

## PLAN DE DEPORTE ADAPTADO E INCLUSIVO DE TENERIFE (PIDA) ADAPTED AND INCLUSIVE SPORTS PLAN OF TENERIFE (PIDA)

García Montenegro, Carmen R.(\*) crgarcia@tenerife.es  
Gaspar Vallejo, Ana (\*\*) agaspar@tenerife.es

(\*) Técnica del PIDA. Cabildo Insular de Tenerife  
(\*\*) Técnica Superior de Deportes. Cabildo Insular de Tenerife

Recepción: 16.03.2019  
Aceptación: 11.05.2019

### Resumen

El Plan de Deporte Adaptado e Inclusivo de Tenerife (PIDA) cumplió su tercera edición, desde que en 2016 se decidiera dar un impulso a la actividad que ya se venía desarrollando dentro de los Juegos Cabildo de Tenerife al Deporte Adaptado, a través de la creación de su propio Plan de actuación.

Por ello, en este artículo se describen las características de dicho programa, creado para promocionar el deporte adaptado e inclusivo para la Isla de Tenerife en un contexto no competitivo ni federado, y que abarca a personas con discapacidad intelectual, física, sensorial, con trastornos de salud mental y grandes dependientes que, por su condicionantes, no pueden acceder a la práctica de la actividad física en igualdad de condiciones que el resto de la población.

**Palabras clave:** Deporte adaptado, deporte inclusivo.

The Adapted and Inclusive Sports Plan of Tenerife (PIDA) completed its third edition, since in 2016 it was decided to give a boost to the activity that had already been developed within the "Juegos Cabildo de Tenerife" to the Sports for disabled people, through the creation of its own Action Plan.

Therefore, this article describes the characteristics of the program, created to promote adapted and inclusive sport for the Island of Tenerife in a non-competitive or federated context, and that includes people with intellectual, physical, sensory, and mental disorders and large dependents who, due to their conditioners, cannot access the practice of physical activity on equal terms with the rest of the population.

### Introducción

El Plan de Deporte Adaptado e Inclusivo de Tenerife (PIDA) nace en el año 2016, buscando potenciar la labor que desde hace años el Cabildo Insular de Tenerife viene realizando en la promoción del deporte adaptado y como parte del programa de Juegos Cabildo, de manera que se estructuró un propio plan de manera coherente y continuado que incluyera una serie de acciones encaminadas a mejorar sustancialmente los objetivos, los recursos y el alcance de las actividades desarrolladas hasta ahora en este ámbito.

Para la puesta en marcha de este plan, además de la experiencia y dilatada labor de la institución, se revisaron diferentes fuentes bibliográficas para su elaboración (CSD, 2009; Pérez-Tejero, 2013; COI, 2014). Como resultado de este proceso, se comenzó con una etapa de diagnóstico y mejora del conocimiento, en la que se abordaron acciones tales como: elaboración de un censo de instituciones y centros educativos, evaluación de las infraestructuras deportivas, evaluación y descripción de la demanda, descripción y valoración del Deporte Adaptado en el ámbito federado, análisis de la población con discapacidad en Tenerife, análisis del marco normativo de aplicación y la difusión de este diagnóstico.

Así, se plantearon los siguientes objetivos que definen las líneas de actuación del PIDA:

- Generalizar la práctica del deporte y la actividad física para las personas con discapacidad (PCD en adelante), en un entorno inclusivo y en un marco próximo a su contexto social y familiar, descentralizando la práctica deportiva acercándola a su entorno más cercano.
- Mejorar la formación de los técnicos en materias específicas sobre deporte adaptado.
- Promover la dotación de material físico-deportivo adaptado a los centros ocupacionales, centros de educación especial y aulas enclave de la Isla de Tenerife.
- Apoyar e impulsar acciones de Deporte Inclusivo.

## Descripción del Plan de Deporte Adaptado e Inclusivo de Tenerife (PIDA)

El Pida se desarrolla por el Cabildo Insular de Tenerife a través de la Empresa Pública IDECO y cuenta con la colaboración de la Obra Social de Caixa Bank. Se enmarca dentro de la estrategia Tenerife 2030 del Cabildo, para conseguir una isla más preparada, activa, solidaria y cohesionada a través del impulso de la educación, la cultura, el deporte, el emprendimiento, la innovación y la tecnología.

