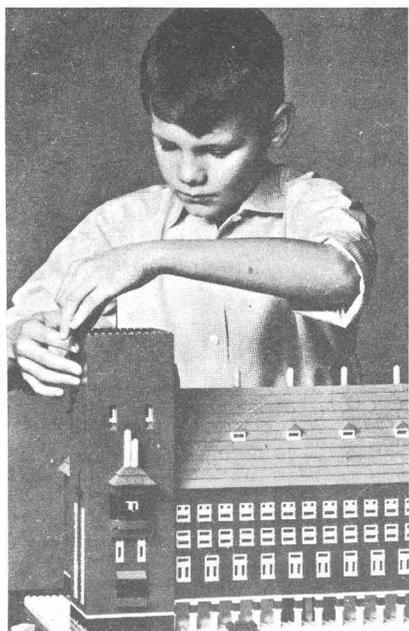




tu  
hijo  
y tú

## EL NIÑO ZURDO



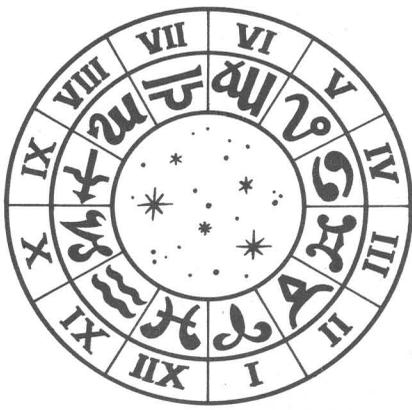
El ser zurdo es una característica que, en muchos casos se hereda. La madre no debe imponerse nunca en la elección de mano de su hijo, sino más bien atenderse a las preferencias del niño. No debe quedar ahí su papel ya que, incluso, debe estimularle la mano dominante, sea ésta la derecha o la izquierda. Generalmente, hasta pasados los 18 meses, no puede asegurarse cuándo un niño será zurdo o diestro. Si resulta que, sin dudas, se encuentra en el primer caso, hay que entrenarlo a emplear la mano izquierda para todo. Al principio, cuando el niño aprenda a leer y a escribir, confundirá ciertas letras; por ejemplo, la "b" con la "d", la "p" con la "q"; pero ello es

pasajero y posteriormente se corregirá.

Por lo general, el niño zurdo se caracteriza por el empleo del ojo izquierdo cuando quiere ver algo muy de cerca. Para conocer qué ojo usa con preferencia, se le da un cartón, con un solo agujero, para que mire a través de él.

Del mismo modo, la preferencia por el uso del pie izquierdo sobre el derecho para saltar, darle al balón, etc. es un rasgo que, por lo general, concuerda con la preferencia de la mano izquierda y del ojo izquierdo.

En estos casos no hay que intentar oponerse a la natural inclinación del niño, pues con ello se pueden provocar desórdenes emocionales.



# TU ESPEJO EN LOS ASTROS

## LA MUJER DE ACUARIO

Pertencen a este signo las nacidas entre el 21 de enero y el 18 de febrero.

ACUARIO es el undécimo signo del Zodíaco. El aguador. Los dones de la plenitud postrada.

Las nacidas bajo este signo corresponden, psicológicamente, al tipo atlético y astrológicamente a los signos de aire. Sus planetas dominantes son Saturno y Urano.

Constituye ACUARIO uno de los signos femeninos más curiosos y variables del Zodíaco. Perteneciendo al signo de aire, las mujeres ACUARIO están dotadas de un gran sentido de la libertad, dándose la circunstancia de que para ellas libertad es sinónimo de fantasía. Una fantasía casi tan exuberante como en Cáncer, pero más eficaz y menos sentimental. Todo es posible en las ACUARIO, constituyendo un auténtico imprevisto. Según Waldner, las mujeres de este signo se metamorfosean continuamente; jamás son iguales al día anterior. Su temperamento, abierto y fantasioso, las transforma continuamente, de forma especial en su temperamento. Ello no significa que las ACUARIO sean mujeres "veletas", caprichosas y volubles, puesto que, conservando su individualidad y carácter es su comportamiento y su aspecto el que varía. Ya sea el peinado, su estilo en el vestir, su forma de hablar, varían de una forma inusitada.

Las ACUARIO son alegres y expansivas y se rigen por unas normas y preceptos que ellas mismas se fabrican, aunque son muy influenciadas. Manteniendo su carácter bien definido, se adaptan a cualquier circunstancia e inteligencia.

En el trabajo, las ACUARIO son muy efectivas y pueden desempeñar tareas que frecuentemente realiza un hombre. Siguen las normas y la disciplina con gran fervor y son pocos sus errores. Les apasiona el trabajo artístico, sea de la índole que sea.

Sus signos favorables, por orden de importancia, son: Aries, Géminis, Cáncer y Sagitario.

Sus signos contrarios, también por orden de importancia, son: Capricornio, Tauro, Escorpión y Piscis.

## SEA USTED BELLA *Por Mazy Sue Miles*

### ¿Cuándo se pesó la última vez?

*Si usted no ha aumentado de peso en los meses pasados, es una maravilla de disciplina. Pero quizás no se ha pesado por temor de haber aumentado. En este caso está haciendo como el avestruz. Y usted debe saber lo desproporcionado que es ese pájaro.*

*Ha llegado el momento de pesarse, de comenzar a ponerse en condiciones. Usted puede rebajar unos kilos. Tres pasos se combinan para hacer el trabajo:*

1. - Busque una dieta razonable. Evite almidones, grasas y dulce y lo más probable es que su peso bajará.
2. - Haga ejercicios que reduzcan la obesidad.
3. - Trate siempre de estar derecha, pero flexible. Es una manera de mejorar su porte. Muy rara vez vemos en los métodos para adelgazar la advertencia de evitar el peligro latente de no caminar en días pesados o sentarse en una silla cómoda para ver televisión.

*Naturalmente, es humano abandonarse en ocasiones. De modo que no se preocupe por algún intervalo.*

*Descanse, aprovéchelo y reúna energías para continuar su programa por un período largo de tiempo.*

