

# tenerife!

*despierta emociones!*



**Goio**   
Tu compañero de viaje en Tenerife

  
**BIOSPHERE**  
certified destination

**Islas  
Canarias**   
LATITUD DE VIDA

**tenerife!**  
despierta emociones!

Turismo de Tenerife  
C/ Alcalde José Emilio García Gómez, 9  
38005, Santa Cruz de Tenerife  
Islas Canarias, España  
Tel.: 00 34 922237870  
info@webtenerife.com



# Índice



- |    |  |    |   |
|----|--|----|---|
| 4  | <b>La Isla de los tesoros</b><br>23 grados de temperatura media anual                                  | 26 | <b>Estancias a tu medida</b><br>Elige dónde quedarte  |
| 6  | <b>Siente el calor del sol y el de su gente</b><br>Razones irresistibles para visitar la Isla          | 28 | <b>Destino accesible</b><br>Turismo de idiomas  |
| 8  | <b>10 imprescindibles de Tenerife</b>  | 30 | <b>Lo típico nos hace atípicos</b><br>Somos auténticos  |
| 10 | <b>Veranos de todos los colores</b><br>El mejor clima del mundo<br>Las playas y tú                     | 32 | <b>Colores que seducen, sabores que enamoran</b><br>Prueba lo mejor de la Isla                        |
| 12 | <b>Laurisilva, serenidad y helechos</b><br>Vive la naturaleza  | 34 | <b>Sonrisas de todos los tamaños</b><br>Diviértete de día y de noche<br>Parques temáticos             |
| 14 | <b>Sumérgete en un paisaje azul</b><br>¡Al agua!<br>Practica. Gana                                     | 37 | <b>Buenos días, mejores noches</b><br>Bienvenidos a la fiesta   |
| 16 | <b>Cetáceos, la otra población de la Isla</b><br>Cetáceos los 365 días                                 | 38 | <b>Tenerife no limits</b>   |
| 18 | <b>El Teide. Viaje al centro de la tierra</b><br>La fuerza del volcán<br>Vive tu experiencia volcánica | 40 | <b>Diviértete trabajando</b><br>Tenerife Convention Bureau (TCB)<br>Un destino de congresos y eventos |
| 20 | <b>Además del clima, hay otros lujos</b><br>Date el lujo   | 41 | <b>The End</b><br>Tenerife Film Commission (TFC)<br>Tenerife es cine                                  |
| 22 | <b>Benditos Spa</b>  | 42 | <b>Vive el pasado en presente</b><br>Patrimonio mundial y cultural                                    |
| 23 | <b>Turismo médico en Tenerife</b>  | 44 | <b>Tenerife, despierta emociones</b><br>Aquí, las personas pueden sentir                              |
| 24 | <b>El límite del campo es el Atlántico</b><br>Campos de golf   | 46 | <b>Tenerife Sensaciones</b><br>kilómetro a kilómetro<br>Tenerife. Mapa de la Isla                     |

- Una temperatura media anual de 23 grados centígrados, con veranos cálidos e inviernos agradables.
- 2.034 km<sup>2</sup> de extensión.
- 3.000 horas de luz solar al año.
- Casi 400 km de costa y cerca de 70 km de playas.
- 43 espacios naturales protegidos (el 48 por ciento del territorio de la Isla).
- Más de 800 especies de flora y fauna endémicas.
- Moderna red de autopistas y completas líneas de autobuses. Tranvía en el área metropolitana.
- El euro es la moneda oficial.
- Dos aeropuertos, Tenerife Sur y Tenerife Norte, con conexiones con más de 150 ciudades del mundo.
- Dos puertos internacionales y de cruceros.
- Entre 2 y 4 horas de distancia en avión de los principales aeropuertos españoles y europeos.
- Dos Patrimonios de la Humanidad por la UNESCO: el Parque Nacional del Teide y la ciudad de La Laguna.

# La isla de los tesoros

## 23 grados de temperatura media anual

■ Tenerife es una isla volcánica del Atlántico en la que el invierno podría llamarse primavera gracias a sus deliciosos 23 grados centígrados de temperatura media anual. Un lugar en el que la gente es genuinamente amable y un pequeño paraíso donde hay tal variedad de entornos que creerás estar en mil sitios del planeta a la vez... e incluso en la Luna, porque en el Parque Nacional del Teide (un inmenso espacio volcánico, literalmente, de película) tendrás la sensación de haber viajado a otro mundo.

Tenerife es un destino de vacaciones con cientos de cosas para hacer que seduce y atrae a visitantes de todo el mundo en busca de playas para rela-

jarse, broncearse y practicar actividades en el mar; o para disfrutar de una naturaleza en la que encuentran desde paisajes desérticos a montes de un verde profundo, mágico y penetrante. Y todo a muy pocos minutos de distancia. Una isla que da tantas posibilidades para divertirse que quienes nos conocen regresan cada año para revivir increíbles experiencias que los hacen felices.

Aquí encontrarás modernos alojamientos, inacabables actividades y opciones para elegir, una gastronomía fascinante, tradiciones, cultura, seguridad y cercanía. ¿Qué más necesitas? Solo tienes que venir preparado para lo mejor.



“ Quienes nos conocen regresan cada año para revivir increíbles experiencias ”



Playa de El Socorro  
Los Realejos

# Siente el calor del sol y el de su gente

## Razones irresistibles para visitar la Isla

“ Hay tanto por descubrir que acabaríamos antes contándote lo que no puedes hacer en Tenerife ”

Parque Nacional del Teide



■ Hemos recopilado en unas cuantas las innumerables razones que hacen de Tenerife un destino líder, de moda y seguro:

### 1 El clima del bienestar.

Adiós a la rutina, fuera estrés. La luz y el buen tiempo favorecen tu armonía física y mental. Contamos con un gran aliado: **las suaves temperaturas de la Isla durante el año, que te permitirán beneficiarte de placenteros días en los que olvidarte del mundo si es eso lo que buscas.** Disfruta al aire libre, sal a la calle, pasea por sus extensos paseos marítimos, respira...

### 2 De todo para todos.

Tenerife cuenta con opciones para cualquier viajero, sea cual sea la época del año que elijas para disfrutarla. Ven solo, tráete a la familia, a tu pareja, a los amigos o incluso a tu mascota (que son bienvenidas en una gran cantidad de establecimientos).

### 3 Una naturaleza asombrosa.

Playas de arena rubia o negra, bosques de Laurisilva supervivientes de la Era Terciaria o El Teide. Es la variedad de una Isla en la

que vivir una naturaleza completamente diferente en cada zona a la que vayas, algo que ya apreciaron Alexander von Humboldt o el mismísimo Charles Darwin en su paso por Tenerife. Omnipresente un origen volcánico que podrás conocer a través de espectaculares recorridos y propuestas.

### 4 Elige lo que te gusta.

Opta entre deportes acuáticos y actividades en la playa o en la montaña. Admira lo mejor del mundo rural, avista cetáceos, disfruta de parques temáticos y del golf. Practica senderismo y submarinismo, observa estrellas y entrégate a animadas noches de fiesta. Bien pensado, hay tanto por descubrir que acabaríamos antes contándote aquello que no puedes hacer en Tenerife.

### 5 Haz del shopping un arte.

Puedes venir nada más que a comprar y a pasar el tiempo que desees dedicado a tu hobby favorito. **Un territorio sin IVA –aquí se aplica el IGIC, con tipos impositivos generales del 7 por ciento que hacen que todo cueste menos-** y

las mejores boutiques y firmas de moda. Añade al cóctel la cantidad que desees de lujo, con alojamiento en villas, limusinas o travesías en velero, y tendrás unas vacaciones de esas que ponen los dientes largos a quienes te escuchan con algo de envidia (sana) cuando se las cuentas al volver a casa.

[webtenerife.com/actividades/de-compras/](http://webtenerife.com/actividades/de-compras/)

### 6 El cielo más azul.

El cielo de Tenerife es tan puro y tan claro que está considerado uno de los mejores del planeta para observar las estrellas. Aquí tiene sede el prestigioso Instituto de Astrofísica de Canarias y se asientan enormes telescopios –entre ellos el solar Gregor– en los que los más reputados científicos nacionales e internacionales tratan de descifrar los misterios del Universo.

### 7 La mezcla perfecta.

Los tinerfeños vivimos la vida con alegría, y es por eso por lo que sonreír se nos da francamente bien. **Amables y dulces, recibimos a quienes nos visitan con los brazos abiertos** (por ejemplo, cuando nos

preguntan por una dirección nos desvivimos en indicaciones). Es el resultado de la mezcla de nuestro carácter español y europeo junto a la intensa influencia americana y africana recibida. Muchos han decidido quedarse a vivir aquí tras habernos conocido durante sus vacaciones.

### 8 Saborea lo auténtico.

Será tu gran descubrimiento. **La gastronomía tinerfeña aúna lo mejor de la cocina atlántica y mediterránea**, lo que da como resultado unos platos elaborados con productos frescos que están para chuparse los dedos.

