



CICLOTURISMO

BICYCLE TOURING

CYCLOTOURISME

CYKELSEMESTER

**MASPALOMAS - MOGÁN -
CRUZ DE SAN ANTONIO - AYACATA -
SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS**



**MASPALOMAS - MOGÁN -
CRUZ DE SAN ANTONIO - AYACATA -
SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS**

100 km.



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.

Gran Canaria is one of the best spots in the world to go cycling. It has an excellent infrastructure of roads, hospitals, hotels and other services that will make your biking stay unforgettable.

Sur l'île de Gran Canaria, le vélo est le meilleur allié pour les amoureux du sport de plein air. Que ce soit en mode descente ou sur de longs parcours, nombre de circuits vélo sont balisés à Gran Canaria pour pratiquer toute l'année.

På Gran Canaria är cykeln den bästa partnern för de som älskar utomhussporter. Vare sig det är i form av nedstigning eller långdistansturer finns det många cykelvägar på Gran Canaria som du kan ta del av året runt.

Patronato de Turismo de Gran Canaria

Triana, 93
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel: (+34) 928 219 600
Fax: (+34) 928 219 601


www.GranCanaria.com



Maspalomas - Mogán - Cruz de San Antonio - Ayacata - San Bartolomé - Maspalomas. 100 km.



Salimos de la Plaza de la Constitución en Maspalomas y tomamos la GC-500 con dirección a MOGÁN, siempre bordeando el mar. Atravesamos el pueblito pesquero de ARGUINEGUÍN y llegamos a PUERTO RICO; seguimos por la GC-500 hasta el cruce con el PUERTO de MOGÁN. Giramos hacia la derecha por la GC-500 y enlazamos de inmediato con la GC-200.


Comenzamos la ascensión y en 8 Km. divisamos el pintoresco pueblo de MOGÁN. Continuamos y a 2,5 Km del centro del pueblo la carretera sigue en una curva a la izquierda, pero nosotros tomamos la carretera que sale por la derecha en dirección PIE DE LA CUESTA. Comienza un puerto de unos 10 Km. que nos lleva -disfrutando de unas panorámicas excepcionales-  al cruce de carreteras llamado CRUZ DE SAN ANTONIO.

En este punto que hace una "Y" giramos hacia la izquierda por la GC-605 con dirección AYACATA y siempre ascendiendo dejamos a nuestra derecha la PRESA DE LAS NIÑAS. En este punto hemos recorrido 50 Km. El regreso lo realizamos por la GC-60 con rumbo a SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA y FATAGA. El resto del camino será en descenso hasta ARTEARA, luego unos 5 km. de subida hasta el Mirador de la Degollada de la Yeguas, para finalizar con un descenso de 8 km. en MASPALOMAS.

Maspalomas - Mogán - Cruz de San Antonio - Ayacata - San Bartolomé - Maspalomas. 100 km.



We start at the Plaza de la Constitución in Maspalomas and take the GC-500 towards MOGÁN, always along the coast. We then cross the small fishing town of ARGUINEGUÍN and arrive in PUERTO RICO; we keep onto the GC-500 until reaching the PUERTO de MOGÁN crossroads. There we turn right on the GC-500 which connects straight away with the GC-200.

We then start ascending and after 8 km we are able to see the picturesque small town of MOGÁN. We go on and at 2.5 km from the town centre the road takes a turn to the left but we take the road that opens on the right which leads to PIE DE LA CUESTA. There starts a pass road of 10 km which takes us - while enjoying exceptional panoramic views  - to the CRUZ DE SAN ANTONIO junction.


At this Y-shaped junction, we turn left onto the GC-605 towards AYACATA and as we go up we pass the reservoir known as PRESA DE LAS NIÑAS on our right. At this point, we will have cycled for 50 km. For the way back, we take the GC-60 towards SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA and FATAGA. The rest of the way goes down to ARTEARA, then ascends about 5 km until the viewpoint el Mirador de la Degollada de la Yeguas, to then end with a descent of 8 km down to MASPALOMAS.



Circuit Maspalomas - Mogán - Cruz de San Antonio - Ayacata - San Bartolomé - Maspalomas. 100 km.



Quitter la Place de la Constitución à Maspalomas et prendre la GC-500 en direction de Mogán, en longeant toujours la mer. Traverser le petit village de pêcheurs d'ARGUINEGUÍN pour rejoindre PUERTO RICO ; poursuivre sur la GC-500 jusqu'au croisement avec PUERTO DE MOGAN. Prendre sur la droite par la GC-500 et prendre immédiatement la GC-200.


