, tanto o más importante que el regalo, es su forma de presentarlo. ¡Es tan fácil darles a todos los regalos un pequeño toque de gracia!

Hazte con papeles y cintas de colores vistosos y que sean distintos entre sí. Te enseñaremos a hacer un gracioso "moñito". Para ello, después de hechos perfectamente los paquetes, debes elegir la cinta más adecuada a cada papel. Lo demás es muy fácil:

Alrededor de la mano, cuidando siempre el tamaño al que quieras te quede al lazo, envuelve (tirando de largo), de 1 a 3 centímetros de cinta, procurando que no quede tirante en exceso. (1)

Aprieta en el centro, de forma que queden dos lados iguales y, luego, dobla cuidadosamente. (2)

Mantén el lazo con la mano izquierda, como se indica en el dibujo; con el índice de la mano derecha, saca uno de los lazos de dentro hacia afuera y, rápidamente, retuerce el lazo en el centro. (3)

Corta dos trozos en forma de "V", formando un vértice estrecho. Asegura el lazo en los extremos de la "V" (esto puedes hacerlo con una cintita estrecha de 10 centímetros de largo). (4)

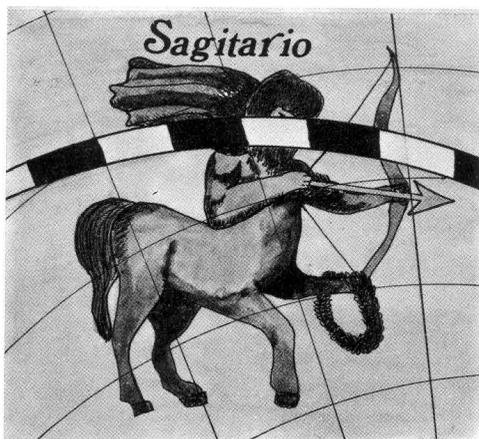
Repite la operación, sacando el lazo, esta vez, hacia el otro lado. (5)

Sigue estos pasos hasta que hayas concluido con todos los lazos. Finalmente, dale al "moñito" la forma indicada y sújelo en el paquete. (6)

Bonito, ¿verdad?

LO QUE DICEN DE "EL" LOS ASTROS

el hombre de



Pertenecen a este signo los nacidos entre el 23 de noviembre y el 21 de diciembre.

Los hombres SAGITARIO poseen un temperamento jovial, bilioso-sanguíneo.

Júpiter es el planeta maestro de este tipo astrológico y, como él, es el benefactor, el dador de las más altas virtudes. En cada uno de los doce signos del Zodíaco, siempre recibe más beneficio el hombre o la mujer, según el signo. En éste de SAGITARIO, es el hombre quien sale mejor "ataviado", por la naturaleza astrológica. La mujer SAGITARIO tiene muchos problemas y complejos; el hombre está libre de ellos y se convierte en uno de los tipos más interesantes y mejor dotados.

Son amigos de todos, a todos ayudan con su ánimo, su vitalidad, sus ideas, sus palabras amables e inteligentes. Se amoldan perfectamente a la sociedad, aunque a veces es por simple indiferencia. SAGITARIO es uno de los signos más representativos de FUEGO, lucha por la verdad, la innovación, la superación constante. Son populares por sus críticas agudas y constructivas. En todos ellos existe un afán de cultura, de distinción y de preparación.

Normalmente, son serios, extravertidos y algo flemáticos. Durante la etapa de la juventud se convierten en cabecillas, instigadores y paladines. En la edad madura pierden el cincuenta por ciento de su fuego interior y ya sólo piensan en su comodidad y prestigio.

Uno de los productos más acusados de los nacidos bajo este signo es su susceptibilidad; precisan ser admirados, captar la total atención de los que les rodean. Por otra parte, son demasiado impulsivos cuando emiten un veredicto sobre otra persona y excesivamente crueles (aunque aciertan con mucha frecuencia).

En resumen: personas cultivadas, afables, inteligentes, observadoras y extraordinariamente idealistas.

Si bien los SAGITARIO son excelentes en casi todo, en el amor sucumben siempre con errores. Ya hemos dicho que el nativo de este signo es idealista, y en un amor buscan la mujer ideal; ellos la crean y otorgan sus sueños (en muchos casos) a una mujer de poco interés intelectual. Sus signos favorables son, por orden de importancia: Aries, Leo, Acuario y Libra.

Sus signos contrarios son: Virgo, Géminis y Piscis.