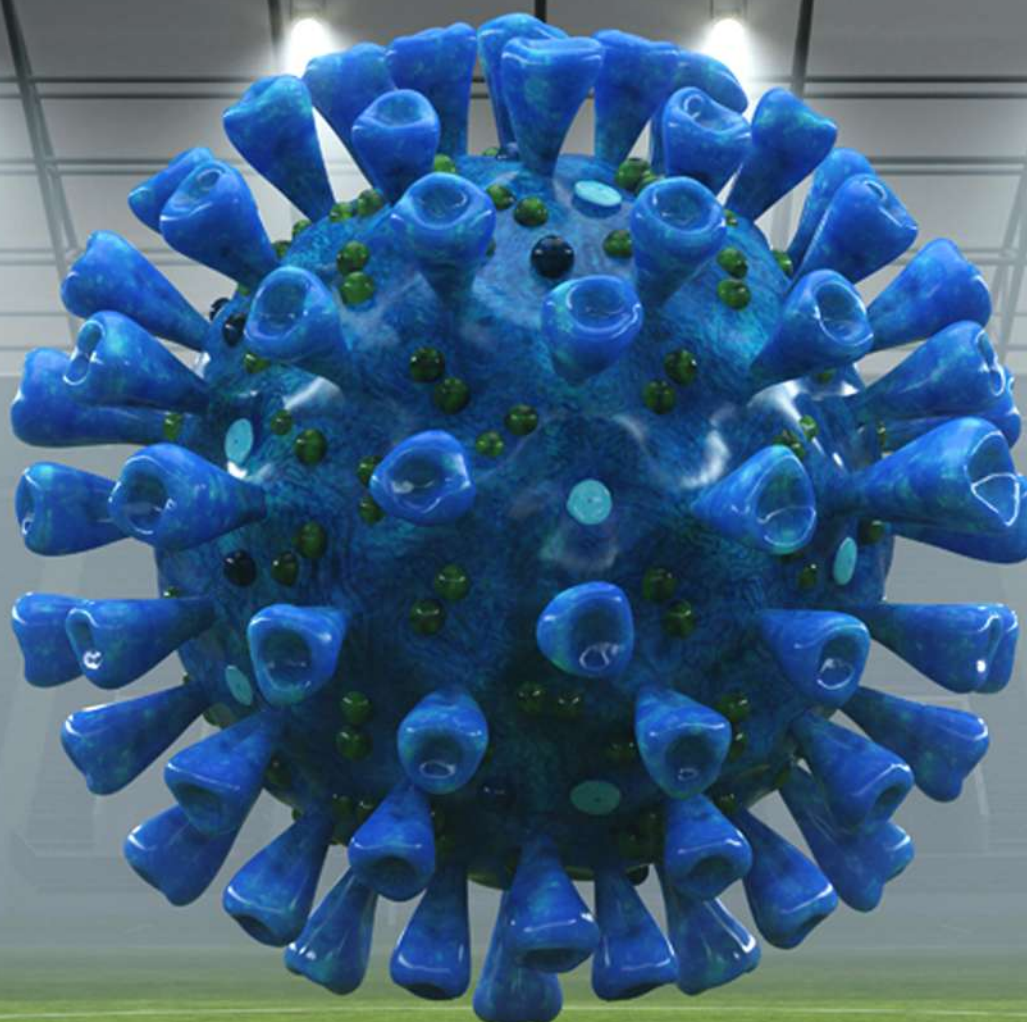


LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN TIEMPOS DE COVID-19



DIRECTORES:

Dr. Antonio González Molina · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Es- paña
Dr. José Hernández Moreno · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Es- paña

COMITÉ EDITORIAL:

Editor Jefe: Dr. José Hernández Moreno · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España
Secretario: Dr. Juan Pedro Rodríguez Ribas · University of Wales (United King- dom). EADE-Málaga. España
Vicesecretario 1o: Dr. Abraham García Fariña · Universidad de La Laguna. Es- paña
Vicesecretaria 2o: Dra. Patricia Pintor Díaz · Universidad de La Laguna. España Adjuntos a Secretaria: Dr. Vicente Navarro Adelantados, Dr. Rómulo Díaz Díaz, Dr. Moisés Morán Vega, Dr. Eduardo Ramos Verde.

