

INVESTIGACION MODERNA SOBRE PSICOPATOLOGIA Y REHABILITACION

Los días 21 y 22 de marzo tuvo lugar en Las Palmas un breve ciclo de conferencias sobre "Investigación contemporánea en Psicopatología y Rehabilitación", organizado por el Colegio Oficial de Médicos, Departamento de Psicología de la Universidad de La Laguna, Colegio Universitario de Medicina y División de Asistencia al Subnormal y División de Asistencia a la Formación de la Obra Social de nuestra Entidad.

Las conferencias se desarrollaron en el salón de actos del Colegio Universitario de Medicina y en el aula magna del Colegio de Médicos.

El Dr. José Luis Pinillos, catedrático de Psicología de la Universidad Complutense y vicepresidente de la Sociedad Española de Psicología, disertó sobre el tema "Problemas en la definición psicológica del minusválido". El conferenciante, que es autor de tres libros y de un centenar de publicaciones especializadas, analizó los problemas metodológicos y epistemológicos en lo que se refiere al psicodiagnóstico de la minusvalidez.

El Dr. J. C. Brengelmann, igualmente una autoridad en el campo de la Psicología, pronunció dos conferencias. La primera se ocupó del tema "Tratamiento de dependencias: obesidad, alcohol, drogas, tabaco", ofreciendo un análisis biológico de los factores que determinan la adicción y la dependencia; al respecto, dio a conocer los estudios experimentales llevados a cabo, en relación con estos problemas en Alemania. La otra disertación estuvo dedicada a la "Modificación de conducta en deficientes mentales" y durante la misma, tras referirse a la integración personal y la adaptación social de los deficientes mentales, hizo la presentación de varias técnicas concretas para incrementar el rendimiento y resultados de los tratamientos.

Asistieron al ciclo profesionales, especialistas interesados en los temas expuestos, entre ellos psicólogos y profesores especializados en educación especial de los Centros de la Obra Social de la Caja Insular de Ahorros de Gran Canaria.

El Dr. J. C. Brengelmann analiza los conceptos de adicción y dependencia

Uno de los conferenciantes en este ciclo sobre "Investigación contemporánea en Psicopatología y Rehabilitación" ha sido el Dr. Johannes Clemens Brengelmann, destacada figura de la Psicología europea. El señor Brengelmann es jefe del Departamento de Psicología del Instituto Max Planck de Psiquiatría de Munich; director del citado Instituto, catedrático de Psicología Diferencial en la Universidad y director del Instituto de Investigación en Terapia de la citada capital alemana; presidente de la Sociedad Europea de Terapia y Análisis de Conducta; asesor científico del Bundestag; doctor en Ciencias Naturales, en Psicología y en Medicina y Psiquiatría, así como asistente de Investigación en el Maudsley Hospital de Londres, adjunto de la Cátedra de Psiquiatría de la Universidad de Londres, director del Departamento de Rehabilitación en Woodwine (Nueva Jersey, USA), miembro correspon-

dientes de las Sociedades Española y Francesa de Psicología y de la Asociación Americana de Psicología.

Un "currículum" difícil de superar, al que hay que añadir su condición de tratadista y autor de ciento cincuenta publicaciones especializadas.

El Dr. Brengelmann nos ha hecho unas declaraciones, que ha iniciado refiriéndose a los conceptos de dependencia y de adicción en psicología:

- El concepto de dependencia fue definido en 1964 por el comité de expertos de la Organización Mundial de la Salud. El concepto de adicción es demasiado intenso y la situación que entraña en el individuo implica una gran dificultad en su modificación. De todas formas, se trata de dos conceptos y de dos situaciones que se hallan insertas a lo largo de una misma línea, dentro de una misma

dimensión. Desde el punto de vista metodológico de la terapia de conducta, todas estas dependencias y adiciones son semejantes.

- ¿Qué se pretende con una terapia de rehabilitación?

- En todos los casos se trata de que la persona, el enfermo, aprenda y sea entrenado a conducirse de modo que llegue a ser autosuficiente. Que pueda guiarse en el mundo social por sí mismo.

- ¿Cómo se puede conseguir todo esto?

- A través del análisis funcional de la conducta de los pacientes, se aíslan los estímulos disparadores de la conducta dependiente. Posteriormente se realiza una serie de tratamientos de terapia de conducta que permiten alcanzar la autosuficiencia. Al comienzo del tratamiento el control está en manos del terapeuta, que enseña gradualmente al paciente a controlarse a sí mismo.