La evolución del PIDA durante estas tres ediciones se constata no únicamente por un incremento cuantitativo por el número de jornadas y centros al que llega, sino también cualitativamente, por la mejora de sus procesos y ampliación de perfiles de discapacidad a los que se venía dirigiendo. Así, en la primera edición (2016-17) el PIDA trabajaba con 49 centros, y en la segunda edición (2017-18) se incrementó hasta 59 centros de la Isla. En la tercera edición se han atendido a 68 centros de personas con limitaciones funcionales y discapacidad de la isla y a alrededor de 1.800 personas.

A continuación se presentan las cuatro líneas de actuación desarrolladas por el PIDA: jornadas deportivas, formación especializada, dotación de material deportivo y otras actividades.

### 1. Jornadas Deportivas.

Intervención fuera de los centros

Desde el año 1994, se viene desarrollando un programa deportivo que consistía en la organización de un total de más de 20 jornadas deportivas de las modalidades de Bola Canaria, Fútbol Sala, Atletismo y Otras pruebas adaptadas. Todas estas jornadas finalizan con una gran clausura donde se reúnen todas y todos los participantes, en un ambiente de jovialidad y diversión, y estaban todas ellas incluidas en el programa Juegos Cabildo de Tenerife, estando representadas más de 30 disciplinas y modalidades deportivas incluidas en estas actividades de promoción.

Las competiciones tienen tres tipos de dificultad:

1. Competición Abierta: los y las deportistas se adaptarán al Reglamento Federativo de cada modalidad deportiva.
2. Actividad Adaptada: se adaptará el Reglamento a los y las deportistas, según el criterio de la coordinación de la actividad, respetando el espíritu del mismo.
3. Actividad de Juego: su finalidad fundamental es recreativa y social. Se realizarán todas las adaptaciones reglamentarias necesarias para la participación.

Además, las pruebas adaptadas van dirigidas sólo a PCD motriz y niveles deportivamente bajos, que no participan en ninguna otra actividad de deporte adaptado.

Este programa se inició en la temporada 1994-1995, en aquel momento denominado "Deporte Especial" en el cual participaron un total de 7 municipios, 16 equipos y un total de 331 participantes.

El número de jornadas deportivas se ha aumentado considerablemente, pasando de 21 en la primera edición, a 68 en la tercera edición, alcanzando ya a casi 1.500 personas. Además, se ha ampliado el número de modalidades deportivas y actualmente tenemos en nuestro calendario las siguientes: Bola Canaria, Fútbol-Sala, Zumba, Atletismo, Natación, Pruebas Adaptadas, Baloncesto, Vela Adaptada, Paddle surf, Kayak, Fútbol Inclusivo, Garrote Adaptado, Senderismo Adaptado.



## Intervención en los centros

A lo largo de estos últimos años se ha incrementado de manera exponencial la participación de PCD en actividades deportivas, si bien es cierto que toda población infantil y adulta con movilidad reducida, trastornos de conducta, patologías severas y dependientes, no han tenido la misma oportunidad.

Por esta razón, se ha desarrollado un programa de acción directa que permitirá, a través de personal cualificado, llegar a un volumen muy alto de nuestra población, desplazándose estos a los centros donde se encuentran dichos colectivos.

Este proyecto consiste en la realización de un programa de actividades deportivas de manera continuada en los centros. El trabajo a realizar depende del grado de limitaciones del alumnado y se adaptará la metodología en todo momento a las necesidades de las personas participantes. El ejercicio físico aporta numerosos beneficios en las PCD, debiendo adaptar la actividad deportiva al tipo de discapacidad. De esta manera, se establecen como objetivos generales:

- Mejora de la salud, movilidad y autonomía de las PCD.
- Fomentar la integración y relaciones sociales entre PCD
- Mejorar la calidad de vida de las PCD
- Incentivar la participación activa en el Deporte Adaptado y en la Actividad Física.

En este ámbito se han realizado más de 4.500 intervenciones durante las tres ediciones, llegando a unas 1.000 personas con graves discapacidades en 38 centros de 20 municipios.

## 2. Formación especializada

La promoción del deporte adaptado para PCD debe ser impulsada y promovida desde todas las entidades, así como lideradas por profesionales cualificados, principales agentes implicados en los centros educativos.

