



CICLOTURISMO

BICYCLE TOURING

CYCLOTOURISME

CYKELSEMESTER

## LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GÁLDAR - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



Patronato de Turismo de Gran Canaria

Triana, 93  
35002 Las Palmas de Gran Canaria  
Tel: (+34) 928 219 600  
Fax: (+34) 928 219 601

[www.GranCanaria.com](http://www.GranCanaria.com)

## LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GÁLDAR - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA 83 km.



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.

Gran Canaria is one of the best spots in the world to go cycling. It has an excellent infrastructure of roads, hospitals, hotels and other services that will make your biking stay unforgettable.

Sur l'île de Gran Canaria, le vélo est le meilleur allié pour les amoureux du sport de plein air. Que ce soit en mode descente ou sur de longs parcours, nombre de circuits vélo sont balisés à Gran Canaria pour pratiquer toute l'année.

På Gran Canaria är cykeln den bästa partnern för de som älskar utomhussporter. Vare sig det är i form av nedstigning eller långdistansturer finns det många cykelvägar på Gran Canaria som du kan ta del av året runt.

## Las Palmas de Gran Canaria - Pinos de Gáldar - Las Palmas de Gran Canaria



83 km.

Salimos del Auditorio Alfredo Kraus en LAS PALMAS DE GRAN CANARIA y nos incorporamos con precaución a la GC-2 dirección BAÑADEROS. Tomamos la GC-330 y llegamos a BAÑADEROS pueblo; continuamos y a la altura de la gasolinera giramos a la derecha por la GC-301 en ascenso con dirección TRAPICHE / FIRGAS. Encontramos un cruce a la derecha y tomamos la GC-300 dirección FIRGAS /MOYA, la carretera nos conducirá a BUENLUGAR. Enseguida encontramos un cruce a la izquierda dirección FIRGAS por la GC 302; entramos en el pueblo de FIRGAS y continuamos siempre dirección VALLESECO / TEROR.

En el próximo cruce tomamos la GC-21 dirección a VALLESECO y a 100 m. encontramos EL BALCÓN DE ZAMORA -excelente panorámica de Teror. 🚰

En dirección a VALLESECO y a unos 200 m. nos encontramos un nuevo cruce y tomamos a la izquierda por la GC-21, siempre en dirección ARTENARA / TEJEDA.

Seguimos por la carretera principal y cuando llevamos 43 km llegamos al alto de LOS PINOS DE GÁLDAR, con vistas impresionantes de toda la costa norte de Gran Canaria. 🚰

Regresamos por la GC-21 dirección VALLESECO. A 700 m. tomamos a la izquierda por la GC-70 dirección FONTANALES / MOYA / GÁLDAR, -precaución: bajada muy pronunciada. ⚠️

Cruce a la derecha por la GC-70 dirección MOYA / FONTANALES, siempre dirección FONTANALES / SAN FERNANDO, seguimos en descenso y en el cruce tomamos la GC-75 en MOYA, desde allí siempre dirección LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.

Seguimos por la GC - 2 hasta el cruce de BAÑADEROS -precaución: autovía con tráfico muy intenso-. ⚠️

Tras recorrer otros 43 Km. llegamos al Auditorio Alfredo Kraus. Existen otras alternativas para el regreso que el cicloturista puede encontrar en cualquier mapa de la isla.

## Las Palmas de Gran Canaria - Pinos de Gáldar - Las Palmas de Gran Canaria



83 km.

We start from the Alfredo Kraus Auditorium in LAS PALMAS DE GRAN CANARIA and carefully join the GC-2 towards BAÑADEROS. We then take the GC-330 and arrive at the village of BAÑADEROS; we go on and once at the petrol station we turn right onto the GC-301 which goes up towards TRAPICHE/FIRGAS. We then find a junction on the right and we take the GC-300 towards FIRGAS/MOYA; the road will lead us to BUENLUGAR. Straight after, we will find a crossroads on the left towards FIRGAS by the GC 302; we enter the township of FIRGAS and keep going towards VALLESECO/TEROR.

