



MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

# EL AGUA



Nos da la vida. Ahórrala

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

# EL AGUA

## ABC DEL BUEN USO DEL AGUA

Edita

**CABILDO DE GRAN CANARIA  
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE  
Y AGUAS**

Coordinación y textos

**AGUSTÍN SUÁREZ RUANO**

Documentación

**CARMELO ALONSO GARCÍA**

Diseño Gráfico

**LUIS JIMÉNEZ MESA**

Fotografía

**NACHO GONZÁLEZ**

Ilustraciones

**JUAN CABRERA**

Maquetación e infografías

**PURIFICACIÓN PADRÓN PÉREZ  
JOSÉ MIGUEL VALDIVIA**

Imprime

**LINCA, S.L.**

Depósito legal

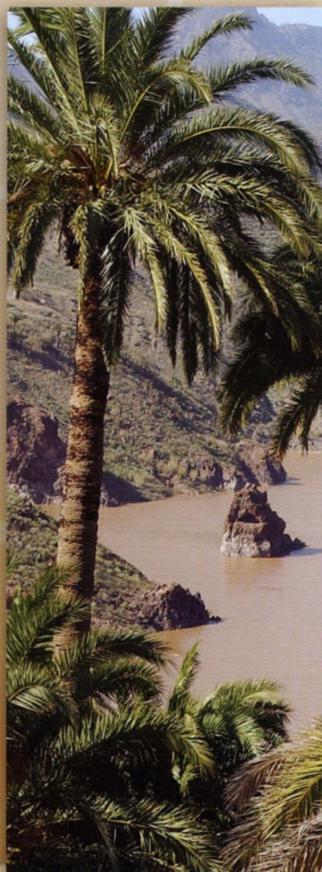
**G.C. 338/2004**



Cabildo de  
Gran Canaria

**MEDIO AMBIENTE Y AGUAS**

[www.grancanaria.com](http://www.grancanaria.com)



El agua es un bien necesario cada vez más escaso. Gran Canaria es deficitaria en agua. A pesar de ser la isla del archipiélago que más agua de lluvia almacena en sus presas, ha ido agotando sus recursos subterráneos debido a la sobreexplotación de sus pozos y galerías. Desde los años setenta, con el auge del turismo y las ciudades, se incorpora la desalación de agua del mar. Fabricamos agua dulce a partir de agua salada, una costosa tecnología que representa en la actualidad el 50% de los recursos hídricos totales de la Isla.

De siempre, la población canaria, consciente de su escasez y valor, fue cuidadosa con el agua; sin embargo, el fuerte incremento poblacional y las actuales pautas de consumo hacen necesario favorecer una adecuada cultura del agua.

La nueva política hidráulica debe basarse en la prevención de la contaminación, el fomento del ahorro, orientándose hacia un uso moderado y racional de un recurso único del que depende la vida. El objetivo será garantizar calidad y cantidad.

En este Manual encontrarás ideas útiles para ahorrar y mantener la calidad del agua que puedes poner en práctica en tu vida cotidiana, en tu propio hogar o en el centro de trabajo o estudios.

**José Manuel Soria**  
Presidente

# ABC DEL BUEN USO DEL AGUA



## ¿CUÁNTA AGUA CONSUMES?

La ONU fija como cantidad mínima necesaria 84 litros de agua por persona y día.

El consumo medio de agua en España se estima en unos 170 litros por habitante y día. Canarias ronda los 140 litros por habitante y día, siendo la tercera comunidad con menor consumo y la primera donde es más cara (1,66 €/m<sup>3</sup>), debido a su escasez como recurso natural y a su alto coste de producción.



**Calcula tu consumo actual y compárala con el consumo medio diario por habitante**

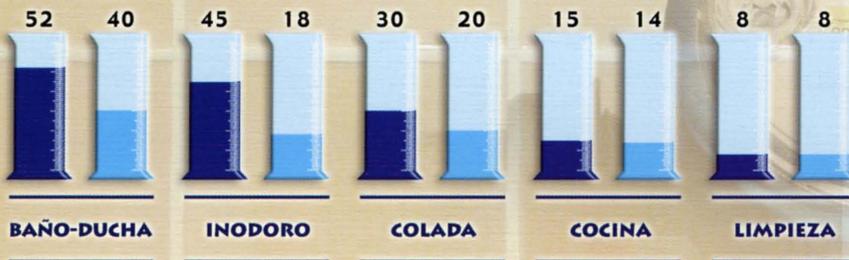
$$\text{CONSUMO DIARIO} = \frac{\text{Litros consumidos}}{\text{nº de días transcurridos}}$$

$$\text{CONSUMO DIARIO POR HABITANTE} = \frac{\text{Consumo diario}}{\text{nº de personas del hogar}}$$