### 9 Relájate de verdad.

Tenerife es un destino español, europeo y familiar. Una Isla segura en todos los sentidos donde la calma, el relax y la tranquilidad te permiten disfrutar sin preocupaciones y en la que sabes que, si lo llegases a necesitar, cuentas con una completa red de infraestructuras sanitarias.

### 10 Más cerca de lo que crees.

La Isla está muy cerca de la Península y de Europa, de donde la

separan entre dos y cuatro horas de vuelo. Múltiples conexiones diarias con las principales ciudades del Continente y una situación estratégica favorecen su carácter de plataforma tricontinental y de nexo de unión y desarrollo entre Europa, América y África.

### 11 Ponte a punto.

El clima, la posibilidad de entrenar a la vez a nivel del mar y en altura, **unas modernas infraestructuras y alojamientos con todas las comodidades llevan a innumerables deportistas profesionales (hablamos de campeones europeos, mundiales y olímpicos de sus categorías) a elegir cada temporada Tenerife para su exigente e intensa preparación.** Ciclismo, natación, atletismo, vóley-playa... Como ellos, tú puedes practicar igualmente tu deporte favorito en la Isla.

### 12 La isla sostenible.

Tenerife es una isla preocupada por el medio ambiente. Las viviendas bioclimáticas del Instituto Tecnológico de Energías Renovables ITER (en las que te puedes alojar y que aprovechan al máximo los re-

ursos naturales para uso doméstico), un tranvía con cero emisiones contaminantes o los continuos reconocimientos a sus establecimientos hoteleros por el desarrollo de proyectos sostenibles son algunos ejemplos de esa especial sensibilidad con el entorno.

### 13 Muévete con facilidad.

Tenerife no es demasiado grande, sino lo justo para poder ir de una punta a otra de la Isla en un día si se quiere. Las distancias son fácilmente abordables, y puedes optar entre el transporte público o el coche de alquiler para recorrerla a tu aire. Su relativamente pequeño tamaño tiene otra cosa positiva: es imposible perderse en ella.

# 10 imprescindibles de Tenerife



■ Tenerife es un destino turístico que ofrece cientos de posibilidades para disfrutar. **Estos son 10 imprescindibles que no debes perderte durante tu visita a la Isla:**

## Idílica (y maravillosa) naturaleza.

Tenerife cuenta con 43 espacios protegidos que ocupan la mitad de su territorio (48 por ciento). Entre ellos destaca el Parque Nacional del Teide, declarado por la UNESCO Patrimonio Mundial de la Humanidad. Con sus 3.718 metros, es el pico más alto de España. Es un espacio volcánico en el que un teleférico permite ascender hasta muy cerca del pico, con unas vistas espectaculares. En el Parque Rural de Anaga, y en el de Teno, con sus bosques de Laurisilva —una reliquia del Terciario—, te sorprenderás con sus helechos gigantes y un aire de mágico cuento de hadas. El Acanalado de Los Gigantes, con una altura de hasta 600 metros sobre el mar, es otro de esos lugares que te hipnotizarán.

**Infinitas opciones de ocio.** La diversión forma parte del ADN de la Isla: *beach clubs* y *roof top bars* de ensueño, originales y variados espectáculos, y festivales con las es-

trellas más rutilantes del panorama musical mundial, además del Carnaval, uno de los más importantes del mundo. La oferta de ocio en Tenerife también incluye otras opciones, como tumbarte en cualquiera de sus increíbles playas a tomar el sol a realizar un sinfín de actividades como el kayak, el windsurf, el surf o el buceo. El bike, el ciclismo, el senderismo o el parapente para sobrevolar sus increíbles paisajes, están igualmente a tu alcance.

## Refrescantes playas y piscinas.

Las playas de Tenerife combinan perfectamente con su sol para servir un cóctel que atrae a millones de visitantes cada año. De arena rubia o negra (color que otorga el origen volcánico de la Isla, como Playa Jardín en el Puerto de la Cruz), las hay en el norte y en el sur, y te ofrecen la posibilidad de bañarte y broncearte al gusto. Las piscinas naturales creadas por la lava al solidificarse, conocidas en Tenerife como “charcos” son una alternativa igual de auténtica y gratificante, por ejemplo el Charco de La Laja en San Juan de la Rambla, el Charco del Viento en Icod de los Vinos o el Charco La Jaquita en Guía de Isora.

## La increíble experiencia de avistar cetáceos.

En las aguas del sur de la Isla, a unas tres millas de la costa, es posible avistar cetáceos los 365 días del año. Tenerife es uno de los mejores lugares del mundo para su avistamiento, al acoger una colonia estable de delfines mulares y de cerca de 400 calderones tropicales. Te resultará tan sencillo como contratar una excursión en alguno de los puertos del sur de la Isla desde los que parten las embarcaciones autorizadas para prestar el servicio.



## Ciudades y pueblos que rebosan encanto.

En Santa Cruz puedes admirar edificios vanguardistas como el Auditorio de Tenerife, el Centro Internacional de Ferias y Congresos, ambos, obras de Santiago Calatrava, o el TEA, Tenerife Espacio de las Artes, de Herzog y De Meuron. En La Laguna, Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, destacan sus casonas y patios tradicionales, igual de bellos que los de otros cascos históricos que también merecen una visita como son los de La Orotava, Garachico o Icod de los Vinos, por mencionar solo tres de entre todos los que aguardan al viajero en su recorrido por la Isla.

## Una cocina exquisita.

La gastronomía tinerfeña ha evolucionado en los últimos años y ha dado lugar a una cocina creativa y original, con productos de calidad como el atún, el plátano o el aguacate, todo ello acompañado de vinos locales, cuya historia se remonta al siglo XV. Las variedades de uvas, el clima y las peculiaridades del suelo volcánico de la Isla hacen que nuestros vinos sean de una originalidad y personalidad inigualables. Además, cinco restaurantes de la Isla cuentan con estrellas Michelin, reflejo de la calidad de una cocina que merece ser degustada.

## El paraíso de las familias.

Tenerife es un lugar donde pasárselo en grande junto a los pequeños de la casa. No solo por todos los atracti-

vos y posibilidades de disfrutar de la Isla, como sus playas o montes, sino también por los diferentes parques temáticos repartidos de norte a sur en los que la diversión no acaba nunca. Desde Siam Park, un parque acuático con atracciones y toboganes para niños y mayores; a Loro Parque, un zoológico con toda clase de especies animales (uno y otro, considerados los mejores del mundo por TripAdvisor en sus categorías). Muchos establecimientos se han enfocado igualmente a las familias, con atenciones especiales para este segmento de viajeros.

## Cielo puro y claro.

El cielo de Tenerife está considerado uno de los mejores del planeta para observar las estrellas por su limpieza y claridad. En la Isla tiene sede el prestigioso Instituto de Astrofísica de Canarias y se levantan telescopios en los que trabajan equipos científicos nacionales e internacionales. Los viajeros pueden deleitarse igualmente mirando las estrellas: existen empresas que ofrecen la actividad de observación con telescopios, guía especializado y tentempié.

## Un mundo de tradiciones.

Tenerife es una Isla auténtica por sus celebraciones tradicionales. Las romerías son una de las mejores muestras de la cultura canaria. Desde marzo y hasta septiembre las carretas, los bueyes y la comida típica, con las papas y los mojos, el vino de

la tierra y la carne como protagonistas, toman los pueblos de la Isla. Los días del año en la Isla están repletos también de fiestas populares, muchas de claro carácter religioso. La Semana Santa, especialmente en La Laguna, o el Corpus Christi, con parada obligada en La Orotava para admirar sus tapices de flores y arenas del Teide, son muy recomendables. Y en febrero, el carnaval toma la Isla, especialmente su capital, Santa Cruz, con uno de los más llamativos, coloridos y concurridos del mundo.

## Todo para cuidarse.

Tenerife reúne excelentes condiciones como lugar de vacaciones, lo que incluye desde una excepcional planta hotelera de cuatro y cinco estrellas a múltiples centros de spa y wellness para relajarse, además de un clima excepcional. Pero además, la Isla aúna una completa y moderna infraestructura sanitaria y unos profesionales con experiencia nacional e internacional que convierten a la Isla en un lugar perfecto para combinar una estancia con la posibilidad de someterte a un tratamiento médico o quirúrgico con las máximas garantías y certificaciones médico sanitarias exigidas como territorio de la Unión Europea que es. Sin olvidar las importantes ventajas económicas que brinda frente a otros países.



## El mejor clima del mundo

■ La suerte de Tenerife es que el sol sale todos los días y el simple hecho de verlo cada mañana aparecer por el horizonte da mucha alegría. Además, entre sus múltiples beneficios se encuentran los de relajar, tonificar, activar las defensas, eliminar el estrés, equilibrar el sistema nervioso y mejorar el aspecto de la piel. De modo que es un auténtico tratamiento reparador que trabaja para ti sin que te des cuenta. Por las tardes, en su versión más sutil, despliega coloridas puestas de sol que iluminan el cielo con tonalidades rojizas y naranjas. Lo mejor, que todo esto es gratis.

Los vientos alisios son la pareja perfecta y el contrapunto ideal al sol de Tenerife. Suavizan su clima y favorecen esa temperatura primaveral -tanto en verano como en invierno- que desde hace más de un siglo ya llevó a médicos y terapeutas de toda Europa a recomendar a sus pacientes que pasaran temporadas en la Isla como remedio para sus dolencias.