Para favorecer la cualificación de este equipo de personas que trabajan de forma directa con el alumnado de los centros, se ha diseñado un plan de formación con profesionales de la discapacidad, el deporte y la medicina. Este equipo docente cuenta con la participación de profesionales de las distintas Federaciones Españolas de Deporte y Discapacidad, así como médicos que han trabajado con PCD y Técnicos con discapacidad.

Con relación a la formación especializada de los técnicos y personal educativo de los centros en deporte adaptado e inclusivo, y de cara a favorecer la óptima capacitación y especialización de los mismos, observamos que en la primera edición (2016-2017) se formaron 26 personas y en la segunda edición (2017-2018), a través de un curso formativo en Inclusión de Personas con Discapacidad en Actividades Físico-Deportivas. El citado curso pretendía dotar a los profesionales de las herramientas didácticas necesarias para favorecer la inclusión de las PCD en actividades físico-deportivas, con un total de 41 participantes provenientes de Centros adscritos al PIDA, Clubes de Deporte Adaptado e instalaciones deportiva del Cabildo. Esta formación contó con 32 horas de formación presencial y 88 horas de formación on-line.

En la tercera edición, 2018-2019, se ha impartido el segundo curso formativo en Inclusión de PCD en Actividades Físico-Deportivas, con una duración de 120 horas, más 20 horas de trabajo e innovación en el que se inscribieron 40 personas y el curso de Experto en Deporte Inclusivo y Accesibilidad en Instalaciones Deportivas, una formación destinada al alumnado que ya hubiese cursado alguno de los dos cursos formativos anteriormente referidos. Esta iniciativa formativa, pionera y referente a nivel nacional, cuenta con 35 participantes y el objetivo es profundizar a nivel técnico y metodológico en las herramientas necesarias para la inclusión real de las personas con discapacidad en actividades físico-deportivas. El curso de Experto consta de 120 horas distribuidas en 24 horas presenciales y 96 horas online, más 40 horas de actividades y trabajo de fin de Experto.



### 3. Dotación de Material Deportivo.

A través del PIDA se ha dotado de material deportivo adaptado a 58 centros durante la segunda edición, fruto de las peticiones realizadas por los mismos de cara a poder desarrollar diferentes actividades y así facilitar la actividad física sin necesidad de que tengan que desplazarse a otros lugares y teniendo continuidad en la edición posterior. Esto ha posibilitado que haya una homogeneización en el tipo de material que se ha distribuido y que todos los centros de la isla, para que, sin excepciones, puedan disfrutar de las mismas oportunidades.

### 4. Otras actividades

Jornada Inclusiva

Jornada del PIDA de actividad física inclusiva en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife, donde han participado 60 alumnos y alumnas sin discapacidad, conjuntamente con 22 centros de PCD de la isla.

Exposición Fotográfica "El Deporte nos hace Libres. Vivir sin Límites"

En Diciembre de 2018 se inauguró en la Sala de Exposiciones en Santa Cruz de Tenerife, donde se hizo un recorrido por el fondo fotográfico del PIDA durante los dos primeros años de andadura. La exposición comenzó a itinerarse por el Pabellón Insular Santiago Martín, el IES Cabrera Pinto y a continuación por todos los centros que forman parte del PIDA en periodo 2019-2020.

Torneo PIDA de Fútbol Sala Adaptado

Edición del primer Torneo PIDA de Fútbol Sala Adaptado, donde han participado diez centros de PCD y clubes de Fútbol Sala Adaptado, en el Pabellón Quico Cabrera de Santa Cruz de Tenerife.

Trofeo PIDA de Natación Adaptada

Trofeo PIDA Regional Invierno 2019 de Natación Adaptada-Open en el Complejo Deportivo Santa Cruz-Ofra.

Senderismo

Actividad Voluntaria en el Bosque de Agua García (Tacoronte). El PIDA junto, con la Obra Social La Caixa y la colaboración de la Oficina de Participación y el Voluntariado Medioambientales del Área de Sostenibilidad, Medio Ambiente y Seguridad del Cabildo de Tenerife, Ayuntamiento de Tacoronte, Club de Montañeros de Nivaria y la Escuela de Capacitación Agraria de Tacoronte, desarrollaron una actividad de voluntariado medioambiental en el Bosque de Agua García y un sendero accesible para 50 personas procedentes de varios centros PCD de la isla.

