

# Valoración del efecto protector de lentes de contacto terapéuticas frente a cuerpos extraños metálicos

## *Protective effect of therapeutic contact lenses against corneal metallic foreign bodies*

VELARDE RODRÍGUEZ JI<sup>1</sup>

### RESUMEN

**Objetivo:** Valoración del efecto protector de una lente de contacto terapéutica frente a los impactos de cuerpos extraños metálicos sobre la córnea.

**Método:** Entre los años 1999 y 2000, se estudiaron 10 casos de portadores de LCT que acudieron con nuevos impactos sobre sus lentes de contacto terapéuticas.

**Resultados:** Se observa la presencia de múltiples microCE superficiales en el 90% de los casos, con un 20% de impactos bilaterales. Se comprueba la comodidad de su extracción.

**Conclusion:** Las LCT actúan como pantalla protectora frente a CE metálicos de muy pequeño tamaño.

**Palabras clave:** Lente de contacto terapéutica, cuerpo extraño metálico.

### SUMMARY

**Purpose:** To evaluate protective effect of soft bandage contact lens against corneal metallic foreign body.

**Methods:** Ten patients with soft bandage contact lenses that came with new corneal foreign body were studied between 1999-2000.

**Results:** Multiple superficial foreign body in 90%, with 20% of bilateral impacts were seen. We have checked the comfort of their extraction.

**Conclusion:** Therapeutic Contact Lenses act as screen protection against very small metallic foreign body

**Key words:** Bandage contact lens, metallic foreign body.

## INTRODUCCION

Los cuerpos extraños representaron el 50% de las urgencias oculares de tipo laboral atendidas en este hospital de día.

El uso de lentes de contacto terapéuticas como opción frente a la oclusión en casos de úlceras corneales secundarias a extracción de cuerpos extraños, está ampliamente difundido (1).

El número de estos pacientes metalúrgicos que son portadores de lentes de contacto en su trabajo es prácticamente nulo. Sin embargo se presenta a veces el caso de un paciente con lente de contacto terapéutica que recibe un nuevo impacto de cuerpo extraño metálico. En muchas ocasiones el número de impactos es realmente alto, con el consiguiente trabajo de extracción individualizada.

Hemos valorado el efecto protector de las lentes de contacto terapéuticas frente el impacto de cuerpos extraños metálicos.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Entre 1999 y 2000, se han recogido los datos de aquellos pacientes portadores de lente de contacto terapéutica por impacto

Fig. 1: Cuerpo extraño metálico corneal con rodete de óxido y micropartículas metálicas superficiales.

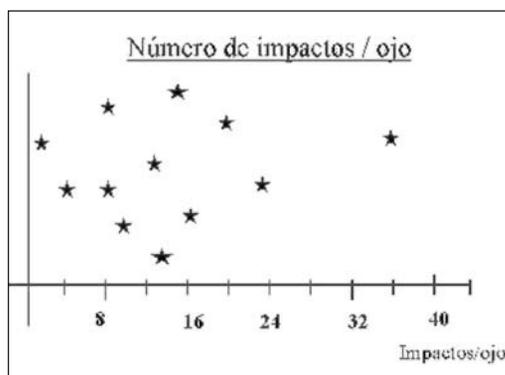
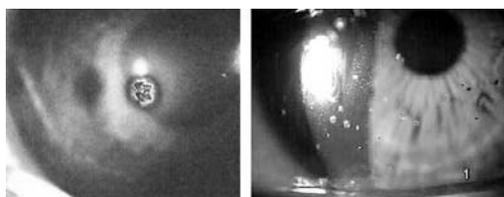


Fig. 2: Número de impactos recibidos por cada ojo.

de cuerpo extraño metálico corneal y que presentaran impactos de nuevas partículas metálicas (fig. 1).

Se estudió el intervalo de tiempo transcurrido entre la colocación de la LCT y la siguiente consulta, el número de impactos en cada ojo, su profundidad, y la tasa de episodios de cuerpos extraños por año atendidos a cada paciente en los últimos 5 años.

## RESULTADOS

Se han estudiado 12 ojos de 10 pacientes varones, con una edad media de  $35,6 \pm 4,6$  años, rango 26-42 años.

El ojo derecho ha sido afectado en 2 ocasiones, el ojo izquierdo en 6 y se han presentado dos casos de presencia bilateral.

El tiempo medio transcurrido entre la colocación de la lente terapéutica y el nuevo episodio ha oscilado entre 12 y 66 horas.

La profundidad de los impactos ha sido superficial en el 100% de los casos, siendo todas micro-partículas de muy pequeño tamaño.

El número de partículas en cada ojo ha variado entre 1 y 36 (fig. 2).

La tasa de episodios de CE/año ha sido de 2,1 con un paciente que presentaba una media de 9 casos de CE al año.

## DISCUSIÓN

La mayor parte de los cuerpos extraños corneales son superficiales. Si son partículas metálicas, dependiendo de su tamaño y velocidad pueden ocasionar mayores complicaciones.

En los casos de partículas metálicas superficiales de pequeño tamaño (<0,5 mm) sin complicaciones nuestro protocolo de actuación incluye su extracción y adaptación de lente de contacto terapéutica.

Existen sin embargo casos de múltiples partículas, en su mayoría de mínimo tamaño, que originan una extracción individualizada.

lizada, más o menos cómoda dependiendo sobre todo de su número, que puede ser bastante alto.

Cuando se presentan episodios de partículas metálicas que se han clavado sobre la lente de contacto terapéutica, resulta de gran ayuda y comodidad la retirada conjunta de la LCT y las partículas. En estos casos hemos valorado el efecto protector de la LCT.

A pesar de estudiar más de 150 impactos, no hemos podido observar ningún CE que tuviera un tamaño cercano al habitual (0,2-0,4 mm). Todos ellos eran micropartículas superficiales. En todos estos casos se originaron por una proyección múltiple de micropartículas.

## CONCLUSIONES

La LCT realiza un efecto protector frente a múltiples CE metálicos de muy pequeño tamaño, no se comprueba su efecto frente a CE de tamaño estándar.

Se resalta la comodidad de la extracción de la lentilla con los CE frente a la limpieza individualizada.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Acheson JF, Joseph J, Spalton DJ. Use of soft contact lenses in an eye casualty department for the primary treatment of traumatic corneal abrasions. *Br J Ophthalmol* 1987; 71: 285-289.