

PLANTAS MEDICINALES DE LA PALMA



Son muchas las plantas y compuestos que hemos recopilado a lo largo de cuatro o cinco años de trabajo: diuréticas, como bolsa pastor, cola caballo..., para el catarro, como el poleo, borraja, yerba clin..., para el estómago, como el pasote, la malva..., para la caída del pelo, como el romero, capuchina..., para la fistula, como la fistolera..., y una gran cantidad más, llegando incluso a oír informaciones sobre aplicaciones al cáncer de piel con el llantén y una clase de cardón.

Se dice que existen plantas para todo. Incluso los animales, por instinto, utilizan plantas medicinales cuando se encuentran mal. Seguramente en Canarias sus facultades son más fuertes debido al suelo volcánico y, probablemente, a la intensidad solar, que provoca mayores reacciones de fotosíntesis; y más concretamente, en La Palma por el mayor índice de lluvias que hacen que la variedad sea más amplia; pero su aplicación no puede ser indiscriminada: es importante conocerlas y saber la cantidad a utilizar y el tratamiento en que hay que aplicarlas para cada caso en concreto.

En nuestros recorridos e investigaciones hemos observado múltiples detalles, dignos de un estudio etnográfico más profundo. Por ejemplo, es curioso resaltar cómo coincidían en la descripción de las propiedades de las plantas, personas muy distantes e incluso in-comunicadas por las distancias.

¿Quién las enseñó?. ¿Sólo la tradición y la práctica?. Interrogantes como éstos son frecuentes.

El sentir popular que hemos palpado es el de que si muchos medicamentos están compuestos de extractos vegetales de estas mismas plantas mezclados, la mayoría de las veces, con productos químicos, ¿no es mejor utilizar la planta directamente?. No es que se esté en contra de los fármacos cuando hay una verdadera necesidad de emplearlos pero sí hay oposición del medicamento pudiendo recurrirse en muchísimos casos a remedios más sencillos, más naturales, como puede ser una buena tisana para los nervios, una taza de manzanilla, etc. Si es cierto que un tanto por ciento bastante elevado de enfermedades son de origen psíquico es lógico pensar que con un poco de las propiedades de la planta, un poco de sugestión y algo del peso ambiental de la tradición, se logra influir para que muchos males se alivien con la medicina popular.

Las características reales de las plantas son muy variadas y las que el pueblo les atribuye no lo son menos: hay plantas frescas, que producen sensación de frescor y bienestar en el organismo; calientes, fuertes, más o menos amargas, etc. El éxito de una buena infusión depende de la práctica que da la experiencia y del total conocimiento de las plantas que se utilicen.

Espiritistas, videntes, curanderos,... Cada uno con sus peculiaridades. Pero todos usan las plantas por sus propiedades.

No siempre su uso es estrictamente medicinal. Hay quien desde siempre la usa y toma diariamente dos o más "agüitas de yerbas" endulzadas con miel de abeja.

Hablar de una agua de yerbas en cualquier casa de la isla de La Palma es, y ha sido siempre, algo corriente y normal, ya que suelen tomarse a diario y hasta ofrecerse igual que una taza de café en los ratos de tertulia.

PLANTAS CURATIVAS

Las propiedades de las plantas son sobradamente conocidas; su utilización desde los tiempos más remotos es prueba de su eficacia; Hipócrates y Galeno, padres de la medicina, empezaron con plantas y su estudio figura en la base del posterior desarrollo de la ciencia médica a través del tiempo.

En la Edad Media las empleaban en Alemania y en otros países siendo la forma de la hoja la que señalaba el mal al que debía ser aplicadas (así las de forma de corazón, para enfermedades del mismo) o bien el color: amarillas para la ictericia.

También en Alemania al margen de la medicina denominada científica se desarrolló la escuela homeopática, basada en el conocido principio *similia similibus curantur*, en la que el empleo de las plantas era fundamental. No es, pues, extraño que se desarrollara una tradición popular en torno a la aplicación de hierbas para el alivio de muchos males.