## ¿Cómo se reparte el consumo de agua en el hogar?

### ESTIMACIÓN REPARTO CONSUMO EN LITROS POR PERSONA DÍA

■ CONSUMO ACTUAL ■ CONSUMO EFICIENTE



### Diferencia entre el consumo actual y un consumo eficiente

El consumo actual de una familia de 4 personas es de 600 litros/día, o sea, de 216 m<sup>3</sup>/año. Con unos hábitos e instalación eficientes sería de 400 litros/día y de 144 m<sup>3</sup>/año.

1 m<sup>3</sup> = 1000 litros



## ¿SIEMPRE CONSUMES LA MISMA CANTIDAD?

El mayor o menor consumo de agua en una vivienda, centro de trabajo o de estudios dependerá del número de usuarios, así como del nivel de conciencia ambiental de éstos. Puede fluctuar también por cambios estacionales; por ejemplo, en verano solemos consumir más agua.

### Controla la evolución de tu consumo

Compara tu consumo a través de los recibos del agua, podrás detectar aumentos, interesando especialmente aquellos que pudieran deberse a eventuales fugas o mal funcionamiento de aparatos sanitarios y domésticos. Las empresas suministradoras de agua suelen remitir gráficos comparativos de la evolución del consumo.



# AHORRA AGUA Y DINERO



# CHEQUEA TU INSTALACIÓN, DECIDE LOS CAMBIOS TECNOLÓGICOS NECESARIOS Y REvisa TUS HÁBITOS DE CONSUMO

## 20 ACCIONES SENCILLAS PARA AHORRAR AGUA Y PROTEGER SU CALIDAD

### 1 CONTROLA POSIBLES FUGAS

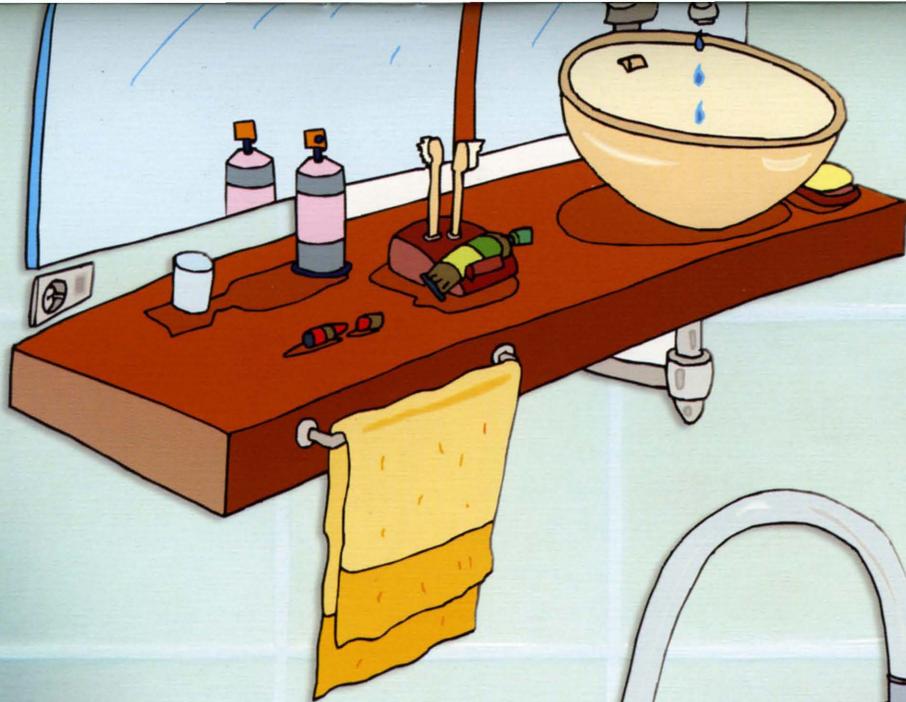
Lee el contador del agua cuando no hay consumo en casa, por ejemplo, de noche antes de acostarnos. Por la mañana se vuelve a leer el contador, si la cifra no ha variado no tienes fugas, pero si se ha movido debes conectar con un fontanero.