¿Y con esto es suficiente para hacer de Tenerife uno de los destinos de vacaciones preferidos del continente europeo? Basta sumarle sus playas.

# Veranos de todos los colores

Playa La Tejita,  
El Médano



## Las playas y tú

En la Isla cuentas con cerca de 70 kilómetros de playas con actividades para disfrutar en ellas como patines a pedales, motos de agua, parascending, o la que llamamos **tumbing**: permanece tumbado sin hacer otra cosa que relajarte, deja que la brisa marina te refresque, cuando te apetezca date un chapuzón... y espera a lucir un atractivo bronceado. Que no se diga que no te lo ponemos fácil.

La mayoría de las playas de Tenerife poseen el distintivo de bandera azul por la calidad de sus aguas, los servicios que ofrecen y su accesibilidad.

Las de arena dorada las encontrarás principalmente en la zona sur. Las Vistas, Las Galletas, El Médano, Torviscas, Fañabé o Abama son algunas de ellas.

En el área metropolitana la más conocida es la de Las Teresitas, situada en Santa Cruz, la capital de la Isla.

De 1,5 kilómetros de longitud, su arena rubia y su ubicación junto al pueblo mariner de San Andrés la hacen perfecta para un día de relax a la sombra de paradisíacas palmeras tropicales (si la visitas puedes aprovechar para acercarte al Parque Rural de Anaga, declarado en 2015 Reserva de la Biosfera por la Unesco, con blanquísimos caseríos diseminados en unas montañas tapizadas con bosques de verde intenso).

Por su origen volcánico, Tenerife cuenta también con playas de arena negra, más habituales en la zona norte. En ellas tu piel se impregna de las sales minerales que las caracterizan y que te liberan de las radiaciones estáticas. El Bollullo o Los Patos se esconden fuera de los circuitos turísticos tradicionales. En el apartado de las más visitadas, Playa Jardín, en Puerto de la Cruz; El Socorro, en Los Realejos; y San Marcos, en Icod de los Vinos.

Una forma diferente y original de disfrutar del mar en la Isla son los charcos y piscinas naturales moldeadas por la lava al entrar en contacto con el océano. Con todos los servicios, las más populares están en Bajamar, Punta del Hidalgo (La Laguna), San Juan de la Rambla (Charco La Laja) o Garachico (El Caletón).

[webtenerife.com/quevisitar/playas/](http://webtenerife.com/quevisitar/playas/)

“Por su origen volcánico, Tenerife cuenta también con playas de arena negra, más habituales en la zona norte”

# Laurisilva, serenidad y helechos

Senderismo  
Mountain bike  
Ciclismo  
Observación de aves  
Observación de estrellas  
Escalada  
Espeleología  
Parapente

“La Isla posee  
43 espacios naturales  
protegidos que vienen  
a ocupar la mitad de su  
territorio”

Izquierda  
Parque Rural de Anaga

Derecha  
Parque Nacional El Teide



## Vive la naturaleza

■ La Isla posee 43 espacios naturales protegidos que vienen a ocupar la mitad de su territorio. Paisajes excepcionales para admirar como la Laurisilva, una frondosa formación boscosa de aspecto mágico reliquia de la Era Terciaria, o el Acantilado de Los Gigantes, con puntos en los que puede alcanzar alturas de hasta 600 metros, pero que sobre todo podrás vivir a tope con la práctica de actividades al aire libre. Una de ellas, el senderismo. Es de las mejores formas de conocer los rincones naturales de Tenerife, donde dispones de cientos de kilómetros de recorridos perfectamente señalizados.

Para descifrar todo lo que la naturaleza tinerfeña encierra te recomendamos visitar el Sendero de Los Sentidos, en el Parque Rural de Anaga, auténtico es-

caparate natural en el que sus paneles interpretativos te ayudarán a estimular tu vista, oído, tacto y olfato.

A la lista de actividades al aire libre a elegir durante tus vacaciones se añaden muchas otras. Desde recorrer sus espectaculares paisajes en mountain bike (hay rutas para todos los niveles), a practicar **escalada** en las múltiples paredes y montañas repartidas por el norte, centro y sur de Tenerife. Además, como referente europeo en **parapente** por la calidad de su aire y clima apacible, hay más de 100 lugares desde los que saltar y practicar este deporte, cada vez más de moda.

Te animamos también a probar la **espeleología**, a través de la que descubrir las cavidades subterráneas que se esconden bajo nuestros pies.

Una actividad que no encontrarás en ningún otro sitio es la posibilidad de recorrer un tubo volcánico como el de la **Cueva del Viento**, en Icod de los Vinos ([www.cuevadelviento.net](http://www.cuevadelviento.net)). Sus 17 kilómetros de longitud -el más largo de Europa- son un auténtico viaje a lo más profundo de la tierra y una ocasión perfecta para conocer mejor el origen volcánico de la Isla.

La **observación de aves**, que hace de Canarias y Tenerife el primer territorio que ven las aves en su migración anual al África Ecuatorial, o la **observación de estrellas**, gracias a que la Isla dispone de uno de los mejores y menos contaminados cielos del mundo, son también alternativas para tus días de descanso.

[webtenerife.com/quehacer/naturaleza/](http://webtenerife.com/quehacer/naturaleza/)



# Sumérgete en un paisaje azul

## ¡Al Agua!

■ En el mar, las opciones son tantas como en tierra. La transparencia de las cristalinas aguas del Atlántico que bañan Tenerife, unida a la riqueza de sus fondos marinos, la convierten en visita ineludible para los amantes del buceo si eres uno de ellos, o para comenzar en esta práctica si siempre lo deseaste. Encima de las olas, el windsurf y el kitesurf (con El Médano como paraíso particular para los amantes de ambos deportes), el surf y el más sosegado kayak son alternativas que, junto a la pesca de altura y los paseos en velero, completan una excepcional oferta de ocio en el mar a tu alcance.

**Pesca de altura, paseos en velero, windsurf, kitesurf, kayak y buceo**



## Practica. Gana

■ No es un misterio que el secreto del éxito de un deportista se construye sobre un entrenamiento exigente, pero tanto como eso cuentan las condiciones en las que este se desarrolla. Tenerife es el destino idóneo para la preparación de deportistas de alto nivel y, por supuesto, de amateurs y aficionados.

El Estadio de Tíncer, en Santa Cruz, con un diseño reconocido internacionalmente y que permite entrenamientos con los últimos adelantos técnicos; o el centro de alto rendimiento Tenerife

Top Training (T3), situado en La Caleta, Costa Adeje, que cuenta con unas instalaciones entre las más modernas de Europa, son dos de las más destacadas infraestructuras de la Isla. Gracias a ellas y a un clima agradable durante todo el año, cientos de profesionales y equipos -especialmente europeos-, llegan a Tenerife cada temporada para realizar intensivas y completas sesiones de preparación previas a las competiciones en las que participan.

La larga lista la forman los equipos de fútbol de Inglaterra o de Suecia; o las selecciones de natación francesa, alemana, holandesa, italiana, suiza y española. El primer equipo español de vóley-playa tiene aquí su base de entrenamiento; y han rodado por las carreteras de Tenerife los ciclistas ganadores del Tour de Francia y de la prueba de ciclismo contrarreloj de las Olimpiadas de Londres. Bien, ahora solo faltas tú.

[webtenerife.com/que-hacer/deportes/](http://webtenerife.com/que-hacer/deportes/)





## Cetáceos los 365 días



# Cetáceos, la otra población de la Isla

Tenerife es hoy uno de los principales destinos para la **observación de cetáceos**. 21 de las 79 especies existentes en todo el mundo habitan en la Isla, con una colonia estable de unos 500 calderones tropicales y 250 delfines mulares. Se concentran en la franja de mar que separa la costa sur de Tenerife de La Gomera, lugar reconocido como World Heritage Site - primer Lugar Patrimonio de

Ballenas de Europa y tercero en todo el mundo - y están tan cerca de la costa, a unas tres millas, que puedes observarlos en cualquier época del año apuntándote a las excursiones que organizan los barcos que diariamente zarpan para su avistamiento desde los puertos de Los Cristianos (Arona), Colón (Costa Adeje) y Los Gigantes (Santiago del Teide). Con la finalidad de garantizar las condicio-

nes en las que se presta el servicio de avistamiento de cetáceos, las empresas que desarrollan esta actividad han suscrito una **carta de sostenibilidad** por la que se comprometen a observar unos estándares dirigidos a salvaguardar tanto a los usuarios como el respeto a las especies que han hecho de las aguas del sur de la Isla su hogar.