Desarrollador, diseñador, gestor y coordinador de producción: Jorge Vega · Pixel CD.
Correctora de estilo: Dra. Miriam Navarro Hernández · Universidad Isabel I de Castilla. España.

Documentalista: Dr. Roberto Stahinger · Universidad de Cuyo. Argentina. Editores de Sección: Los actuales responsables de áreas.
Coordinador de finanzas, marketing y ventas: Dr. Guillermo Suárez Lamí. España Redes Sociales: Dra. Lucia Esther Quintero González · IES Güimar. Gobierno de Canarias. España.

Editores invitados: Los responsables de los monográficos.

RESPONSABLES DE ÁREAS:

Praxiología Motriz

Dr. Raúl Martínez de Santos · IVEF de Vitoria. España
Dr. Francisco Jiménez Jiménez · Universidad de La Laguna. España

Educación Física

Dr. Arturo Díaz Suárez · Universidad de Murcia. España
Dr. Antonio Gómez Rijo · Universidad de La laguna. España

Entrenamiento Deportivo

Dr. Francisco Argudo Iturriaga · Universidad Autónoma de Madrid. España Dr. Carlos Lago Peñas · Universidad de Vigo. España

Turismo Activo, Ocio y Actividades Físicas en la Naturaleza

Dr. Paulo Alexandre Coreia Nunes · Escuela Superior de Educación del Instituto Politécnico De Setúbal (Portugal)
Roberto Reboredo Rodríguez · Departamento de Educación Física. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (España)

Deportes

Dra. Miriam Quiroga Escudero · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (Es- paña)
Dr. Mario Lloret Riera · INEF de Barcelona (España)

Juegos Motores

Dr. Ulises Castro Núñez · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España Dr. Vicente Navarro Adelantado · Universidad de La Laguna. España

Expresión Motriz y Artística

Dra. Elena Sierra Palmeira · Facultad de Deportes.Universidad da Coruña. España Dra. Marta Bobo Arce · Facultad de Deportes.Universidad da Coruña. España

Introyección Motriz

Dr. Francisco Lagardera Otero · INEF de Lléida. Unniversidad de

Lléida. España Dra. Glòria Rovira Bahillo · EUSES, Salt. Universidad de Girona. España

Contenidos Afines

Dr. Ramón F. Alonso López · Centro Universitário Euro- Americano. Universidade Paulista. Brasília. Brasil
Dr. Antonio Ramos Gordillo · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España

OTROS:

Indexaciones, Tesis doctorales y recensiones de libros: Dr. José Hernández More- no
Cursos, Congresos y Premios de Investigación: Dr. Antonio González Molina Redes sociales y enlaces de interés: Lucia Esther Quintero González

MIEMBROS:

Ángela Aiensstein · Universidad de Buenos Aires. Argentina
Eloy Altuve · Universidad de Maracaibo. Venezuela
Dr. Ali Alloumi · Université Sport SFAX. Túnez
Dr. Sandor Balsamo · Centro Universitário Euro americano de Brasília. Brasil
Dra. Geraldine Mary Boylan · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España Dr. Miguel Fernández Cabrera. Universidad de La Laguna. España