#### EL REY DE LAS FUGAS

Un inodoro que tiene una fuga puede gastar 4.000 litros de agua en una semana, lo que equivale a 8 bidones de 500 litros.

Coloca un poco de colorante alimentario en la cisterna, al rato se observa si hay pérdida de agua en el water. En ese caso procede su reparación.





## 2 CIERRA BIEN LOS GRIFOS

El goteo de un grifo representa un despilfarro de 30 litros al día, o sea, más de 10.000 litros al año!

## 3 REDUCE EL CAUDAL

Mide con un recipiente de 1 litro el agua que cae de tu grifo en 30 sg. Multiplica el resultado por 2 y sabrás el caudal por minuto. Puedes incorporar grifería ahorradora o bien cerrar un poco la llave de paso y por el mismo método verás el ahorro que consigues.

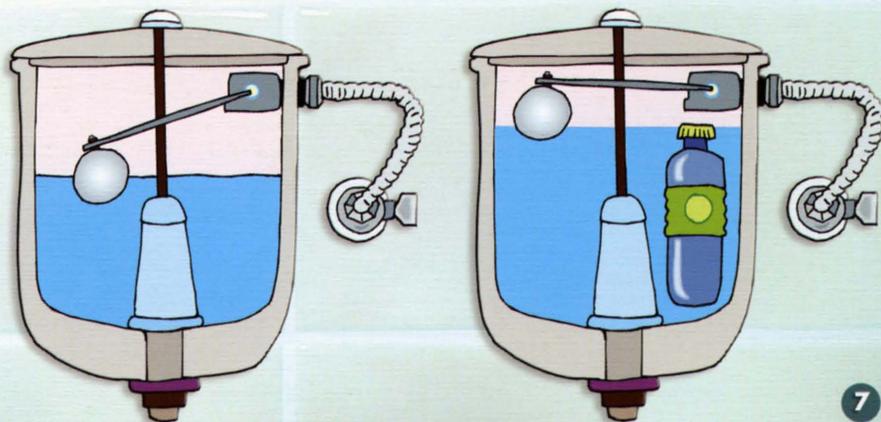
La instalación de atomizadores y/o difusores de agua para los grifos asegura un nivel de agua eficaz para la limpieza, con menor aporte de caudal.

Los grifos monomando regulan mejor la temperatura del agua, ahorran un 50% del consumo y no gotean.



## 4 REDUCE EL VOLUMEN DE AGUA EN LAS CISTERNAS DEL WC

La forma más sencilla es la introducción de botellas llenas de agua o bajando el flotador. Los nuevos inodoros poseen sistemas de ahorro, como cisternas de doble descarga o mecanismos de interrupción de vaciado.