Empresas comprometidas con la carta por la sostenibilidad del avistamiento de cetáceos

Puerto de salida	Empresa	Web	Teléfono
Los Cristianos	<a href="#">Mar De Ons Tenerife</a>	<a href="http://www.mardeons-tenerife.com">www.mardeons-tenerife.com</a>	+ 34 922 751 576
Los Cristianos	<a href="#">Neptuno Whales Experience</a>	<a href="http://www.barcostenerife.com">www.barcostenerife.com</a>	+34 922 798 044
Las Galletas	<a href="#">Picarus Sailing</a>	<a href="http://www.picarussailingclub.com">www.picarussailingclub.com</a>	+34 656 634 228
Playa San Juan	<a href="#">Sea Passion Charter &amp; Fishing</a>	<a href="http://www.seapassion.es">www.seapassion.es</a>	+34 686 476 534
Puerto Colón	<a href="#">Shogun II</a>	<a href="http://www.barcostenerife.com">www.barcostenerife.com</a>	+34 922 798 044
Puerto Colón	<a href="#">Atlantic Eco Experience</a>	<a href="http://www.atlanticecoexperience.com">www.atlanticecoexperience.com</a>	+34 638 770 306
Puerto Colón	<a href="#">Big Smile Luxury Charters</a>	<a href="http://www.bigsmilecharters.com">www.bigsmilecharters.com</a>	+34 654 615 701
Puerto Colón	<a href="#">Bonadea II</a>	<a href="http://www.bonadea2catamaran.com">www.bonadea2catamaran.com</a>	+34 618 132 729
Puerto Colón	<a href="#">Exmaran</a>	<a href="http://www.exmaran.com">www.exmaran.com</a>	+34 608 039 163
Puerto Colón	<a href="#">Freebird One</a>	<a href="http://www.freebirdone.com">www.freebirdone.com</a>	+34 922 716 864
Puerto Colón	<a href="#">Royal Delfin</a>	<a href="http://www.tenerifedolphin.com">www.tenerifedolphin.com</a>	+34 922 750 085
Puerto Colón	<a href="#">Ocean Blue Tenerife</a>	<a href="http://www.oceanbluetenerife.com">www.oceanbluetenerife.com</a>	+34 626 002 205
Puerto Colón	<a href="#">Roulette Charter</a>	<a href="http://www.roulettecharters.com">www.roulettecharters.com</a>	+34 670 960 261
Puerto Colón	<a href="#">Seaquestff</a>	<a href="http://www.tenerifewhalestour.com">www.tenerifewhalestour.com</a>	+34 679 829 823
Puerto Colón	<a href="#">White Tenerife</a>	<a href="http://www.whitetenerife.com">www.whitetenerife.com</a>	+34 822 109 137
Los Gigantes	<a href="#">Flipper Uno</a>	<a href="http://www.flipperuno.com">www.flipperuno.com</a>	+34 922 862 120
Los Gigantes	<a href="#">Masca Express</a>	<a href="http://www.mascaexpress.com">www.mascaexpress.com</a>	+34 607 169 886
Los Gigantes	<a href="#">Maritima Acantilados</a>	<a href="http://www.maritimaacantilados.com">www.maritimaacantilados.com</a>	+34 922 861 918



Más información sobre la carta de sostenibilidad

“21 de las 79 especies existentes en todo el mundo habitan en la Isla los 365 días”

Avistamiento de Cetáceos en la costa del sur de la Isla

# El Teide

## Viaje al Centro de la Tierra

### La fuerza del volcán

El Parque Nacional del Teide, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y con más de tres millones de visitantes al año, es el máximo exponente de los fenómenos volcánicos que puedes apreciar en Tenerife. Cualquier adjetivo que se utilice para describirlo siempre parece insuficiente: majestuoso, grandioso, único...

Lo que es seguro es que su paisaje te sorprenderá por sus colores y la fuerza salvaje que transmite un entorno donde se eleva el pico más alto de España, **con 3.718 metros de altura. Aquí conviven una fauna y flora endémi-**

**cas como la violeta del Teide o el tajinaste rojo** cuyos llamativos colores contrastan con las miles de tonalidades de ocre (sí, hay tantas) que impregnan este singular paisaje.

Puedes adentrarte en el Parque Nacional del Teide accediendo tanto por el norte como por el sur de la Isla en vehículo propio o en guagua, que es como llamamos en la Isla a los autobuses. Para completar la experiencia, un moderno teleférico te lleva hasta unos 200 metros del cono. Si deseas llegar a la cima has de solicitar antes un permiso accediendo a su página web

[www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es)

Los más aventureros pueden retarse subiendo a pie hasta el refugio de montaña de Altavista (también bajo reserva previa). Tras un serpenteante ascenso de tres horas, hacen noche en él para afrontar luego el último tramo -de algo más de una hora- hasta el mismísimo pico del Teide. Y desde allí **contemplar unos amaneceres que permiten vislumbrar las restantes seis islas canarias** si el día está claro, y donde no exageramos si te decimos que te sentirás el rey del mundo ahí arriba.

Izquierda / Derecha  
Parque Nacional del Teide

Abajo  
Teleférico del Teide



“Un moderno teleférico te lleva hasta unos 200 metros del cono”

### Vive tu experiencia volcánica

Los volcanes en la Isla representan mucho más que el Teide. Desde las playas a los barrancos, la lava corre por las venas de todo Tenerife, que es resultado de los procesos volcánicos que la originaron. Para que conozcas y disfrutes al máximo de esta cara de la Isla **hemos creado recientemente cinco territorios** que reúnen toda la oferta volcánica incluida en ellas: desde visitas a bodegas -con uvas y vinos que reflejan en sus colores y sabores ese carácter magmático-, a restaurantes con platos y menús “volcánicos”, inmersiones de buceo en las que descubrir erupciones submarinas, caminatas para conocer más de cerca cráteres, conos y fumarolas...

Esos cinco territorios, que en su conjunto abarcan toda la Isla, son el Territorio Antiguo, Volcanes Legendarios, los Dos Valles, tierra de contrastes y el rincón de la luz.

Encontrarás la información sobre ellos en [www.webtenerife.com/intereses/empresas-servicios-turista/empresas-actividades/volcanolife.htm](http://www.webtenerife.com/intereses/empresas-servicios-turista/empresas-actividades/volcanolife.htm)



**Teleférico:**  
en el Teide  
Ctra. Orotava Granadilla s/n  
38300 Santa Cruz de Tenerife  
Telf. 0034 922 010 440  
[www.telefericoteide.com](http://www.telefericoteide.com)  
[teleferico@telefericoteide.com](mailto:teleferico@telefericoteide.com)

**Reservas para el Refugio**  
[www.telefericoteide.com/altavista](http://www.telefericoteide.com/altavista)

**Centro de Visitantes Telesforo Bravo**  
C/ Dr. Sixto Perera González, 25.  
El Mayorazgo.  
38003 La Orotava  
Tel.: 922 92 23 71  
Email: [teide.maot@gobiernodecanarias.org](mailto:teide.maot@gobiernodecanarias.org)  
[www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/teide/guia-visitante/telesforo-bravo.aspx](http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/teide/guia-visitante/telesforo-bravo.aspx)

Este centro de visitantes tiene un horario de mañana y tarde, de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas. Está abierto de martes a domingos.

**Permiso para acceder al pico**  
[www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es)



# Además del clima hay otros lujos



“Villas de lujo en las que la privacidad y las áreas de uso particular son perfectas para tus días de descanso selecto”

## Date un lujo

Tenerife ofrece vacaciones para todos, también si buscas lo más exclusivo. Encontrarás numerosos establecimientos de cuatro y cinco estrellas en una isla que dispone de una de las plantas alojativas de mayor calidad de Europa. Junto a ello, **villas de lujo, habitualmente incluidas en el recinto hotelero, en las que la privacidad y la disposición de áreas para uso particular como jardines y piscinas, y con servicio de mayordomía, son perfectas para tus días de descanso selecto.**

Completa la experiencia con **paseos en velero**, la posibilidad de alquilar limusinas y vehículos de alta gama o de pasar tardes (e incluso días enteros) **comprando en boutiques** y tiendas de las mejores marcas de

moda y complementos, para lo que podrás contar con la asistencia de un **personal shopper**. Si deseas llevarte un trocito de la Isla, te recomendamos algo de artesanía como la alfarería y los bordados.

[webtenerife.com/actividades/de-compras/](http://webtenerife.com/actividades/de-compras/)

Visitar Tenerife es además una excelente oportunidad para dedicarte un poco de tiempo y dejar cuidar tu cuerpo y mente por expertos profesionales en más de **una docena de centros de SPA en los que elegir desde los tratamientos más novedosos a los tradicionales a base de piedras volcánicas, de algas, masaje tibetano, envolvimientos de frutas o chocolate...** Al margen de los establecimientos especializados

en talasoterapia, una extensa oferta de centros de estética, medicina natural y todo tipo de terapias para ti. En los últimos años, **la Isla se ha consolidado también como destino médico**, avalado por sus clínicas y establecimientos sanitarios dotados con los mejores profesionales y la última tecnología, y en los que se aplican los más avanzados tratamientos. También cuentas con una completa red de centros de rehabilitación para toda clase de patologías.

**Tenerife Select** es la marca creada en el seno de Turismo de Tenerife que reúne la oferta turística más exclusiva de la Isla y propone escapadas en cualquier época del año: lo mejor para quienes deciden mimarse y vivir experiencias diferentes.