Débuter l'ascension et au bout de 8 km on aperçoit le pittoresque village de MOGAN. Continuer puis à 2,5 km du centre du village la route tourne sur la gauche, prendre la route qui part sur la droite. Début d'un col de 10 km qui mène - avec des points de vue exceptionnels -  jusqu'au carrefour CRUZ DE SAN ANTONIO.

Au niveau de ce carrefour en forme de patte d'oie, prendre sur la droite la GC-605 en direction d'AYACATA et toujours en ascension, laisser sur la droite le BARRAGE DE LAS NIÑAS. À ce point du circuit, le compteur affiche 50 km depuis le départ. Pour le retour prendre la GC-60 en direction de SAN BARTOLOMÉ DE TORAJANA et FATAGA. Le reste du parcours sera une descente jusqu'à ARTEARA, suivie de 5 km d'ascension jusqu'au Mirador de la Degollada de la Yeguas pour terminer par une descente de 8 km pour rejoindre MASPALOMAS.

Rutt Maspalomas - Mogán - Cruz de San Antonio - Ayacata - San Bartolomé - Maspalomas. 100 km.



Du startar från torget Plaza de la Constitución i Maspalomas och tar väg GC-500 mot MOGÁN och håller dig hela tiden längs havet. Du cyklar genom den lilla fiskebyn ARGUINEGUÍN och kommer fram till PUERTO RICO där du fortsätter på väg GC-500 fram till korsningen med PUERTO DE MOGÁN. Du svänger höger in på väg GC-500 och ansluter direkt till väg GC-200.

Uppstigningen börjar och efter 8 km kan du se den pittoreska byn MOGÁN. Du fortsätter på denna väg som efter 2,5 km från byns centrum svänger i en kurva till vänster, men du tar vägen som går till höger. En uppstigning på ca 10 km börjar där du kan njuta av en enastående panoramautsikt  och som tar dig till korsningen som kallas CRUZ DE SAN ANTONIO.

Vid denna punkt som ser ut som ett "Y" svänger du till höger vid väg GC-605 i riktning mot AYACATA och cyklar hela tiden uppåt och lämnar du fördämningen PRESA DE LAS NIÑAS till höger. Vid denna punkt har du cyklat 50 Km. Du återvänder på väg GC-60 mot SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA och FATAGA. Resten av vägen går nedåt fram till ARTEARA, sedan ca 5 km uppåt fram till utkiksplatsen Mirador de la Degollada de la Yeguas för att avslutas med en nedstigning på 8 km i MASPALOMAS.





+ Routes



- 1 THE ISLAND TOUR (FROM PUERTO DE MOGÁN)
- 2 RUTA JACOBEA: SANTIAGO DE TUNTE - SANTIAGO DE GÁLDAR
- 3 MASPALOMAS - AYAGAURES - MASPALOMAS
- 4 MASPALOMAS - MOGÁN - CRUZ DE SAN ANTONIO - AYACATA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
- 5 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GÁLDAR - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
- 6 MASPALOMAS - SANTA LUCIA - TAIDIA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
- 7 AGÜIMES - TEMISA - SANTA LUCIA - ERA DEL CARDÓN - AGÜIMES
- 8 PICO DE LAS NIEVES (OPCIONAL) CON SALIDA DE INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES Y PICO DE LAS NIEVES.

www.GranCanaria.com

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS - REKOMMENDATIONER

- Cuide el medioambiente / Protect the environment / Veillez à l'environnement / Ta hand om miljön
- Atención a las luces / Put your lights on / Vérifier son éclairage / Var oppmåksom på lysen
- Identificación y documentación / Do not forget your ID documentation / Identification et documents / Identifying och dokumentation
- Lleve siempre agua / Always have water with you / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ta alltid med vatten
- Obligatorio usar casco / The use of a helmet is compulsory / Port du casque obligatoire / Obligatoriskt att använda hjälm
- PICO DE LAS NIEVES (2000 m.) Lleve abrigo / Bring a coat / Emportez un vêtement chaud / Ha på dig en jacka
- Circule por la derecha / Cycle on the right / Rechts am Circulez sur la droite / Cykla till höger
- Emergencias / Emergency / Numéro de téléphone en cas d'urgences / Nödetelefonnummer
- Su seguridad es su responsabilidad / You are responsible for your own safety / Vous êtes responsable de votre sécurité / Din säkerhet är ditt ansvar