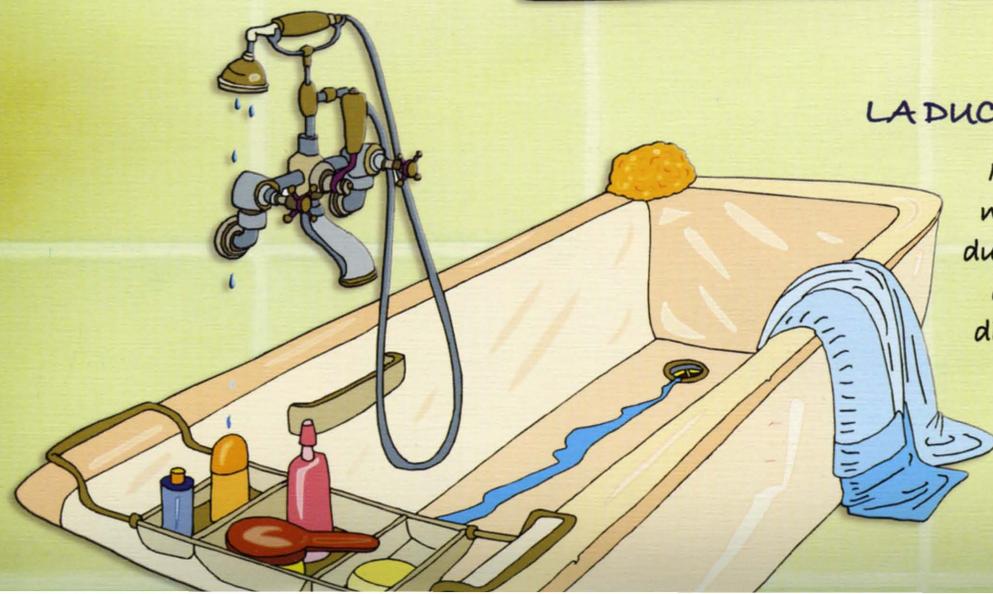
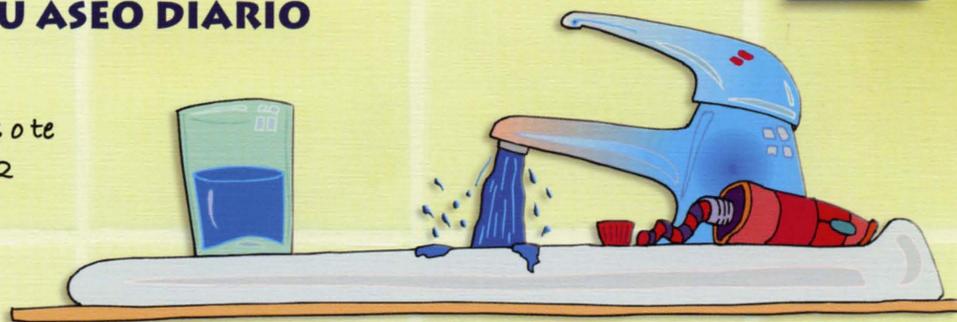


# REVISA TUS HÁBITOS DE CONSUMO EN...



## 5 AHORRA AGUA EN TU ASEO DIARIO

Cierra el grifo mientras te enjabones, te cepilles los dientes o te afeites. Ahorrarás entre 10 y 12 litros por minuto.



## LA DUCHA MEJOR QUE EL BAÑO

Mientras para llenar una bañera necesitas 250 litros de agua, una ducha de 5 minutos consume menos de 100 litros, 50 litros en caso de disponer el cabezal de un reductor de caudal.

## 6 APROVECHA EL AGUA

Cuando esperes a que salga agua caliente de un grifo puedes llenar recipientes con agua fría y utilizarla para otros fines. Para nuevas instalaciones se debe prever instalar una bomba de recirculación, que al accionarse cambie de forma automática el agua fría de las tuberías por otra caliente proveniente del termo o placa solar.



## 7 TIRA DE LA CISTERNA SÓLO LO IMPRESCINDIBLE

Cada vez que tiramos de la cadena o pulsamos la cisterna se gastan de 6 a 10 litros de agua. Reducir su uso a la mitad de las veces que lo hacemos habitualmente puede suponer un ahorro de hasta 50 litros por día.



Corta el agua pulsando dos veces o usando el botón pequeño de media carga (3 litros). Puedes ahorrar hasta 20 litros al día.