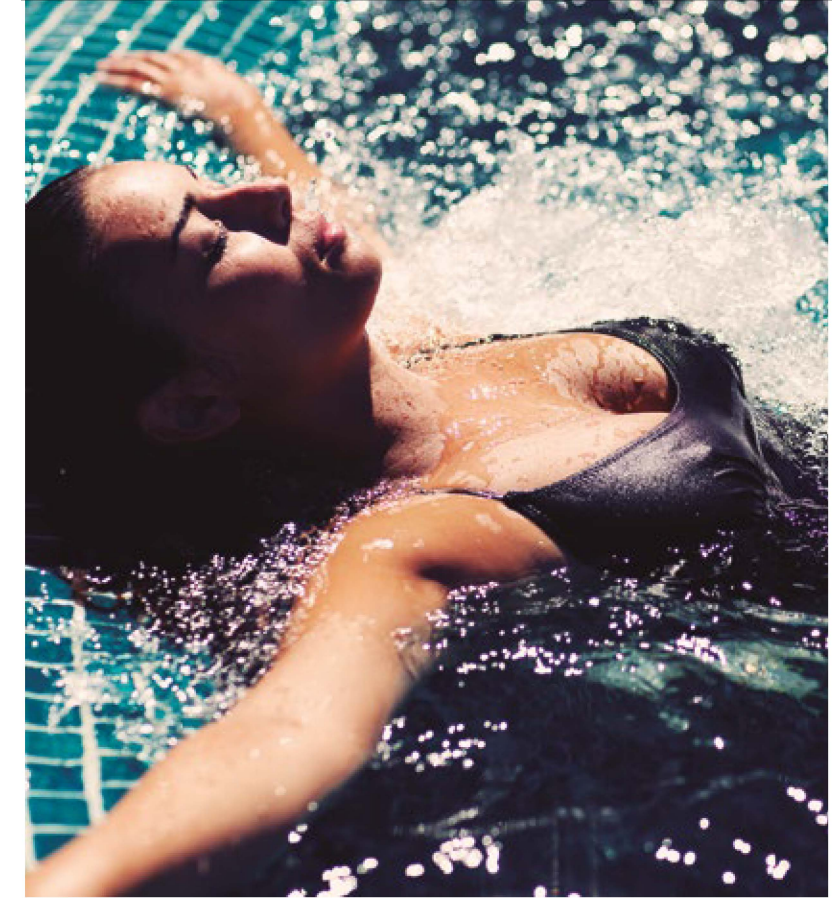
Agrupamos a hoteles, restaurantes, parques temáticos, centros de espectáculos, empresas de ocio y hasta una red de clínicas privadas que responden a las más altas exigencias.



## Benditos spa

No solo las condiciones naturales de Tenerife te aportan energía y vitalidad. Una visita a cualquiera de los spa repartidos por la isla te brinda grandes momentos de relax. Consiguen que te olvides de la rutina y los problemas, y sales de ellos renovado tras haber tonificado el cuerpo y la mente.

Bastantes de esos centros se encuentran en establecimientos hoteleros de alto nivel, y los tratamientos a elegir son variadísimos. Tienes terapias tradicionales orientales a base de piedras calientes, aromaterapia, exfoliantes o contra el estrés. Los sibaritas de los spa van más allá, y disfrutan de mascarillas de frutas, oxigenoterapia, cabinas de nieve, la cápsula Photon...



## Turismo médico en Tenerife

Todo lo que hace a la Isla un destino atractivo para los varios millones de visitantes que recibe al año, es lo que la convierte también en un lugar perfecto para someterse a diferentes tratamientos médicos a la vez que se disfruta de su clima, sus playas o su naturaleza.

Tenerife posee redes hospitalarias con los más cualificados profesionales y los últimos adelantos técnicos y quirúrgicos, a la vanguardia mundial: Hospiten, Quirón y This. Sus tratamientos y operaciones se realizan con las máximas garantías. Los centros disponen de las certificaciones médico-sanitarias propias

de un país de la Unión Europea, pero con importantes ventajas económicas respecto a la mayoría de países europeos y americanos.

Estas redes cuentan con un servicio de atención al paciente internacional que realiza labores de interpretación en hasta ocho idiomas diferentes. Además, si se desea, en algunos casos se encargan de los traslados, del alojamiento para el antes y el después de los tratamientos o de la contratación de actividades de ocio complementarias.

[webtenerife.com/turismomedico/](http://webtenerife.com/turismomedico/)

# El límite del campo es el atlántico



■ Una buena forma de combinar tu estancia en la Isla con una actividad gratificante es a través de la práctica del golf, tanto si eres aficionado como un experto de este deporte.

La temperatura primaveral de Tenerife te permite jugar todo el año, incluso en verano, época en la que los campos lanzan ofertas especiales y donde el clima suave y agradable ayuda a disfrutar aún más de este deporte. Sus nueve originales recorridos -incluyendo el Tecina de la cercana isla de La Gomera-, diseñados por los mejores expertos y con un número de hoyos entre 18 y 27 convierten a Tenerife en un paraíso del golfista. Si añades una extensa oferta complementaria de golf, con establecimientos con todas las comodidades, y una amplia variedad de actividades de ocio, tienes garantizados unos días inolvidables dentro y fuera del green.



[www.webtenerife.com/golf](http://www.webtenerife.com/golf)

# Estancias a tu medida

Amplia variedad de hoteles de cuatro y cinco estrellas que ponen a tu disposición exclusividad y servicios como spas, gimnasios o jacuzzis.

## Elige dónde quedarte

■ Encontrarás exactamente el alojamiento que se adapta a tus vacaciones. Las grandes cadenas hoteleras nacionales y extranjeras cuentan con alojamientos en la Isla, que te aseguran **calidad, prestigio y experiencia a través de una amplia variedad de hoteles de cuatro y cinco estrellas** que ponen a tu disposición exclusividad y servicios como spas, gimnasios o jacuzzis.

Tanto en el sur como en el norte o en el área metropolitana tienes más de un centenar de establecimientos hoteleros y una cincuentena de apartamentos para elegir.

Familiares u orientados a negocios o parejas; con **campos de golf; junto a playas o en medio de bulliciosas zonas comerciales**; sobre acantilados o entre vides y plataneras; en zonas turísticas o de ciudad; modernos o más tradicionales... También hay espacio para lugares más coquetos pero igual de acogedores, como hostales y pensiones.

Si tuviéramos que definir el concepto de **casa rural en Tenerife**, diríamos algo así como que es la posibilidad de alojarte en un entorno plenamente natural sin renunciar para nada a las comodidades que hacen de una estancia algo placentero. Es simple, y al mismo tiempo, exacto.

En la Isla puedes elegir entre una oferta amplísima de alojamientos de este tipo. Desde casonas señoriales a antiguas casitas labriegas cuidadosamente remozadas pasando por construcciones de diseño más actual. Pero todas con una característica común: estar emplazadas en enclaves naturales en los que tu espíritu encuentra la paz. Se integran en el entorno sin llamar la atención, y no pocas de ellas se ubican en alguno de los 43 espacios naturales protegidos de la Isla, como sus mágicos montes de Laurisilva o los infinitos bosques de pinos que circundan el Parque Nacional del Teide... La elección solo depende de ti.

Lo que valoran mucho quienes eligen este tipo de establecimiento para alojarse es que no solo permiten distanciarse física y mentalmente de la ajetreada vida diaria, sino también adentrarse en el ritmo apacible del campo, en sus costumbres, y en la práctica de actividades al aire libre. Sobre todo, mientras respiran (sin darse cuenta) aire puro de verdad. El senderismo, el bike o la observación de aves son algunas de esas actividades, a las que puedes unir otras menos movidas pero igual de sugerentes; ¿qué tal la visita a una finca ecológica o a una bodega donde se preparan unos vinos únicos?

Más fácil no lo puedes tener para disfrutar de la naturaleza a tope. Para vivir esa sensación de irte a dormir bajo un cielo estrellado en compañía del maravilloso sonido del silencio. Shhh...

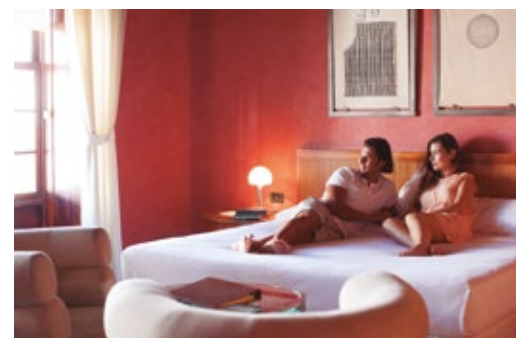
[webtenerife.com/alojamiento/alojamientos-rurales/](http://webtenerife.com/alojamiento/alojamientos-rurales/)

Hay un establecimiento en Tenerife que te encantará por su original emplazamiento: el **Parador del Teide**. Te ofrece la posibilidad de alojarte en uno de los más bellos lugares del mundo, en medio del Parque Nacional. Un buen punto de partida para excursiones guiadas, observar

estrellas o realizar paseos nocturnos. Otra forma de conocer la Isla, más novedosa, es a través del llamado **Cruise & Stay**. Viajeros que llegan a la Isla para tomar alguno de los cruceros que tienen puerto base en Tenerife aprovechan para quedarse aquí varios días más y disfrutar de todo lo que nuestro destino les ofrece.