Además, el PIDA ha apoyado e impulsado acciones de Deporte y Actividad Física Inclusiva tales como:

-Reto Bluetrail: carrera promovida por el Cabildo Insular de Tenerife y organizada por Gestión Insular para el Deporte, la Cultura y el Ocio, S.A., en la que se potencia el valor fundamental de la Inclusión. Se ha puesto en marcha esta modalidad dentro de la Tenerife Bluetrail con tres recorridos de 8 kilómetros, 3,7 y 1,2 kilómetros, destinada a todos los y las deportistas con discapacidad que estén federados o que cuenten con un certificado médico que acredite su condición física para realizar la prueba.

Las plazas establecidas para la primera edición fueron 50 y en la segunda y tercera 100.

-Iniciativa Solidaria "Circuito de Valores". Jornada de deporte inclusivo junto a cuatro trainers paralímpicos de la Fundación ONCE y la colaboración de Caja Siete. Participaron 200 niños y niñas con y sin discapacidad de centros educativos de la isla.

-Trofeo de Natación Inclusiva "Concha Fernández de Misa". En colaboración con el club Ademi, en las instalaciones del Complejo Deportivo Santa Cruz Ofra.

-Trofeo de Natación Inclusiva "Michelle Alonso", en las instalaciones del Complejo Deportivo Santa Cruz Ofra.

Además, el Plan de Deporte Adaptado e Inclusivo de Tenerife trabajó en estrecha colaboración e impulsa con distintas Áreas del cabildo otros proyectos como:

-Tenerife DxVida, cuyo objetivo es preparar a los y las deportistas y profesionales del deporte en esa nueva faceta para encontrar un puesto de trabajo adecuado a su perfil profesional y personal, adquirir una visión general del mercado laboral y familiarizarse con los métodos de dirección de su carrera, todos ellos encaminados a conseguir el objetivo de su integración laboral. Trabajar en la sensibilización de escolares hacia el deporte en general y el deporte adaptado en particular, además de la educación en valores como medio de potenciar la inclusión y la prevención del abandono de la práctica deportiva, constituye uno de los retos de este programa. Fruto de esta reorientación de carrera de los beneficiarios del proyecto, cuatro de los mismos se han preparado para el desarrollo de los Ability School Day. Este Proyecto se realiza con el Área de Empleo del Cabildo, la Fundación ADECCO y el PIDA.

-Un mar para todos. Proyecto en colaboración con la Fundación DISA, dirigido a PCD intelectual. La actividad consistió en un curso de vela ligera adaptada, formado por dos grupos de 5 personas cada uno, desarrollándose durante 6 jornadas, en las que los y las participantes desarrollaron una mayor autonomía y consiguieron desenvolverse mejor en los deportes relacionados con el mar, a la vez que compartieron valores como el esfuerzo, el compañerismo, la solidaridad y la inclusión. Estas jornadas tuvieron lugar en las instalaciones del Centro Insular de Deportes Marinos de Tenerife (CIDEMAT).

-Izando vela. Proyecto en colaboración con la Fundación DISA que consiste en dar la oportunidad a jóvenes en riesgo de exclusión social de conocer las características y valores de la práctica de la vela. Participan en esta primera edición 14 personas de la Fundación Don Bosco. Estas jornadas también se desarrollan en las instalaciones del CIDEMAT.

-Voluntariado deportivo: "El valor de sumar". Proyecto en colaboración con el Programa Tenerife Solidario, gestionado por Sociedad Insular para la Promoción de las PCD, S.L e IDECO, a través del Plan Insular de Deporte Adaptado. Consiste en impulsar, promover, fomentar y coordinar el voluntariado para el desarrollo de su acción en el campo del deporte y en el ámbito de la isla de Tenerife, desde una perspectiva inclusiva, de integración y basada en los valores de la solidaridad y la salud.