Dr. Luc Collard · Université René Descartes. París V. Francia
Lida Cruz Jerónimo Arango · Universidad de Los Llanos. Colombia
Dr. Bertand During · Paris Descartes. Sorbonne. Francia
Dr. Enrico Ferratti · Haute Ecole Pédagogique de Locarno. Ticino- Suisse
Dr. Raúl H. Gómez · Universidad de La Plata. Argentina
Dr. Adelto Hernández Álvarez · Universidad de La Laguna. España
Dra. Hélène Joncheray · GEPECS. Université Paris Descartes. Sorbonne. Francia Dr. Julio Martínez Morilla · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España Dr. Napoleón Murcia · Universidad de Manizales. Caldas. Colombia
Dr. Manuel Navarro Valdivielso · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España
Dra. Bárbara Paz-Sánchez Rodríguez · Facultad de ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" Cuba
Víctor Pavía · Universidad Nacional del Comahue. Argentina
Dr. Aldo Pérez Sánchez · Facultad de ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" Cuba
José David Rufino · Universidad de Tucumán. Argentina
Dra. Margaret Jean Hart Robeston · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España

COMITÉ CIENTÍFICO:

Dr. Pierre Parlebas · Universidad de la Sorbonne. Paris V .Francia
Dr. Miguel A. Albarrán Reyes · Universidad de Puerto Rico (Puerto Rico)
Dr. Víctor Alonso Molina Bedoya · Universidad de Antioquía (Colombia)
Dr. José Ignacio Alonso Roque · Facultad de Educación de la Universidad de Murcia (España)
Dra. Iman Bardad-Daïdj. Directrice du LSSAS (Laboratoire des Sciences Sociales Appliquées au Sport) Argel. Argelia
Dra. Margarita María Benjumea Pérez · Universidad de Antioquia. Antioquia. Colombia
Dr. Pascal Bordes · STAPS de Paris V, René Descartes, Paris. Francia
Dr. Domingo Blázquez Sánchez · INEF de Barcelona .España
Dr. Alfredo Carralero Velázquez · Universidad de Ciego de Ávila. Cuba
Dr. Julen Castellano Pauli · Universidad del País Vasco. España
Dr. Mikel Chivite Izco · Universidad de Zaragoza. España

Dr. Enrique Chávez · Escuela Politécnica del Ejército. Ecuador.
Dr. Marco A. Coelho Bortoleto · Universidad do Campinas. Brasil
Dra. María Jesús Cuellar Moreno · Universidad de La Laguna.
Tenerife. España
Dr. José Devis Devis · Universidad de Valencia.
España
Dr. Rogelio Delgado Montero · Instituto Superior de Cultura
Física "Manuel Fajar- do" Cuba
Dr. Joseba Etxebeste Otegi · Universidad del País Vasco. España
Dr. Juan Antón García · Universidad de Granada. España
Dr. Julio Garganta · Universidad de Porto. Portugal
Dr. Fernando J. González · Universidade de Unijui. Unijui. Rio
Grande del Sur. Brasil
Dr. Misael González Rodríguez · Universidad de Santi Espiritu.
Cuba
Dr. Francisco González Romero · Universidad de Las palmas de
Gran Canaria. España
Dr. Félix Guillén García · Universidad de Las Palmas de Gran
Canaria. España
Dr. Sergio Ibáñez Godoy · Universidad de Extremadura. España
Dra. Gladys Elvira Guerrero de Hojas · Universidad Pedagógica
Experimental Libertador. Venezuela.
Dra. Gladys Jiménez Alvarado · Pontificia Universidad Católica de
Valparaíso. Chile
Dra Saraya Laouad- Doodoo · Salisbury University. Salisbury.
Maryland EE.UU. Dr. Pere Lavega Burgués · Universidad de Lleida.
España
Dr. Daniel Linares Girela · Universidad de Granada. España
Dr. Alejandro López Rodríguez · Facultad de ciencias de la
Cultura Física y el De- porte "Manuel Fajardo". Cuba
Dr. Eligio López · Universidad de Cienfuegos. Cuba
Dra. Mercè Mateu i Serra · INEFC de la universidad de Barcelona
(España)
Dra. Rosario Martín · INEF de Huesca, Universidad de Zaragoza.
España
Dr. Rafael Martín Acero · Universidad de A Coruña. España
Dr. Juan J. Molina Martín · Universidad Europea de Madrid.
España
Dr. Pedro Reynaga · Universidad de Guadalajara. México.
Dr. David Rodríguez Ruiz · Universidad de Las Palmas de Gran
Canaria. España
Dr. Guillermo Ruiz Llamas · Universidad de Las
Palmas de Gran Canaria. España
Dra Ciria Salazar · Universidad
de Colima. Colima. México
Dr. Javier Sampedro Molinuevo · INEF de Madrid. España
Dr. Unai Sáez de Ocáriz Granja · INEFC de la Universidad de
Barcelona. España
Dr. Jorge Serna Bardavio · Universidad de San
Jorge de Zaragoza. España
Dra Ana Marcia Silva · Universidad Federal de Goiás. Brasil.
Dra Angels Soler Vila · IES de Alella. Barcelona. España
Dr. Fernando Tavares · Universidad de Porto. Portugal
Dra. Verónica Tutte Vallarino · Universidad Católica del Uruguay.
Uruguay.
Dra Clara Urdangarín Liebaert · Universidad del País Vasco.
España
Dra Maria Angélica · Vergara Tapia. Universidad Mayor de
Santiago. Chile
Dr. Manuel Vizuete Carrizosa · Universidad de Extremadura.
España
Dra. Yves de Saá Guerra · Palestra Drago. Las Palmas de Gran
Canaria. España.
Dr. Samuel Sarmiento Montesdeoca ·
Universidad de Las Palmas de Gran Ca- naria. España.
Dra. Rosa López de D'Amico · Universidad Pedagógica
Experimental Libertador. Maracay. Venezuela
Dr. Juan García Manso · Universidad de Las Palmas de Gran
Canaria. España
Dra. Artemis Soares · Universidad Federal do
Amazonas. Brasil
Dra. Haifa Tlili · Université R Descartes. GEPCS-TEC. Paris. Francia