La información sobre los establecimientos de la Isla la puedes encontrar en:

[webtenerife.com/alojamiento](http://webtenerife.com/alojamiento)



# Tenerife: Destino accesible



■ La Isla ofrece unas vacaciones seguras y cómodas también a personas con dificultades de movilidad o de comunicación. Muchas de las playas, plazas e instalaciones de ocio de Tenerife presentan la posibilidad de compartir actividades en familia y de disfrutar de toda clase de aventuras al aire libre con absoluta tranquilidad.



Tanto en el norte como en el sur, la Isla cuenta con hasta una decena de playas acondicionadas para su uso y disfrute por estos viajeros. Destaca la playa de Las Vistas, en Arona, con servicio de apoyo al baño, la disponibilidad de muletas y sillas anfibia, además de zonas de descanso específicas. Otros atractivos que

no deberían pasarse por alto son el MUNA (Museo de Naturaleza y Arqueología) en Santa Cruz, que permite conocer cómo eran y cómo vivían los antiguos pobladores de la Isla, los guanches. Para una experiencia más activa, la Isla cuenta con diferentes senderos accesibles o practicables, ideales para internarse en su cara más natural, por ejemplo en el Parque Nacional del Teide o en el Parque Rural de Anaga.

En la web [www.tenerife-accesible.org](http://www.tenerife-accesible.org) se pueden consultar más información y detalles sobre el nivel de accesibilidad de los diferentes recursos turísticos de Tenerife.



## Turismo de idiomas



■ Aprender idiomas ya no es una moda, más bien una oportunidad para mejorar las propias competencias y ampliar las posibilidades de desarrollo personal y laboral.

Gracias a sus condiciones climáticas y oferta de ocio, Tenerife está

despuntando como destino de idiomas en el que los viajeros interesados en aprender o perfeccionar español encuentran centros y escuelas con un montón de opciones que satisfacen cualquier necesidad. Desde clases grupales a individuales, cursos intensivos y actividades

complementarias para que el aprendizaje no solo sea una actividad puramente académica, sino toda una experiencia.

[webtenerife.com/que-hacer/aprender-espanol/](http://webtenerife.com/que-hacer/aprender-espanol/)



# Lo típico nos hace atípicos

## Eventos más destacados

### Enero

Fiesta de San Sebastián en Adeje.  
Festival de Música de Canarias.

### Febrero

Carnaval.  
Fiesta de las Candelas.

### Marzo

Semana Santa La Laguna.  
Representación de la pasión en Adeje.

### Abril

Romería de San Marcos en Tegueste.

### Mayo

Fiestas de la Cruz en Los Realejos y gran exhibición pirotécnica el 3 de Mayo.  
Festival Mueca en Puerto de la Cruz.  
Celebración del Día de Canarias el 30 de Mayo.  
Tenerife Walking Festival.

### Junio

Fiestas de San Juan.  
Festividad del Corpus en La Orotava y romería.  
Romería de San Antonio en Granadilla.

### Julio

Fiestas del Carmen.  
Romería de San Benito en La Laguna.  
Fimucité. Festival Internacional de Música de Cine.

### Agosto

Corazones de Tejina.  
Festividad de la Virgen de Candelaria.  
Romería de San Roque en Garachico.  
Romería de San Agustín en Arafo.

### Septiembre

Fiestas del Cristo de La Laguna.  
Romería del Socorro en Güimar.  
Romería de San Miguel.  
Romería Barquera de El Médano.

### Octubre

Librea de Valle Guerra.

### Noviembre

Fiestas de San Andrés en Icod de los Vinos.

### Diciembre

Concierto de Navidad de la Orquesta Sinfónica.  
Festival del Cuento de Los Silos.



Página 30  
Carnaval

Izquierda  
Museo de Historia,  
San Cristóbal de La Laguna

Derecha  
Corpus de la Orotava

## Somos auténticos

### Fiestas populares

■ Tenerife es una Isla auténtica por sus tradiciones, fiestas, gastronomía y gentes amables.

### Las romerías son una de las mejores muestras de la cultura canaria.

Desde marzo y hasta septiembre las carretas, los bueyes y la comida típica, con las papas y los mojos, el vino de la tierra y la carne como protagonistas, toman los pueblos de la Isla. Los colores de los romeros vestidos con los trajes de magos (vestimenta tradicional isleña) acompañan a las parrandas que hacen sonar la música folclórica canaria en las de Tegueste, San Benito (La Laguna) o San Roque (Garachico), tres de las más concurridas.

## “ Tenerife es una Isla auténtica por sus tradiciones ”

Los días del año en la Isla están repletos también de fiestas populares, muchas de claro carácter religioso. **La Semana Santa**, especialmente en La Laguna, o el **Corpus Christi**, con parada obligada en La Orotava para admirar sus tapices de flores y arenas

del Teide, son muy recomendables. Otras fiestas importantes son las **celebraciones en honor a la Virgen de Candelaria, la Patrona de Canarias; y la apertura de las bodegas** para probar el vino nuevo en Icod de los Vinos, que lleva a los jóvenes a lanzarse cuesta abajo subidos a tablones de madera en un vertiginoso y espeluznante descenso.

### Carnavales

Aunque por encima de todas las celebraciones de la Isla hay una especial: los **Carnavales**, que transforman Tenerife y a sus gentes en febrero. Los de Santa Cruz, Fiesta de Interés Turístico Internacional, son los mayores de Europa, y durante varias semanas miles de locales y visitantes llenan la ciudad de lentejuelas, plumas, música y diversión que no para de día ni de noche, en una de las fiestas, por cierto, más seguras que existen. La única recomendación para pasártelo en grande, que no salgas sin disfraz o al menos con una peluca o la cara pintada; es la mejor forma de ser uno más en la fiesta de las fiestas.

### Actividades culturales

La cultura en Tenerife también ocupa un espacio importante. En la Isla te esperan puestas en escena en diferentes en espacios cultura-

les como los teatros **Leal de La Laguna y Guimerá de Santa Cruz**, en el **Auditorio de Tenerife** (del arquitecto Santiago Calatrava) o en el Tenerife Espacio de las Artes, TEA (obra de los prestigiosos Herzog y De Meuron), que por sí mismos y solo por su valor arquitectónico ya vale la pena visitar.

El **MUNA (Museo de Naturaleza y Arqueología)**, el **Museo de la Ciencia y el Cosmos** (donde puedes experimentar y tocar) o el **Museo Militar** te esperan para una jornada en la que divertirse y aprender.

Aprovecha tu estancia para disfrutar igualmente de los festivales que se celebran en la Isla: el **Festival de Música de Canarias**, el **Festival de Ópera**, los **Caprichos Musicales de Isla Baja** o el **Mueca de Puerto de la Cruz**.

Para no perderte nada, puedes consultar los eventos y museos más destacados en la agenda que encontrarás en:

[webtenerife.com/agenda](http://webtenerife.com/agenda)



# Colores que seducen, sabores que enamoran

## Prueba lo mejor de la Isla

■ La gastronomía isleña es otra de las muestras de autenticidad de Tenerife, y desde luego la más sabrosa. Platos elaborados con productos de la tierra para una cocina que mezcla tradición y vanguardia. **Papas, mojos, gofio, quesos, pescados, mieles...** la apuesta de la Isla por una cocina de calidad ha sido reconocida con su inclusión en el prestigioso club Saborea España, que agrupa a los mejores destinos gastronómicos del país.

Una buena opción para probar la cocina isleña consiste en adentrarte en cualquiera de los restaurantes que te encuentras en los recorridos por Tenerife. Las papas con mojo son una estupefaciente opción, pero tienes otras como el puchero canario (mezcla de verduras y carne) o las sardinitas (frescas y preparadas a la plancha). En realidad, cualquier elección es siempre acertada. Para los postres, los dulces están a la

par, y cualquiera por el que te decantes te preñará. No faltan las mieles. Las más insólitas son las que se obtienen de especias endémicas como la retama del Teide.

Los tradicionales mercados y mercadillos que abren sus puertas en los diferentes municipios isleños te permitirán no solo encontrar los productos más frescos, muchos cultivados en fincas ecológicas, sino que además son en sí mismos unos bulliciosos puntos de encuentro perfectos para compartir momentos con los tinerfeños que mejor conocen nuestra tierra.

**Los vinos de Tenerife son únicos en el mundo por su sabor, original y diferente, y por el sacrificio con el que se elaboran, con las viñas cultivadas en muchos casos zonas remotas y angostas.** Esos elementos, unidos a un suelo volcánico rico en nutrientes, le otorgan

unas características que ya desde el siglo XVI y siguientes fueron reconocidas en Europa. Quizá te sorprenda conocer que en especial con Reino Unido el comercio vitivinícola fue extraordinario en ese periodo. Lo más importante es que el renombre de los caldos isleños ha continuado hasta hoy.

Los diferentes tipos de terreno y zonas climáticas de Tenerife (norte-sur, costa-medianías-montaña, clima frío-templado) hacen que los caldos que se producen en una parte de la Isla no tengan nada que ver con los que se elaboran unos pocos kilómetros más allá. Y esa es otra de las especificidades de los vinos tinerfeños, su grandísima diversidad.