At the next junction, we take the GC-21 towards VALLESECO and 100 m further we will get to the BALCÓN DE ZAMORA - excellent panorama of Teror. 🚰

Towards VALLESECO and after about 200 m, we will find a new junction and go left onto the GC-21, and keep following towards ARTENARA/TEJEDA.

We then continue on the main road and after 43 km we reach the heights of the PINOS DE GÁLDAR, with spectacular views of all the northern coastline of Gran Canaria. 🚰

We then go back by the GC-21 towards VALLESECO. After 700 m, we go left onto the GC-70 towards FONTANALES/MOYA/ GÁLDAR, -caution: very steep descent. ⚠️

We go right at the next junction onto the GC-70 towards MOYA/FONTANALES, always towards FONTANALES/SAN FERNANDO. We continue our descent and at the next crossroads we take the GC-75 in MOYA. From there we keep going towards LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. We then go onto the GC-2 until the junction of BAÑADEROS - caution: highway with very intense traffic. ⚠️

After 43 km, we get back to the Alfredo Kraus Auditorium.

There are other alternatives for the way back that touring cyclists can find on any island map.



## Las Palmas de Gran Canaria - Pinos de Gáldar - Las Palmas de Gran Canaria



83 km.

Quitter l'Auditorium Alfredo Kraus à LAS PALMAS DE GRAN CANARIA pour entrer avec la plus grande prudence sur la GC-2 en direction de BAÑADEROS. Prendre la GC-330 et rejoindre BAÑADEROS village ; poursuivre et à hauteur de la station service tourner sur la droite en suivant la GC-301 avec une ascension en direction de TRAPICHE / FIRGAS. Au nouveau du croisement prendre sur la droite la GC-300 en direction de FIRGAS / MOYA, cette route mène à BUENLUGAR. Ensuite, au niveau du croisement prendre sur la gauche en direction de FIRGAS par la GC-302 ; entrer dans le village de FIRGAS puis poursuivre en direction de VALLESECO / TEROR. À la prochaine intersection prendre la GC-21 en direction de VALLESECO puis à 100 m de là se trouve EL BALCÓN DE ZAMORA –excellent panorama de Teror. 📷

En direction de VALLESECO et à environ 200 m. un nouveau croisement, prendre sur la gauche la GC-21, toujours en direction d'ARTENARA / TEJEDA.

Suivre la route principale et lorsque le compteur affiche 43 km, c'est l'arrivée en au haut de LOS PINOS DE GÁLDAR, avec un panorama impressionnant sur toute la côte nord de Gran Canaria. 📷

Retour par la GC-21 en direction de VALLESECO. À 700 mètres de là, prendre la GC-70 en direction de FONTANALES / MOYA / GÁLDAR, - attention : descente très prononcée. ⚠️

Au niveau du croisement, prendre sur la droite la GC-70 en direction de MOYA / FONTANALES, toujours en direction de FONTANALES / SAN FERNANDO, suivre la descente et au nouveau croisement, prendre la GC-75 vers MOYA, de là, toujours suivre la direction LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. Continuer sur la GC-2 jusqu'au croisement indiquant BAÑADEROS -attention: voie express avec une circulation très intense-. ⚠️

Après avoir parcouru 43 autres kilomètres, arrivée à l'Auditorium Alfredo Kraus. Il existe d'autres alternatives pour le retour que le cyclotouriste peut trouver sur n'importe quelle carte de l'île.

## Las Palmas de Gran Canaria - Pinos de Gáldar - Las Palmas de Gran Canaria



83 km.

Du startar från auditoriet Alfredo Kraus i LAS PALMAS DE GRAN CANARIA och ansluter försiktigt till väg GC-2 mot BAÑADEROS. Du tar väg GC-330 och kommer fram till byn BAÑADEROS och fortsätter tills du kommer i höjd med bensinstationen där du svänger till höger på väg GC-301 och cyklar uppåt i riktning mot TRAPICHE / FIRGAS. Du har en korsning till höger och tar väg GC-300 mot FIRGAS / MOYA som tar dig till BUENLUGAR. Du hittar

genast en korsning till vänster mot FIRGAS på väg GC 302 och du cyklar in i byn FIRGAS och fortsätter hela tiden i riktning mot VALLESECO / TEROR. Vid nästa korsning tar du väg GC-21 mot VALLESECO och efter 100 meter hittar du EL BALCÓN DE ZAMOR, en utmärkt panoramautsikt över Teror. 📷

I riktning mot VALLESECO och ca 200 m därifrån finns en ny korsning där du svänger vänster på väg GC-21, du håller dig hela tiden i riktning mot ARTENARA / TEJEDA.

