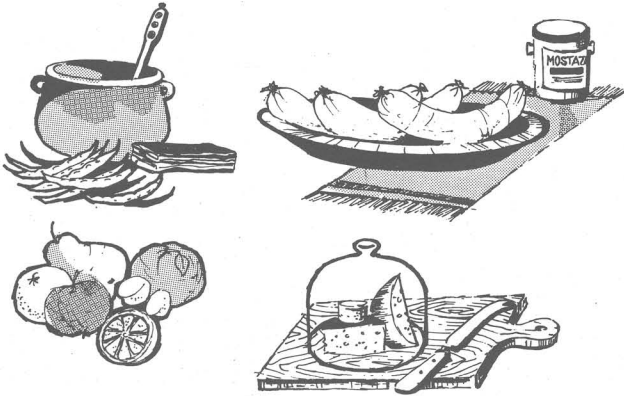


# Femina

## la cocina rápida

Apenas una hora para cocinar, comer y recoger. No piense en el consabido bocadillo, usted puede resolver esta comida de urgencia con muy poco trabajo y proporcionando a los suyos todo lo que necesitan después de una mañana de trabajo o de estudio. Claro que contamos con que usted es una mujer previsora y dispone en su armario de todo lo que hace falta para realizar el siguiente menú:

JUDIAS VERDES A LA "MAITRE D'HOTEL"  
SALCHICHAS DE FRANKFORT VESTIDAS  
QUESO  
FRUTA



### JUDIAS VERDES A LA "MAITRE D'HOTEL"

Abra una lata de judías verdes al natural y viértalas con el agua que contienen en una cazuela. Póngalas al fuego fuerte y cuando comiencen a hervir, baje el fuego y déjelas aún cinco minutos. Escúrralas después y vuelva a ponerlas en la cazuela. Agregue cincuenta gramos de mantequilla fresca y sal. Revuelva delicadamente para que no se rompan las judías y cuando la mantequilla se haya fundido totalmente agregue una cucharada de perejil bien picadito. Vuelva a revolver y sirva bien caliente este primer plato.

### SALCHICHAS DE FRANKFORT VESTIDAS

Según el tamaño de las salchichas ponga dos o tres por comensal y otras tantas lonchas de bacon. Envuelva cada salchicha en una loncha de bacon y sujete con palillos de dientes. Cuando el aceite hierva en la sartén ponga cada salchicha así "vestida" y cuando el bacon comience a dorarse retírelas. Puede servir las acompañadas con huevos fritos, que irá friendo al mismo tiempo en otra sartén. Sirva acompañadas las salchichas de mostaza o cualquier otra salsa picante.

La sana costumbre francesa de servir antes del postre un plato con distintas clases de queso, debiera hacerse realidad entre nosotros y especialmente cuando no se tiene mucho tiempo para cocinar. El queso es un alimento fundamental que aporta muchos elementos indispensables al organismo y que gusta a todo el mundo. La fruta también es mejor servirla variada.-

## hablando de peinados

### UN MOÑO GRACIL DE EDOUARD JR.

El arte de la peluquería llevado a su más alto nivel artístico adopta líneas y formas de absoluta naturalidad, que es en definitiva a lo que tiende la moda actual, especialmente en la temporada de verano. Por poco que se entienda de este fabuloso arte de embellecer, que es la peluquería, se sabe que los peinados grandilocuentes, duros, acartonados, que forman una mole compacta sobre la cabeza femenina, son lo más opuesto a la estética y a la armonía. En el peinado de hoy, se busca casi el despeinado, la naturalidad grácil de líneas suaves y simples, pero, para obtener eso, hace falta ser un auténtico artista del peine. He aquí un moño de Edouard Jr. que presenta todas las características necesarias para darle la más rabiosa actualidad. ¡Qué sencillo parece! Y qué difícil sin embargo para alguien que no posea sensibilidad artística!

Para aquellas que poseen cabellos largos o medias melenas, ésta es una solución de práctica elegancia en los días cálidos que tenemos.



## pele-noticias

COURREGES continúa utilizando en sus colecciones las pelucas fluorescentes, pero esta vez les agrega unas sorprendentes gafas, a las que van unidas igualmente unas larguísimas pestañas postizas. De modo que en una sola pieza tenemos peluca, gafas y pestañas.