**En Tenerife** existen cinco denominaciones de origen: Tacoronte-Acentejo, Ycoden-Daute-Isora, Valle de la Orotava, Valle de Güímar y Abona. Cada una elabora vinos con personalidad propia, tanto blancos y tintos como malvasías. Puedes probar uno y pensar que ya los has probado todos, y no podrías estar más equivocado. Así que un

buen consejo durante tu estancia es que aproveches a salir a comer o cenar en los restaurantes de la Isla y pidas vinos de Tenerife. Además de acompañar perfectamente a los platos de la gastronomía tradicional, harán que tu experiencia sea más deliciosa aun. Te acordarás de nosotros cuando hagas un hueco en tus recuerdos para poner en él a esos vinos que te robaron el alma.

[webtenerife.com/tenerife/gastronomia/vinos/](http://webtenerife.com/tenerife/gastronomia/vinos/)

Apúntate a visitar una bodega donde los elaboran con el cariño de antaño; muchas ya han introducido técnicas modernas, mientras otras conservan los procesos de siempre. La Casa del Vino es quizá uno de los sitios más adecuados para probar los caldos de Tenerife acompañados de los mejores platos de nuestra cocina, e incluso donde comprarlos para llevarlos a casa.

Existe en la Isla un tipo de establecimiento llamado **guachinche**. Son pequeñas casas de comida familiares, muchas veces improvisadas en terrazas o garajes de las zonas de campo, que abren solo en determinadas épocas del año para ofrecer el vino de la cosecha propia acompañado de dos o tres platos de comida canaria a precios populares. Están muy arraigados en la Isla, los isleños estarán encantados de indicar a los visitantes dónde se encuentran. La única recomendación: no te los pierdas.

Listado de restaurantes y bodegas  
[webtenerife.com/actividades/comer-y-beber/](http://webtenerife.com/actividades/comer-y-beber/)

“Tenerife cuenta con cinco restaurantes que suman un total de seis estrellas Michelin.”

Un reconocimiento a la calidad de su gastronomía y a sus chefs. ”





# Sonrisas de todos los tamaños



## Diviértete de día y de noche

No tendrás tiempo de aburrirte en Tenerife, que cuenta con parques temáticos en los que vivir experiencias de las que no se olvidan.

Abiertos durante todo el año, son un complemento perfecto a todas las actividades y lugares de los que podrás disfrutar en tus vacaciones.

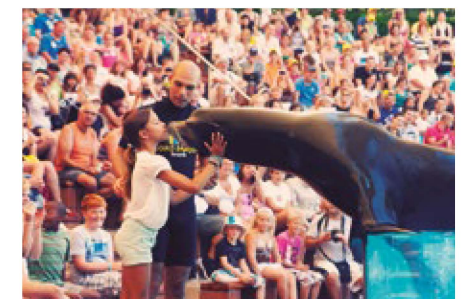
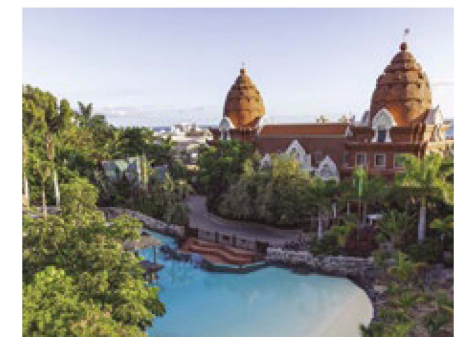
**Siam Park** (Costa Adeje) es el mayor parque acuático de Europa, con 185.000 metros cuadrados de superficie. Totalmente tematizado en el Reino de Siam, tiene atracciones increíbles: una playa con una ola artificial de tres metros de altura, la Torre del Poder (el segundo mayor kamikaze del mundo), y otras tantas que te aseguran una jornada de diversión con los amigos o la familia.

**Loro Parque**, en Puerto de la Cruz, es una auténtica institución zoológica que recibe millones de visitas al año. El espectáculo estrella es el ofrecido por las orcas, aunque te llamarán la atención también los

pingüinos, cuyo frío hábitat se ha reproducido fielmente; la atracción **Katandra Treetops**, un aviario con cientos de aves de todo el mundo, los tigres de Bengala, los delfines, los papagayos... y por supuesto, el divertido espectáculo ofrecido por los loros, con la mejor y mayor colección de estos simpáticos animales de todo el mundo.

En la zona sur de la Isla te espera **Jungle Park**, que recrea una jungla, animales salvajes y ofrece una exhibición de águilas. Emular a un piloto de carreras en el **Karting Club Tenerife** o lanzarte a toda velocidad por los toboganes de otro parque acuático, **Aqualand**, son otras propuestas para tu plan de vacaciones, que puedes completar con una visita a **Forestal Park**, con cerca de un centenar de juegos en altura y tirolinas entre los árboles en las que hasta Tarzán se sentiría realizado.

[webtenerife.com/que-hacer/ocio/parques-ocio/](http://webtenerife.com/que-hacer/ocio/parques-ocio/)





# Buenos días. Mejores noches



Vive experiencias de las que no se olvidan



## Bienvenidos a la Fiesta

■ Cuando cae la tarde, las posibilidades de diversión en Tenerife se amplían. El buen tiempo permite disfrutar, por ejemplo, de las terrazas al aire libre en cualquier época del año. Las hay mirando al mar, en parques, en bulliciosas calles comerciales, en puertos deportivos...

Puedes tentar la suerte con el black jack, el póker o la ruleta americana en los tres lujosos casinos de juego de la Isla: Las Américas (bajos del prestigioso hotel Gran Tinerfe), Santa Cruz (hotel Mencey) y Puerto de la Cruz (en el complejo de piscinas Lago Martiánez).

[www.casinostenerife.com](http://www.casinostenerife.com)

Espectáculos musicales de música clásica, jazz o las actuaciones de

los artistas más destacados del momento son otras alternativas para cualquiera de tus días en la Isla. El calendario de festivales y eventos durante todo el año es tan completo que todos los estilos están aquí reflejados. Además, cada día tienes la posibilidad de vivir actuaciones diferentes y originales en cualquiera de las múltiples salas de fiesta del norte y sur de Tenerife. **Salas como Hard Rock Café Tenerife, Monkey Beach Club, Blanco Bar, Papagayo Beach Club.**

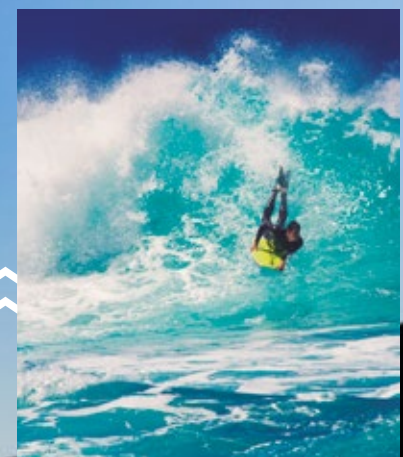
El Magma Arte & Congresos, en Costa Adeje, de diseño espectacular, acoge una amplia variedad de eventos culturales (conciertos, musicales, exposiciones) que te aconsejamos no perderte durante tu estancia, así como el Auditorio Infanta Leonor en Arona.

Para esos que llevan la marcha en el cuerpo y adoran la fiesta, todas las tendencias y ambientes en pubs y afters que abren de domingo a domingo. Pon fin a tu jornada en alguna discoteca moviendo el esqueleto al ritmo de rock, pop, house, música electrónica o salsa.

Como en Tenerife la noche no acaba sino cuando tú lo decides, en el menú te damos a elegir entre sesiones de los más reconocidos DJ's nacionales e internacionales en festivales y clubes repartidos por toda la Isla, o en locales donde los amantes del techno o el chill out van a entrar en placentero éxtasis. Una opción más tranquila, las fiestas en la playa a la luz de la luna con buena música y mejor compañía.



# Tenerife no limits



## Los límites los pones tú

■ Si llevas en los genes darlo todo y no rendirte nunca, Tenerife es perfecta para ti. Porque solo entiendes unas vacaciones si las pasas practicando tu deporte favorito. Tu relax es subirte a tu bici de carretera o de montaña, a tu tabla de windsurf, es calzarte tus zapatillas y salir a correr al monte o ponerte tu traje de buzo y sumergirte en el fondo del mar. Es estar donde quieres estar haciendo exactamente lo que quieres hacer; ese algo parecido a la felicidad.

¿Y no hay descanso? Solo cuando logras dibujar en el aire aquella pírqueta que se te resistía con el kite, cuando avanzas un poco más rápido sobre las olas con el stand-up paddle o con tu kayak, cuando coronas la cima de una pared que parecía imposible de escalar... cuando haces de cada sendero un reto, y caminas y caminas sin atisbo de rendición. Solo ahí descansas: cuando descubres que en realidad no hay límites para alcanzar tu meta.

Gracias a sus inmejorables condiciones, la Isla es un reclamo para deportistas de alto nivel, que vienen a prepararse antes de sus competiciones.

