

chugas, chícharos, verdolagas, espinacas, nopales, las frutas y entre los alimentos irritantes, los chiles verdes. Toda clase de vinos y licores espirituosos y también los fermentados, como la chicha, charape y cerveza con alcohol.

Para prevenir la enfermedad es fundamental tener mucho aseo en el cuerpo y habitaciones, frecuentes baños cuando haga buen tiempo, mudarse de ropa o lavarla a menudo; abrigarse el cuerpo con franela. Dar en la casa, con frecuencia, asumerios de alhucema, manzanilla, laurel o romero, yerba de Santa María, o cualquiera otra aromática, rociar con vinagre o ponerlo a hervir en las habitaciones, los que no pudieran hacer las fumigaciones con cloruro.

La curación de los enfermos estriba, esencialmente, en auxiliarlos inmediatamente que se manifiestan los síntomas, haciéndoles tomar un medio pozuelo de la composición llamada, tres lejías, o la sola agua de cal; ambos medicamentos aplicados, oportunamente, surten el mismo efecto.

Me van a permitir que relate la forma de prepararlo, porque así puede servir de remedio algún día, si este documento tuviera pública difusión.

Fórmula: dos cuartos de tequesquite superior en polvo.

Dos dichos de flor de ceniza.

Dos dichos de cal nueva.

El agua de cal se hace echando una cucharada.

Las tres cosas se mezclan y se echan en un cuartillo de agua común revolviéndole y dejándola asentarse; en clase de ceniza es preferible la de encino. Después de asentada el agua, se puede administrar a los enfermos en medio pozuelo, cada cuarto de