# REVISA TUS HÁBITOS DE CONSUMO EN...



## LA COCINA

AGUA CONSUMIDA EN EL HOGAR

LA COCINA

10%

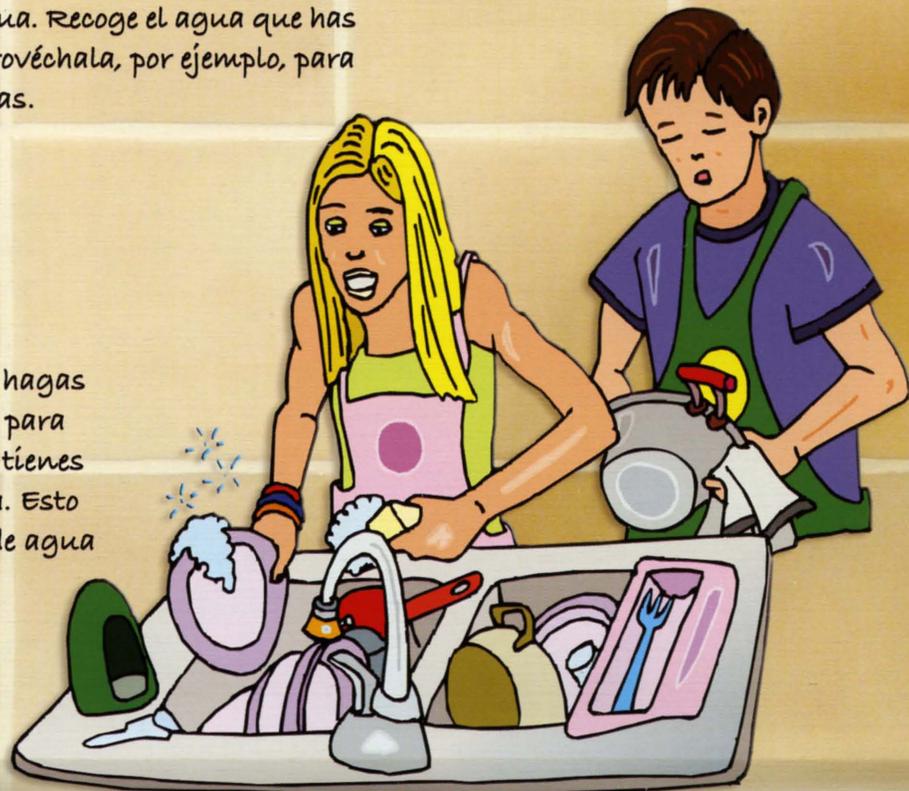
### 8 REUTILIZA EL AGUA LIMPIA

Podemos limpiar las verduras y las hortalizas, así como otros alimentos, en cuencos con agua. Recoge el agua que has utilizado y aprovéchala, por ejemplo, para regar las plantas.



### 9 CÓRTATE CON EL AGUA

Si fiegas los platos a mano, no lo hagas con el grifo abierto. Utiliza una pila para enjabonar y otra para aclarar. Si no tienes dos pilas, utiliza alguna palangana. Esto puede ahorrar entre 80 y 115 litros de agua cada vez.



# LA LIMPIEZA

AGUA CONSUMIDA EN EL HOGAR

25%



## 10 ELECTRODOMÉSTICOS EFICIENTES

Si adquieres electrodomésticos, como lavadora y/o lavavajillas, busca los modelos que garanticen eficiencia energética y ahorro en el consumo de agua.

Elige el programa de lavado más corto. No los utilices a media carga, ello supone duplicar los consumos de agua, energía y detergente.



Desde 1992 se certifican productos de consumo con la Etiqueta Ecológica Europea. Una lavadora eficiente con capacidad más de 60 litros de agua por ciclo. Un lavavajillas eficiente de 10 cubiertos no debería consumir más de 18 litros de agua por ciclo.

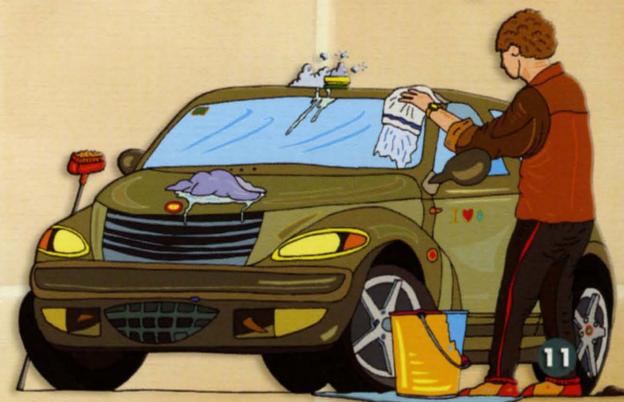


## 11 MEJOR LA ESCOBA QUE LA MANGUERA

La limpieza y recogida de desperdicios en la calzada, aceras, patios o suelos de garaje es mejor hacerla primero en seco que directamente con una manguera, que consume 1.000 litros de agua por hora.