En La Palma debido a la incomunicación a la que se ha visto sometida por ser isla menor, hasta hace muy poco, y ahora mismo, médicamente abandonada, y por lo agreste de su orografía que hace difícil el pronto acceso de socorro a muchos rincones, tienen que echar mano a sus preparados caseros para aliviar las dolencias, mientras llega el médico. Claro ejemplo lo tenemos en La Fajana, Garafía, donde los vecinos tienen toda clase de plantas medicinales en sus jardines, y han tenido que aprender su uso, porque el médico más próximo les queda a muchos kilómetros de distancia y, hasta hace pocos años, el acceso era por barco. En ocasiones, las plantas son usadas como complemento a la intervención de un curandero, pasando entonces a engrosar el rico y secreto mundo de lo mágico en las islas digno de más profundos estudios.

Recabar información sobre medicina popular entre las personas de la calle resulta tarea fácil y en la mayoría de los casos les producía placer a los informantes comunicarnos aquellas recetas que podrían servir de cura a otras personas en sus mismas circunstancias. No nos ocurrió lo mismo entre los curanderos, videntes y espiritistas, pues se notaba cierto recelo, debido quizá a las denuncias de que han sido objeto en algunos casos, y en otros, probablemente, por temor a la competencia; pero insistiendo y haciéndoles ver que lo que nos interesaba era divulgar esta aplicación medicinal que ya ellos practican y que apreciamos en su justo valor, nos confiaron muchas de sus fórmulas y experiencias.

Una muestra de tales informaciones ilustran estas páginas. De forma más amplia aparecerá el resultado de nuestro trabajo que, como se puede apreciar, reviste un claro valor folklórico en el sentido más genuino del término, "sabiduría del pueblo".



▲ Llantén

Plantago major. Plantaginaceae

Planta de las consideradas frescas, tiene múltiples aplicaciones que varían según la localidad y los informantes.

Así, en Franceses (Garafía) la emplean en infusión para lavarse los ojos cuando están irritados y tomada en problemas intestinales.



En Tazacorte aplican compresas de infusión de llantén para los ojos, cuando están cansados o irritados.

La vidente Conchita (Las Manchas) la emplea como desinfectante para úlceras, tomando cucharadas del zumo obtenido machacándola, en forma de infusión o consumiéndola en ensalada, advirtiéndonos que el llantén morado es "droga", no así el blanco. También lo recomienda para los catarros crónicos.

Para la úlcera, igualmente, la emplean en Puntagorda (doña María Hernández) y en Breña Alta y Tijarafe, donde el espiritista don Santiago Rodríguez Rodríguez nos dice que, en infusión, se debe hervir tres minutos y que si bien para hacerla se puede usar la seca, mejor es emplear la verde.

En el Paso la aplican directamente machacada en la herida o, en el puerto, lavan con infusión "la escarcha, que es un nacido (grano) grande detrás del cuello, donde uno no lo ve".

En Santa Cruz de La Palma, el curandero don Pedro Cabrera Hernández la usa para "limpiar" la sangre y para problemas de estómago.

▼ Té canario

La información sobre esta planta es muy variada y de distinta procedencia. Así, nos la mencionaron en Tazacorte (María "la Gomera"), la vidente Conchita, en Las Manchas, el espiritista don Santiago Rodríguez en Tijarafe, y un grupo de estudiantes de 5.º curso de EGB en Los Llanos de Aridane.

Es de las denominadas "frescas" y se la emplea para los males de estómago, problemas de digestión, dolor estomacal por calor, etc. También se usa en casos de excitación nerviosa o de sus consecuencias en el estómago. El modo de consumir el té es en forma de infusión de las hojas y flores.



Capuchina

Tropeolum majus

En Garafía (doña Flora) y en Tazacorte es donde nos hablaron de las propiedades de esta planta.

Su uso más generalizado es para la caída del pelo, aunque también se la emplea como estimulante sexual, para el escorbuto y problemas de la vejiga.

Se toma, principalmente, como infusión, aunque hay quien lo hace como condimento en la ensaladilla e, incluso, la flor en la sopa.

Culantrillo

Adiantum capillus. Veneris

Es una planta muy corriente y de las denominadas frescas. Se usa en forma de infusión o para lavados y de ellas nos informaron en diferentes lugares. Así, doña Agustina Gómez Martín, de Garafía, María "la Gomera", la vidente Conchita, doña Gabriela, el espiritista don Santiago Rodríguez Rodríguez, don Eugenio "el Manco" y doña María Hernández García, con sus 94 años. Su uso está recomendado especialmente para los problemas menstruales de la mujer, aunque también se emplea en los catarros y en situaciones de malestar general.

