



# acciónmotriz

tu revista científica digital

Nº14 · ENERO / JUNIO / 2015



**PERIODICIDAD SEMESTRAL**

**EDITA:**

**Asociación Científico Cultural en Actividad Física y Deporte (ACCAFIDE)**

**LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

**Acción Motriz**

**ISSN: 1989-2837**

## DIRECTORES:

Dr. Antonio González Molina · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Dr. José Hernández Moreno · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España

## CONSEJO EDITORIAL:

Editor Jefe: Dr. José Hernández Moreno · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Secretario: Dr. Juan Pedro Rodríguez Ribas · Universidad de Gales Málaga. España  
Vicesecretaria: Dra. Patricia Pintor Díaz · Universidad de La Laguna. España

## RESPONSABLES DE ÁREAS:

### Praxiología Motriz

Dr. Raúl Martínez de Santos · IVEF de Vitoria. España  
Dr. Francisco Jiménez Jiménez · Universidad de La Laguna. España

### Educación Física

Dr. Arturo Díaz Suárez · Universidad de Murcia. España  
Dr. Antonio Gómez Rijo · Universidad de La Laguna. España

### Entrenamiento Deportivo

Dr. Francisco Argudo Iturriaga · Universidad Autónoma de Madrid. España  
Dr. Carlos Lago Peñas · Universidad de Vigo. España

### Ocio Activo y Actividades Físicas en la Naturaleza

Dr. Quim de Marimón i Vilalta · Laboratorio de Praxiología motriz.INEF de Lléida  
Roberto Reboredo Rodríguez · Departamento de Educación Física. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

### Deportes

Dra. Miriam Quiroga Escudero. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Dr. Mario Lloret riera. INEF de Barcelona. España

### Juegos Motores

Dr. Ulises Castro Núñez · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Dr. Vicente Navarro Adelantado · Universidad de La Laguna. España

### Expresión Motriz y Artística

Dra. Elena Sierra Palmeira · Facultad de Deportes. Universidad da Coruña  
Dra. Marta Bobo Arce · Facultad de Deportes. Universidad da Coruña

### Introyección Motriz

Dr. Francisco Lagardera Otero · INEF de Lléida. Universidad de Lléida  
Dra. Glòria Rovira Bahillo · EUSES, Salt. Universidad de Girona

### Contenidos Afines

Dr. Ramón F. Alonso López · Centro Universitário Euro-Americano. Universidade Paulista. Brasilia. Brasil  
Dr. Antonio Ramos Gordillo · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España

## MIEMBROS:

Ángela Aienstein · Universidad de Buenos Aires. Argentina  
Eloy Altuve · Universidad de Maracaibo. Venezuela  
Dr. Ali Alloumi · Université Sport SFAX. Túnez  
Sandor Balsamo · Centro Universitário Euro americano de Brasilia. Brasil  
Dra. Geraldine Mary Boylan · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Dr. Luc Collard · Université de Caen. Francia  
Lidia Cruz Jerónimo Arango · Universidad de Los Llanos. Colombia  
Dra. Rosa López de D'Amico · Universidad Pedagógica Experimental Libertador. Maracay. Venezuela  
Dr. Bertand During · Paris Descartes. Sorbonne. Francia  
Enrico Ferratti · Haute Ecole Pédagogique de Locarno. Ticino-Suisse  
Dr. Juan García Manso · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Raúl H. Gómez · Universidad de La Plata. Argentina  
Dr. Adolfo Hernández Álvarez · Universidad de La Laguna. España  
Dra. Hélène Joncheray · GEPECS. Université Paris Descartes. Sorbonne. Francia  
Dr. Julio Martínez Morilla · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Dr. Napoleón Murcia · Universidad de Manizales. Caldas. Colombia  
Dr. Manuel Navarro Valdivielso · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Dra. Bárbara Paz-Sánchez Rodríguez · Facultad de ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" Cuba  
Víctor Pavía · Universidad Nacional del Comahue. Argentina  
Dr. Aldo Pérez Sánchez · Facultad de ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" Cuba  
Dra. Miriam Quiroga Escudero · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
José David Rufino · Universidad de Tucumán. Argentina  
Dra. Artemis Soares · Universidad Federal do Amazonas. Brasil  
Dr. Roberto Stahringer · Universidad de Cuyo. Argentina  
Dr. Guillermo Suárez Lamí · Accafide. España  
Dra. Haifa Tlili · Université R Descartes. GEPCS-TEC. Paris. Francia