Dr. Ahmed Torki · Université Hassiba Benbuali. Chlef. Argelia
Dr. Oscar Mato Medina · Universidad Autónoma del Carmen
(UNACAR) – México
Dr. Miguel Rojas Cabrera · Universidad
Nacional José Faustino Sánchez Carrión (UNJFSC) – Perú.
Dr. Ricardo Arencibia Moreno · Universidad Técnica de Manabí
(UTM)- Ecuador.
Dra. Damaris Hernández Gallardo · Universidad
Laica Eloy Alfaro de Manabí (UL- EAM) – Ecuador.
Dr. Alessandro Bortolotti · Università di Bologna - Italia.
Dr. Mário Coelho Teixeira · Universidade de Évora. Portugal.

REVISORES EXTERNOS:

ESPAÑOL

José Ignacio Alonso. Facultad de Educación. Universidad de
Murcia. España.
Victor H. Arboleda Serna. Universidad de Antioquia. Colombia
Albert Batalla Flores. Universidad de Barcelona. España
Javier Lamonedá Prieto. IES Zaframagón. Cadiz. España
Marta Linares Manrique. Universidad Granada. España
Pablo José Borges Hernández. Universidad de La Laguna. España
Rosario Padial Ruz. Universidad de Granada . España
Jesús Vicente Ruiz Omeñaca. Universidad de La Rioja. España
Javier Gil Quintana. Universidad de Valencia. España
Eliseo García Cantó. Universidad de Murcia. España
Yanira Troya Montañez. Universidad de Las Palmas de GC. España
José de Prado. Universidad de Mérida. Venezuela.
Fernando Maureira. Universidad Silva Henríquez. Chile
Damián Iglesias Gallego. Universidad de Extremadura. España
Santiago Ramos. Universidad de Caldas. Colombia
Valentín González. Universidad de Medellín. Colombia
Leonardo Gómez. Universidad Unpaz. Argentina
Gerard Lasierra. INEF de Lleida. Universidad de Lleida. España
Clara Helena González. Universidad de Caldas. Colombia
Isabel Gómez Barreto. Universidad de Castilla La Mancha.
España