Du följer huvudvägen och efter 43 km når du toppen på LOS PINOS DE GÁLDAR med en fantastisk utsikt över Gran Canarias norra kust. 📷

Du återvänder på väg GC-21 i riktning mot VALLESECO. Efter 700 meter tar du till vänster på väg GC-70 mot FONTANALES / MOYA / GÁLDAR. Varning: mycket brant nedstigning. ⚠️

Det är en korsning till vänster på väg GC-70 mot MOYA / FONTANALES, du håller dig alltid i riktning mot FONTANALES / SAN FERNANDO och försätter nedstigningen och i korsningen tar du väg GC-75 i MOYA, varifrån du hela tiden cyklar mot LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. Du fortsätter på väg GC-2 till korsningen i BAÑADEROS Varning: motorväg med mycket tung trafik. ⚠️

Efter att ha cyklat i ytterligare 43 km kommer du fram till auditoriet Alfredo Kraus. Det finns andra alternativ för att återvända som cyklisten kan hitta på någon av kartorna över ön.







# Las Palmas de Gran Canaria

## Pinos de Gáldar

### + Routes



- 1 THE ISLAND TOUR (FROM PUERTO DE MOGÁN)
- 2 RUTA JACOBEA: SANTIAGO DE TUNTE - SANTIAGO DE GÁLDAR
- 3 MASPALOMAS - AYAGAÜRES - MASPALOMAS
- 4 MASPALOMAS - MOGÁN - CRUZ DE SAN ANTONIO - AYACATA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
- 5 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GÁLDAR - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
- 6 MASPALOMAS - SANTA LUCIA - TAIDIA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
- 7 AGÜIMES - TEMISAS - SANTA LUCIA - ERA DEL CARDÓN - AGÜIMES
- 8 PICO DE LAS NIEVES (OPCIONAL) CON SALIDA DE INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES Y PICO DE LAS NIEVES.

[www.GranCanaria.com](http://www.GranCanaria.com)

### RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS - REKOMMENDATIONER

- Cuide el medioambiente / Protect the environment / Veillez à l'environnement / Ta hand om miljøen
- Atención a las luces / Put your lights on / Vérifier son éclairage / Var uppmärksam på lysen
- Identificación y documentación / Do not forget your ID documentation / Identification et documents / Identifisering och dokumentation
- Lleve siempre agua / Always have water with you / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ta alltid med vatten
- Obligatorio usar casco / The use of a helmet is compulsory / Port du casque obligatoire / Obligatoriskt att använda hjälm
- PICO DE LAS NIEVES (2000 m.) Lleve abrigo / Bring a coat / Emportez un vêtement chaud / Ha på dig en jacka
- Circule por la derecha / Cycle on the right / Rechts am Circulez sur la droite / Cykla till höger
- Emergencias / Emergency / Numéro de téléphone en cas d'urgences / Nötd telefonnummer
- Su seguridad es su responsabilidad / You are responsible for your own safety / Vous êtes responsable de votre sécurité / Din säkerhet är ditt ansvar

Las Palmas de Gran Canaria	Auditorio Alfredo Kraus	16 m.
Bañaderos		20 m.
Trapiche		193 m.
Firgas		500 m.
Valleseco		996 m.
Lanzarote		1.113 m.
Pinos de Gáldar		
Fontanales		976 m.
San Fernando		675 m.
Moya		Moya
San Andrés		610m.
Punta Sombrero		16m.
Las Palmas de Gran Canaria	Auditorio Alfredo Kraus	16 m.