Es un dicho común que el agua de las fuentes con culantrillo es un agua buena.



Bálsamo

Carpobrotus edulis. Mesembryanthem

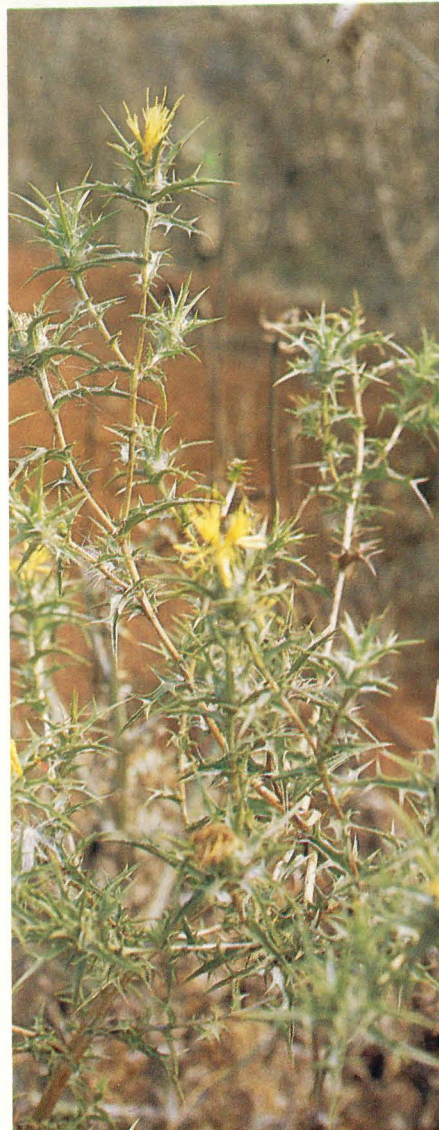
Planta parecida al bejeque, que echa unas baguitas como dedos. Según los informes que recogimos se emplea principalmente para problemas de la piel. Así, en Las Manchas, la vidente Conchita la utiliza como cicatrizante, al igual que en Breña Alta, doña Gabriela, con el agüita que se destila al partir un gajo tierno. Frito con aceite se utiliza también para heridas en Tijarafe. Finalmente, el espiritista don Santiago Rodríguez Rodríguez lo aplica, además de en las heridas, para determinado tipo de furúnculos; y el colectivo de 5.º de EGB de los Llanos de Aridane, en su recogida de datos fueron informados de su empleo para los empeines y el acné.



Cardos Cristo

Carlina canariensis. Compositae

Esta planta, usada también como ornamental, está especialmente indicada para la pulmonía, bien en infusión, bien guisando la cachofa tras eliminar la florita. Así recogimos la información en Franceses (Garafía), La Fajana (también en Garafía) y en Puntagorda. En casa de doña Damiana, en Breña Alta, nos dijeron que también se utiliza en "brujerías".



Rompepiedras

Su expresivo nombre nos indica la aplicación principal: las piedras o cálculos en el riñón.

Nos lo explicaron así en Tzacorte María "la Gomera", doña María Hernández García (94 años) en el Bailadero (Garafía), el colectivo ya citado de alumnos de 5.º curso de EGB en los Llanos de Aridane, y en Mazo. Don Santiago Rodríguez Rodríguez, espiritista, prepara la infusión hirviéndola durante tres o cuatro minutos.



Fistolera

Nos dicen en La Fajana que esta planta se encuentra a una altura de 500 a 1.000 metros; también en Los Llanos, en Garafía y en Puntagorda.

Como su nombre indica, se aplica especialmente en las fistulas. Así nos lo informaron doña Flora (La Fajana), doña Antonia, a sus 100 años, y don Valentín Mederos Rodríguez (Tito) en Puntagorda, igualmente el colectivo de alumnos de 5.º curso de EGB en Los Llanos de Aridane.

La aplicación es prácticamente coincidente en todos los informantes: lavados con infusión y poner la rama machacada en la fistula.