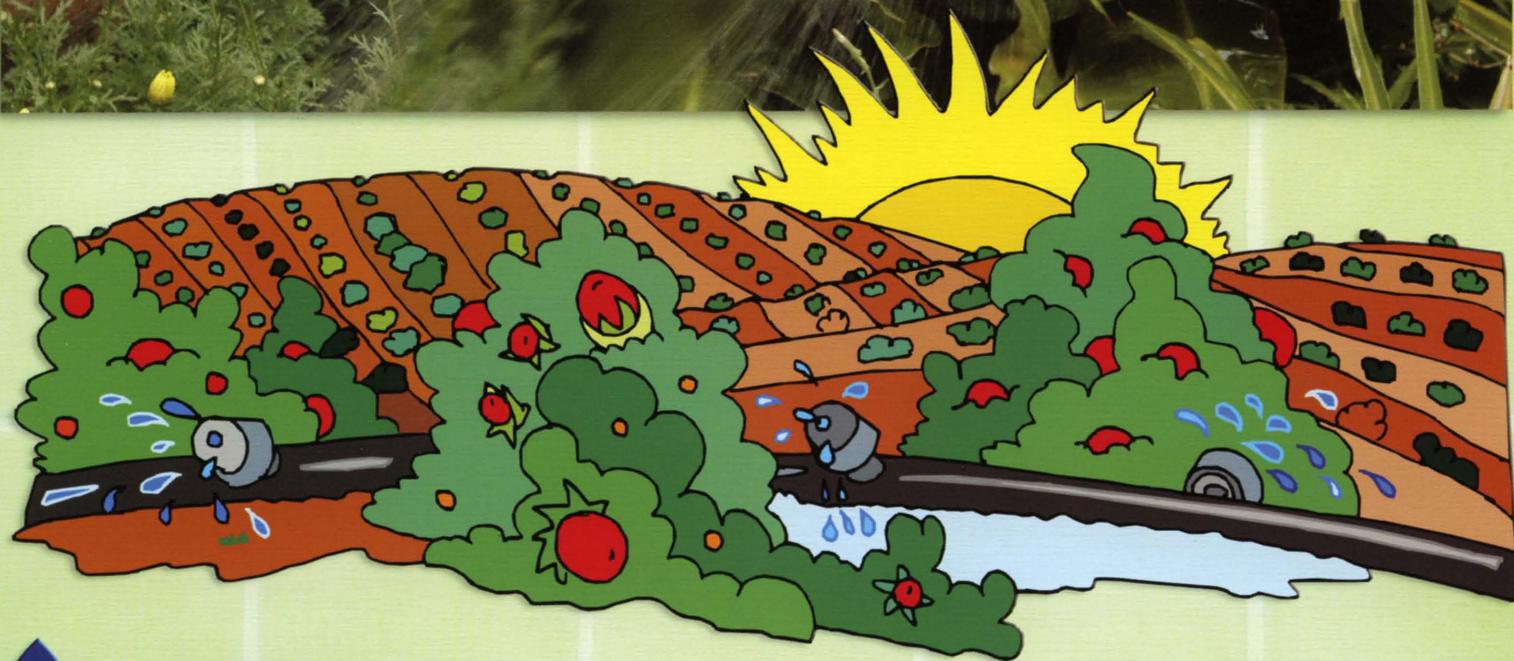
## 12 EL COCHE, A BALDE O AL LAVADERO AUTOMÁTICO

Cuando lavas el coche con manguera consumes 10 veces más agua que si lo haces con un balde de 50 litros y una bayeta. Los lavaderos automáticos están diseñados para un óptimo aprovechamiento del agua, consumiendo unos 35 litros.



# REVISA TUS HÁBITOS DE CONSUMO EN...

## EL JARDÍN Y EL HUERTO



### 13 APLICA TÉCNICAS DE AHORRO

El riego por goteo y la microaspersión consumen menor cantidad de agua que el tradicional riego con manguera. Agrupa tus plantas según necesiten más o menos agua y diseña el modelo de riego más adecuado.

### 14 RIEGA EN HORAS DE BAJA INSOLACIÓN

Riega siempre tus plantas durante las primeras horas de la mañana o las últimas de la tarde, cuando la temperatura sea más fresca, para reducir al mínimo la evaporación. No riegues los días de fuerte viento.