Para el desarrollo de este proyecto PIDA se contó con un presupuesto

-Presupuesto

En el período de implantación del proyecto PIDE, se contó con distintas partidas presupuestarias crecientes procedentes de aportaciones del Cabildo y otras instituciones, tal y como se recoge en el siguiente cuadro:

Período	Cantidad	Aportada por la Institución
2016-2017	120.000 euros	Cabildo de Tenerife
	20.000 euros	Obra Social Caixa-Fund. CajaCanarias
2017-2018	150.000 euros	Cabildo de Tenerife
	20.000	Obra Social La Caixa)
2018-2019	200.000	Cabildo de Tenerife
	25.000	Obra Social Caixa Bank

### Consideraciones finales

El Plan de Deporte Adaptado e Inclusivo de Tenerife (PIDA) ha experimentado un crecimiento importante desde la primera edición en el año 2016, triplicándose las Jornadas Deportivas, el número de centros que participan y el número de disciplinas deportivas.

En la última edición se han incorporado usuarios y usuarias con trastornos de salud mental y de la Fundación ONCE, con lo que se va completando paulatinamente el mapa de las PCD que se benefician del PIDA.

Reseñar la incorporación del alumnado del ciclo de Animación Físico Deportiva a las distintas Jornadas de Actividad Física, lo que ha enriquecido su formación en deporte inclusivo y adaptado.

Las exposiciones de Fotografía "El Deporte nos hace Libres. Vivir sin Límites" ha visibilizado en positivo la actividad física de los casi 70 centros participantes, poniendo en valor el esfuerzo que hacen las PCD por superarse.

Por último, reseñar el trabajo continuo y en red con los clubes de deporte adaptado de la isla con los deportistas federados con discapacidad que han colaborado con el PIDA en múltiples acciones, charlas, jornadas, etc. El objetivo de estas jornadas era empoderar a las personas con discapacidad para garantizar su inclusión a través de la actividad física y el deporte.

## Bibliografía

- Calvo, C. y León, E. (2003). El psicólogo deportivo y el deporte adaptado: algunas reflexiones. *Informació psicológica*, 83, 20-25.
- Comité Paralímpico Español (COI). (2014). *La inclusión en la actividad física y deportiva inclusiva*. Badalona: Editorial Paidotribo.
- Consejo Superior de Deportes (CSD). (2009). *Plan integral para la actividad física y el deporte*. Madrid: Consejo Superior de deportes.
- German, D. (2001). Deporte y discapacidad. *Revista Digital Efdportes*, 43, 3-4.
- Martínez, M., Huertas, J., Martínez, A. y Lisbona, M. (2001). El profesor de apoyo y la integración en las clases de educación física. Una experiencia con alumnos/as con NEE. *Revista Digital Efdportes*, 35.
- Learly, L., Mendoza, N., Reina, R., Sanz, D. y Pérez, J. (Coord) (2018). *Libro Blanco del Deporte de personas con Discapacidad en España*. CERMI, CPE y Fundación ONCE. Ediciones CINCA. Madrid.
- Orsatti, L. (2004). Deporte para discapacitados mentales. *Sports y Recreation*.
- Pérez-Tejero, J., Barba, M., García, L., Ocete, C., y Coterón. (2013). *Deporte Inclusivo en la Escuela*. Serie "Publicaciones del CEDI- 3". Madrid: Universidad Politécnica de Madrid. Fundación Sanitas, Psysport.
- Pérez-Tejero, J. (Ed.). (2013) *El Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo: cuatro años de fomento del deporte inclusivo a nivel práctico, académico y científico*. Serie de cuadernos del CEDI 1. Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, Fundación Sanitas y Psysport.
- Reina, R., Sierra, B., García-Gómez, B., Fernández- Pacheco, Y., Hemmelmayr, I., García-Vaquero, M. P., Campayo, M. y Roldán, A. (2016). *Incluye-T: Educación Física y Deporte Inclusivo*. Elche: Limencop S. L.
- Ríos, M. (2001). El reto de la participación activa y efectiva del alumnado con necesidades educativas especiales en las sesiones de Educación Física. *Tándem. Didáctica de la Educación Física*, 5, 20-30.
- Ríos, M., Ruiz, P., y Carol, N. (2014). *La inclusión en la actividad física deportiva. La práctica de la educación física y deportiva en entornos inclusivos*. Barcelona: Paidotribo.
- Sanz, D. y Reina, R. (2010). *Informe Experto APRADDIS: Ámbito Deportivo*. En J. Pérez (coord.), *Análisis de la práctica de actividad físico deportiva de personas con discapacidad en España: Hábitos deportivos, estudio demográfico y medidas de promoción (APRADDIS)*. Madrid: Centro de Estudios del Deporte Inclusivo.