## CONSEJO CIENTÍFICO:

Dr. Pierre Parlebas · Universidad de la Sorbonne. Paris V .Francia  
Dr. Domingo Blázquez Sánchez · INEF de Barcelona .España  
Dr. Alfredo Carralero Velázquez · Universidad de Ciego de Ávila. Cuba  
Dr. Julen Castellano Pauli · Universidad del País Vasco. España  
Dr. Mikel Chivite Izco · Universidad de Zaragoza. España  
Dr. Marco A. Coelho Bortoleto · Universidad do Campinas. Brasil  
Dr. José Devis Devis · Universidad de Valencia. España  
Dr. Rogelio Delgado Montero · Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo” Cuba  
Dr. Joseba Etxebeste Otegi · Universidad del País Vasco. España  
Dr. Juan Antón García · Universidad de Granada. España  
Dr. Julio Garganta · Universidad de Porto. Portugal  
Dr. Félix Guillén García · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Dr. Sergio Ibáñez Godoy · Universidad de Extremadura. España  
Dra. Gladys Jiménez Alvarado · Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Chile  
Dr. Francisco Lagardera Otero · Universidad de Lleida. España  
Dr. Pere Lavega Burgués · Universidad de Lleida. España  
Dr. Daniel Linares Girela · Universidad de Granada. España  
Dr. Alejandro López Rodríguez · Facultad de ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”. Cuba  
Dr. Rafael Martín Acero · Universidad de A Coruña. España  
Dr. Juan J. Molina Martín · Universidad Europea de Madrid. España  
Dr. Javier Sampedro Molinuevo · INEF de Madrid. España  
Dra Angels Soler Vila · IES de Alella. Barcelona. España  
Dr. Fernando Tavares · Universidad de Porto. Portugal  
Dra Maria Angélica · Vergara Tapia. Universidad Mayor de Santiago. Chile  
Dr. Manuel Vizuete Carrizosa · Universidad de Extremadura. España

## REVISORES EXTERNOS:

Antonio Ardá Suárez · Universidad de A Coruña. España  
Alberto Areces Gayo · Universidad de A Coruña. España  
Julia Blández Àngel · Universidad Complutense de Madrid. España  
Marta Bobo Aroe · INEF Coruña. España  
Mario Carossio · Universidad Nacional de Cuyo. Argentina  
Marcela Cena · IPEF de Córdoba. Argentina  
Daniel Cinta Bravo · Escuela Superior de Educación Física, D.F. México  
Paulo Coelho de Araujo · Universidad de Coimbra. Portugal  
Gonzalo Cuadrado Sáenz · Universidad de León. España  
María Jesús Cuellar Moreno · Universidad de La laguna. España  
Jorge Dopico Calvo · INEF de A Coruña. España  
Miguel Fernández Cabrera · Universidad de La Laguna. España  
Roberto Fernández Díaz · Universidad de Lléida. España  
Gemma Filella · Universidad de Lléida. España  
Feliu Funollet · INEF de Barcelona. España  
María Elena García Montes · Univ. Murcia. España  
Miguel González Valeiro · INEF de A Coruña. España  
Joaquín Gómez Valera · INEF A Coruña. España  
Vicente Gómez Encina · INEF de Madrid. España  
Misael González Rodríguez · Universidad de Santi Espíritu. Cuba  
María Teresa Gómez López · Universidad Europea de Madrid. España  
Antonio Hernández Mendo · Universidad de Málaga. España  
Ana Rosa Jaqueira · Universidad de Coimbra. Portugal  
Gerard Lasiera · INEF de Lleida. España  
Francisco León Guzmán · Universidad. de Extremadura. España  
Alfredo López de Sosoaga · INEF de Vitoria. España  
Eligio López · Universidad de Cienfuegos. Cuba  
João Magno Ribas · Universidad Federal de Santa Maria. Brasil  
Juan Carlos Martín Nicolás · Universidad de León. España  
Antonio Méndez Jiménez · Universidad de Oviedo. España  
Fernando Navarro Valdivielso · Facultad de EF de Toledo. España  
José Palacios Aguilar · INEF de A Coruña. España  
Carlos Plana Galindo · Universidad de Zaragoza. España  
Antonio Palomino Martín · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Vicente Romo · Universidad de Vigo. España  
Guillermo Ruiz Llamas · Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España  
Jorge Saravi · Universidad de La Plata. Argentina  
Miguel Ángel Sierra Zamorano · Universidad Complutense de Madrid. España  
Jordi Tíco Marsellés · INEF de Lérida. España  
Carmen Triguero Cervantes · Universidad de Granada. España  
Jaime Sampaio · Universidad de Tras-os-Montes e Alto Douro. Portugal  
José Tuimil López · INEF de A Coruña. España  
Clara Urdangarín · Universidad del País Vasco. España

## DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Jorge Vega