## 15 RECOGE AGUA DE LLUVIA PARA REGAR TUS PLANTAS

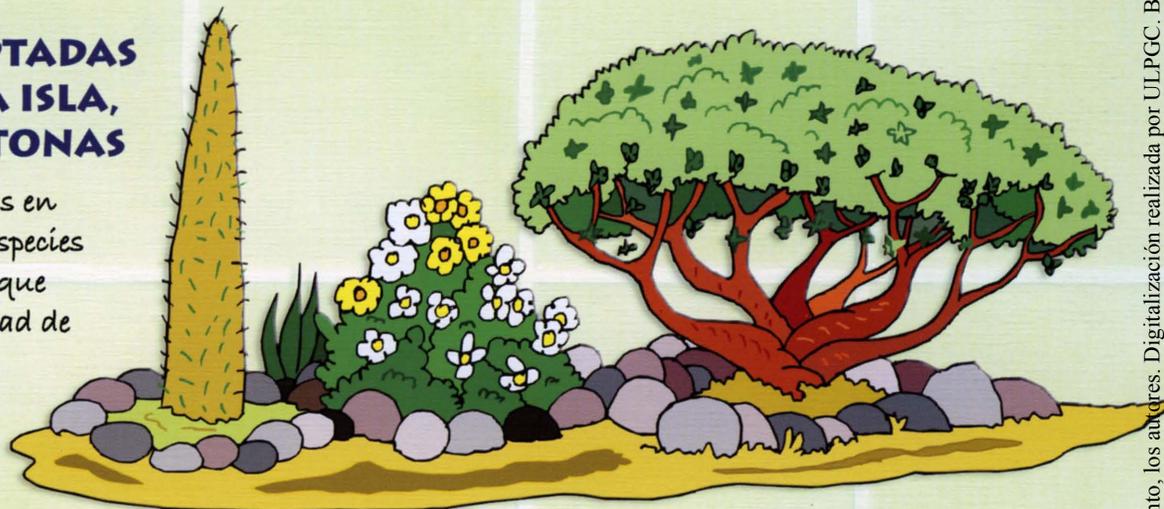
Si vives en una casa unifamiliar o dispones de azoteas o tejados, puedes recoger el agua de lluvia en depósitos. No se puede beber, pero sirve para fregar el suelo, regar el jardín y otros muchos usos.



Forma una zanja alrededor de los árboles de tu jardín para facilitar que el agua penetre y no se escape

## 16 ADQUIERE PLANTAS ADAPTADAS AL CLIMA DE LA ISLA, MEJOR AUTÓCTONAS

Especialmente si vives en una zona seca, planta especies tolerantes a la sequía, que sobrevivan sin necesidad de riego o con poco agua.



## 17 PROTEGE EL SUELO DE TUS PLANTAS

Una cubierta protectora sobre el suelo reducirá la evaporación y las malas hierbas. Esta cubierta (mulch) es una manera barata y fácil de reducir en más de un 70% la pérdida de agua por evaporación.

# AGUAS MAS LIMPIAS

**EN LA VIDA COTIDIANA, MUCHAS VECES POR DESCONOCIMIENTO, REALIZAMOS ACCIONES QUE PROVOCAN PROBLEMAS DE CONTAMINACIÓN DEL AGUA Y ENTORPECEN LOS PROCESOS DE DEPURACIÓN. CON PEQUEÑAS VARIACIONES DE NUESTROS HÁBITOS, LO PODEMOS EVITAR.**



## 18 NO VIERTAS CONTAMINANTES EN LA RED

Nunca viertas en las conducciones de agua restos de pintura, barnices, disolventes o aceites, ya que son insolubles, contienen sustancias altamente contaminantes, afectan a la salud de las personas y dificultan la depuración de las aguas.

Deposita estos residuos en el Punto Limpio más cercano o en algún punto de recogida autorizado.

## 19 NO ABUSES DEL DETERGENTE

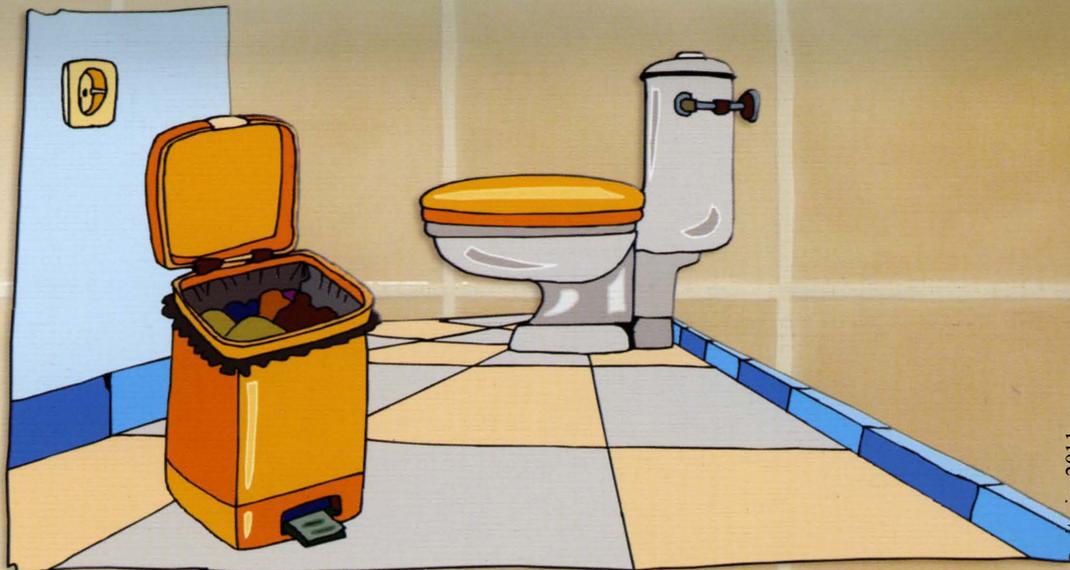
Dosifica los productos de limpieza, utiliza cantidades mínimas y evita los más agresivos. Infórmate sobre productos menos nocivos para la salud y el medio ambiente. Existen en el mercado detergentes ecológicos sin cloro ni fosfatos.