LAS PELIRROJAS están a la última moda este verano, y las que no lo sean, pueden aspirarlo, porque para eso están ahí al alcance de todas las coloraciones. Desde el rojo espiritual a la "Marlene Jobert", hasta el rojo "vamp" que hizo famoso Rita Hayworth, se podrá escoger entre una variada gama, la que se adapte mejor al tipo físico de cada una. El maquillaje para acompañar esta coloración encendida se basará en una paleta de suaves beiges y rutilantes dorados. Un nuevo tipo de belleza para cambiar la personalidad física en esta estación.



## el hombre de GEMINIS

### lo que dicen de él los astros

No digan nunca que conocen a una persona de Géminis. Estas son las nacidas del 22 de mayo al 21 de junio. Se dice que los Géminis tienen dos personalidades, pero eso no es cierto; los Géminis tienen todas las personalidades. En principio digamos que los nacidos bajo este signo son realmente inteligentes, pero no una inteligencia de estudiosos o sabios, sino una inteligencia de la mejor picaresca.

Los Geminianos son introvertidos en todo cuanto concierne a su individualidad y extrovertidos en su carácter multiforme y desconcertante. Efectivamente, los Géminis desconciertan. Pasan del humor más envidiable a la depresión más profunda, de la inconsciencia a la sabiduría, del ánimo más contagioso al cinismo más cruel, en cuestión de segundos. Y no lo hacen conscientemente, es su naturaleza un divagar, voluble y extremadamente sensible. Es muy difícil que usted conozca dos Géminis iguales.

La liberalidad es el marchamo común en ellos, la rutina los aniquila, los embrutece y degenera. Ningún otro signo es hasta tal punto liberal. La actividad constante y febril les mantiene vivos, precisan de una constante creación intelectual que pocas veces termina con éxito ya que es incapaz de dedicarse a una sola labor. Si alguien inventó el pluriempleo, fue un Géminis, sin duda. Tiene un montón de defectos, naturalmente, pero el mayor de ellos es su inseguridad en todos los órdenes. Lo solventa con la virtud del camaleón; se adapta a todo y a todos.

El amor en Géminis es un punto y aparte muy importante. El Géminis no ama, ni a sí mismo ni a los demás. Un Géminis nunca es feliz porque no cree en la felicidad. El corazón no es más que una víscera y el cerebro la auténtica gerencia del espíritu. No se ponga sentimental con un Géminis porque perderá el tiempo y el esfuerzo. Es la persona más racional con respecto al amor. El Géminis no miente, pero omite la verdad. Para él la mujer es un elemento funcional con utilidades francamente prácticas, la mujer es una idea, no un nombre y apellidos.

Sus signos favorables son, por orden de importancia: Aries, Libra, Leo y Acuario.

Sus signos contrarios son: Tauro, Capricornio, Piscis y Virgo.

# el sexo debil

## ALEJANDRA DAVID-NEEL

*Nació en París en 1878. Desde muy joven tuvo el deseo de la aventura y de conocer distintos cielos. Entusiasta exploradora, siempre en busca de lo desconocido, realizó sola varios viajes por Asia, recorriendo la India, el Himalaya, China, Japón y Corea; pero se sentía atraída de un modo particular por el Tibet.*

*En sus prolongados viajes por Asia se interesó sobre todo por el sentido místico de la religión budista y por las tradiciones y ritos de los magos.*

*Después de haberse documentado ampliamente en los conventos de los lamas partió para Lhasa, la ciudad santa de los tibetanos, prohibida a los europeos. Tenía 45 años de edad cuando, disfrazada de monje mendicante y acompañada de un joven lama, su hijo adoptivo, salió de China e inició una expedición que duró ocho meses.*

*Caminando cargada, durmiendo en la nieve, comiendo miserablemente, vivía su ansiada experiencia. Siguió caminos desconocidos en medio de aquella inmensa tierra helada, huyó de los bandidos y, casi muerta de hambre y de frío, consiguió llegar a Lhasa sin ser reconocida.*

*Relató sus aventuras en un libro que tituló "Viaje de una parisina a Lhasa"; publicó además otras obras relativas a las costumbres y religiones de Oriente.*