FRANCÉS

Fabien Sabatier. Université de Bordeaux. Francia
Stéphan Héas. Université de Renns2. Francia

PORTUGUÉS

Rita Maria Dos Santos Puga Universidade Federal de Amazonas.
Brasil
Ágata Cristina Marques Aranha. Universidade de Trás os Montes
e Alto Douro (UTAD) Portugal
Elsa Ribero Silva: Universidad de Coimbra. Portugal.
Miguel Fachada. Universidad de Coimbra. Portugal
Vagner Matias do prado. Universidad Federal de
Uberlândia .Brasil
Paulo Nobre. Universidade de Coimbra Portugal
Isilda Maria Tavares Dias .Instituto Universitário da Maia. Portugal
Paulo Coelho. Universidad de Coimbra. Portugal
Ana Rosa Jaqueria . Universidad de Coimbra. Portugal
Paula Batista Universidad de Porto. Portugal
Pedro Miguel Pereira Gaspar. Universidad de Coimbra. Portugal

RELACIÓN ENTRE LA INACTIVIDAD FÍSICA Y LA COVID-19
RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL INACTIVITY AND COVID-19

Yves de Saá Guerra

.....9

EFFECTOS DEL CONFINAMIENTO POR COVID-19 EN EL RENDIMIENTO TÉCNICO TÁCTICO EN EL FÚTBOL DE ALTO NIVEL.
COVID-19 EFFECTS IN TECHNICAL-TACTICAL PERFORMANCE IN HIGH LEVEL FOOTBALL.

Rómulo Díaz Díaz - Eduardo Ramos Verde

.....16

PRÁCTICAS DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DE ENTRETENIMIENTO DE DEPORTISTAS FEDERADOS DURANTE EL PERÍODO DE CONFINAMIENTO Y SU GRADO DE OPTIMISMO

PHYSICAL AND LEISURE ACTIVITIES OF FEDERATED ATHLETES DURING THE LOOKDOWN PERIOD AND THEIR DEGREE OF OPTIMISM

Borges Hernández, P. J. - Hernández Sánchez, A - Hernández Pérez, M - Hernández Álvarez, A.

.....26

ALGUNAS EXPERIENCIAS EN LA APLICACIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL PÉRIODO DE PANDEMIA EN BRASÍLIA-BRASIL
SOME EXPERIENCES IN THE APPLICATION OF PHYSICAL EDUCATION IN THE PERIOD OF PANDEMIC IN BRASÍLIA-BRAZIL

Ramón Fabián Alonso López

.....37

LA EXPRESIÓN CORPORAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA. UNA PROPUESTA METODOLÓGICA DE ADAPTACIÓN DE LOS CONTENIDOS EXPRESIVOS EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO

CORPORAL EXPRESSION DURING THE PANDEMIC. A PROPOSAL TO ADAPT COURSE CONTENTS RELATED TO EXPRESSION WITHIN THE UNIVERSITY CONTEXT

Yanira Troya Montañez

.....45

LÍMITES SOCIOPOLÍTICOS DE LA PRAXIOLOGÍA MOTRIZ EN PANDEMIA
SOCIOPOLITICAL LIMITS OF MOTOR PRAXIOLOGY IN PANDEMIC

Roberto Stahringer Aguilera

.....54

COVID 19, DEPORTE, POLÍTICA Y PODER
COVID 19, SPORTS, POLITICS AND POWER

Eloy Altuve

.....70

LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA
THE IMPORTANCE OF PHYSICAL EXERCISE FOR THE IMPROVEMENT OF THE QUALITY OF LIFE

Antonio S. Ramos Gordillo - Marta Ramos Sosa - Claudia Ramos Sosa

.....87

OPORTUNIDADES DE LA EF EN EL ENTORNO DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19
OPPORTUNITIES FOR PE IN THE HEALTH PROMOTION ENVIRONMENT DURING THE COVID-19 TH PROMOTION

Pablo Serrano R - Navarro Navarro E.

.....96