Los fosfatos son un nutriente esencial de las plantas, pero su vertido masivo a las aguas provoca una fuerte contaminación debido al crecimiento excesivo de algas. Su posterior descomposición provoca la desoxigenación del agua haciéndola inviable para la vida (eutrofización).

## 20 LOS SÓLIDOS A LA PAPELERA

Tirar desperdicios por el inodoro, como gasas, compresas, papeles, plásticos o profilácticos, además de favorecer atascos en las tuberías, ocasionan graves problemas en el proceso de depuración del agua.



El papel a la papelera.

Las colillas nunca al inodoro. El alquitrán y la nicotina contaminan el agua.



Las pilas usadas son residuos tóxicos altamente contaminantes. Una pila común puede contaminar hasta 3.000 litros de agua, una alcalina 175.000 litros y una pila de botón de mercurio 600.000 litros de agua. Deposítalas en su correspondiente contenedor.



# DECLARACIÓN DEL AGUA

- El primer indicio de vida que se busca en el espacio es el agua porque aquí, en la Tierra, sabemos que el AGUA ES LA VIDA.
- EL AGUA DULCE ES VULNERABLE y debemos implantar una estrategia encaminada a evitar su contaminación.
- LA GESTIÓN PARTICIPADA Y SOLIDARIA. El aprovechamiento y la gestión del agua deben inspirarse en planteamientos basados en la participación social y la solidaridad.
- DEBEMOS INCORPORAR A LA GESTIÓN DEL AGUA LOS AVANCES TECNOLÓGICOS. Las nuevas tecnologías permiten realizar un control en tiempo real del agua en todos los estadios de producción y distribución.
- EL GRIFO DE TODAS Y CADA UNA DE LAS VIVIENDAS DE GRAN CANARIA DEBE SER Y PARECER UN NACIENTE. El agua de calidad requiere proveer infraestructuras también de calidad, en general costosas y de delicado mantenimiento y control.
- TODA BUENA GESTIÓN REQUIERE INFORMACIÓN VERAZ. Debemos potenciar el conocimiento de nuestros recursos naturales.
- DEBEMOS IMPLANTAR LA COSTUMBRE DE DAR LA OPORTUNIDAD DE UN SEGUNDO USO DEL AGUA. Las personas y las industrias no consumen agua, la usan y la devuelven contaminada.
- LA ADECUACIÓN DE LA LEY A LOS NUEVOS TIEMPOS ES IMPRESCINDIBLE. El esfuerzo de los grancanarios y las instituciones puede ser ineficaz sin un marco legislativo coherente, efectivo y transparente.
- ANTE EL AGUA TODOS DEBEMOS TENER UN COMPORTAMIENTO ÉTICO. A pesar de ser el sistema de abastecimiento una responsabilidad de las Administraciones Públicas, los ciudadanos de forma individual, con una actitud responsable y solidaria, pueden contribuir de manera decisiva.
- ADEMÁS DE VULNERABLE EL AGUA EN GRAN CANARIA ES COSTOSA. El agua en Gran Canaria tiene un alto coste de producción y tratamiento, por eso debemos cuidarla, hacer un uso razonable de ella y ahorrarla.



Cabildo de  
Gran Canaria

MEDIO AMBIENTE Y AGUAS

[www.grancanaria.com](http://www.grancanaria.com)