Desde los ciclistas Chris Froome o Alexander Vinokurov a la nadadora Britta Steffen. También tenistas de la talla de Ana Ivanovich o Tomas Berdych, junto a equipos de fútbol, selecciones de natación.... La lista es inmensa.

[www.webtenerife.com/tenerifenolimits/](http://www.webtenerife.com/tenerifenolimits/)



Izquierda  
Magma Congresos,  
Costa Adeje

Derecha  
Playa del duque,  
Costa Adeje

Abajo  
Auditorio de Tenerife,  
S/C de Tenerife

# Diviértete trabajando

## Tenerife Convention Bureau (TCB)

### Un destino de congresos y eventos

■ Tenerife es también un destino ideal para la celebración de congresos, eventos y viajes de incentivo. Una completa red de modernísimos centros de congresos y alojamientos con todas las comodidades y capaces de responder a cualquier necesidad permiten recibir a grandes grupos, incluso de más de 5.000 personas. Su extensa oferta complementaria, con toda clase de actividades de ocio

para realizar, aseguran el éxito de cualquier evento que se celebre en la Isla.

Tenerife Convention Bureau es el departamento de Turismo de Tenerife encargado de promocionar la Isla como destino de congresos, eventos y viajes de incentivo.

[webtenerife.com/tenerifecb](http://webtenerife.com/tenerifecb)



“Furia de Titanes e Ira de Titanes, la última entrega de Fast and Furious y el clásico Un millón de años, fueron rodadas aquí”



# The end

## Tenerife Film Commission (TFC)

### Tenerife es cine

■ Tenerife encierra en sus 2.034 km<sup>2</sup> una inmensa variedad de paisajes que hacen de ella un escenario único para cualquier tipo de rodaje o sesión fotográfica. Una plataforma natural en forma de mini-continente en la que se pueden encontrar prácticamente todos los paisajes posibles: playas paradisíacas, entornos marcianos, bosques de otro tiempo... Un dato: sus 3.000 horas de luz hacen que cada año sea elegida por productoras de cine, medios de comunicación y toda clase de compañías para realizar sus trabajos en un espacio excepcional. Para ello la Isla cuenta con Tenerife Film

Commission (TFC), el departamento de Turismo de Tenerife encargado de la promoción de la Isla como plató de rodaje.

**Furia de Titanes** e **Ira de Titanes**, **Fast and Furious 6**, el clásico **Un millón de Años** (con la irreplicable Raquel Welch como protagonista), la española **Una hora más en Canarias**, **Wonder Woman**, **Rambo V** o **Jason Bourne** son solo algunas de las producciones que han descubierto en la Isla el mejor entorno natural para contar sus historias.

[webtenerife.com/tenerifefilm](http://webtenerife.com/tenerifefilm)

San Cristóbal de La Laguna

# Vive el pasado en presente



Arriba izquierda  
La Orotava

Arriba derecha  
San Cristóbal de La Laguna

Abajo  
Garachico



## Patrimonio mundial y cultural

■ La naturaleza hizo su parte en la Isla. Creó un territorio volcánico espectacular y de incalculable valor. Dio el sol, **El Teide, los bosques de Laurisilva, las playas...** y después, el hombre se ocupó del resto. Tenerife cuenta con un patrimonio cultural acorde a la belleza de su naturaleza que, juntos, hacen de ella un lugar de vacaciones completo.

Un aspecto cultural de la Isla que podrás experimentar paseando son los cascos históricos de sus ciudades y pueblos. El de **La Laguna es Patrimonio de la Humanidad por la Unesco**; el de Garachico, Medalla de Oro de las Bellas Artes; el de La Orotava está declarado Conjunto Histórico-Artístico, y el de Icod de los Vinos, Bien de Interés Cultural. Estos y otros ejemplos son verdaderas muestras de la tradición arquitectónica más canaria, con los habituales balcones de madera –normalmente de tea– que destacan por su minuciosa y bellísima

ornamentación. El tiempo siempre se hace corto para admirar sus iglesias, conventos, edificios históricos, plazas, fuentes, palacetes...

Junto a estas construcciones, algunas de las cuales llevan ya en pie más de 400 años, Tenerife es referente de la arquitectura de vanguardia. Santiago Calatrava ha puesto su marca en edificios como el **Auditorio de Tenerife** o el **Centro Internacional de Ferias y Congresos**. Sus curvas y sus espacios diáfanos son ya iconos dentro de las obras del internacional valenciano.

Los prestigiosos suizos Herzog y De Meuron han plasmado igualmente su personalidad creativa en el **Tenerife Espacio de las Artes (TEA)**, o en la remodelación de la céntrica **Plaza de España de Santa Cruz**, con originales creaciones entre las que destacan los jardines verticales o unas delicadas lámparas en forma de lágrima.

Toda la Isla es en sí misma reflejo de una cultura y patrimonio memorables para hacer de tu estancia en ella un tiempo que no olvidarás.

### Museos, para saber más

Los museos de Tenerife albergan muestras y colecciones que complementan a la perfección cualquier jornada en la Isla. Existe una red pública de centros que ofrecen multitud de opciones para ampliar conocimientos a la vez que se pasa un rato divertido y ameno.

El Museo de la Ciencia y el Cosmos, el MUNA (Museo de Naturaleza y Arqueología) o el Centro de Documentación de Canarias y América son visitas altamente recomendables para cualquier viajero.

[museosdetenerife.org](http://museosdetenerife.org)

[webtenerife.com/actividades/cultura/museos/](http://webtenerife.com/actividades/cultura/museos/)

Si piensas en Tenerife.  
No busques qué vas a hacer.  
En vez de eso, pregúntate,  
**cómo te vas  
a sentir.**



Porque cuando hablamos de emociones, de las buenas, las positivas, encontramos un lenguaje que encaja perfectamente con lo que somos, nuestra energía, nuestro carácter, nuestra pureza. Y se puede captar de forma visual.













Aquí, las personas pueden sentir:

- **Amor**, por nuestra naturaleza exuberante y diversa.
- **Diversión**, con sus deportes al aire libre, sus senderos, su música, sus *roof top bars* o sus *beach clubs*.
- **Esperanza**, de reencontrar tu mejor versión gracias a ese sol y nuestras playas.
- **Serenidad**, que te da escuchar el chapoteo de nuestras familias de cetáceos.
- **Interés**, por el encanto de sus pueblos, su patrimonio universal o la vanguardia de su arquitectura.
- **Orgullo**, por su gastronomía y sus increíbles vinos.
- **Alegría**, que se expresa mejor dando saltos.
- **Inspiración**, que te conecta con el universo.
- **Asombro**, por el colorido de sus tradiciones y su cultura.
- **Gratitud**, de poder decir...uff, ¡qué bueno!

**Tenerife. Despierta emociones.**



Pictogramas

-  Centros de visitantes
-  Albergues y Refugios
-  Aeropuerto
-  Puertos
-  Patrimonio de la Humanidad
-  Avistamiento de cetáceos
-  Marinas
-  Campo de Golf
-  Parque Nacional del Teide
-  Drago Milenario
-  Teleférico
-  Puntos de interés turístico

- 1 Auditorio de Tenerife
- 2 Casa del Vino
- 3 Pirámides de Güímar
- 4 Cueva del Viento
- 5 Forestal Park
- 6 Jungle Park
- 7 Loro Parque
- 8 Museo Arqueológico Puerto de la Cruz
- 9 Museo de Historia y Antropología de Tenerife
- 10 Museo de Historia y Antropología, Casa de Carta
- 11 Museo de la Ciencia y el Cosmo
- 12 Museo de Naturaleza y Arqueología (MUNA)
- 13 Siam Park
- 14 TEA. Tenerife Espacio de las Artes
- 15 Museo Arte Contemporáneo Eduardo Westerdahl
- 16 Museo de Artesanía Iberoamericana de Tenerife
- 17 Museo del Alfombrista
- 18 Casa Lercaro. - Bien de Interés Cultural -
- 19 Parque Rural de Teno
- 20 Parque Rural de Anaga
- 21 Caserío de Masca
- 22 Acantilados de los Gigantes
- 23 Basílica de Candelaria
- 24 Centro de Interpretación Castillo de San Cristóbal
- 25 El Palmetum
- 26 Jardín Botánico
- 27 Jardines de Sitio Litre
- 28 EcoMuseo de El Tanque
- 29 Centro de Interpretación Telesforo Bravo
- 30 Cueva del Santo Hermano Pedro
- 31 Centro Alfarero Casa Las Miquelas
- 32 Centro Alfarero Cha Domitila
- 33 Conjunto Histórico de Arico el Nuevo
- 34 Aqualand Costa Adeje
- 35 La Casa de los Balcones
- 36 Parque de Camellos
- 37 Karting Indoor Tenerife
- 38 Karting Canarias
- 39 Karting Club Tenerife
- 40 Monkey Park
- 41 Aloe Park
- 42 Camello Center

-  Autovía
-  Carretera

# Tenerife.

## Sensaciones,

### kilómetro a kilómetro





# ¿Quieres información durante tu viaje?

## Pregúntale a Goio!

Visita [webtenerife.com/goio](http://webtenerife.com/goio) y pregúntame lo que necesites durante tu viaje



[webtenerife.com](http://webtenerife.com)