

LANZAROTE

Isla de La Graciosa



Reserva de Biosfera



Cabildo de Lanzarote
Patronato de Turismo

	introducción	1
	localización	2
	temperatura	3
	travesía	4
	historia	5
	descripción	7
	reserva marina	9
	ocio	11
	consejos útiles	19
	mapa	20





Después de haber visto desde la orilla del Risco de Famara a la más rubia del Archipiélago Chinijo, se nos hace la boca agua, pensando en sus playas doradas, sus plácidas casas tendidas en el lienzo ocre arenoso o en el mar turquesa que la acaricia.

A la franja de agua que la separa de Lanzarote se la recorre normalmente partiendo desde el puerto de Órzola, y la travesía no supera media hora de viaje presuroso hacia uno de los lugares más pintorescos de Canarias, donde todavía la gente a placer anda descalza por sus calles de arena y vive en su mayoría, de las riquezas del mar.

La Graciosa aparece pelada de árboles, con tenderos de pescado plateado extendidos en redes color vino, o colgados como si fueran ropa. Caleta del Sebo, principal núcleo de población, huele a mar, es cálida y humilde.

Con esta guía hemos querido ceñirnos a lo que realmente se encontrará el viajero cuando llegue a La Graciosa, pero estamos seguros que sus expectativas se verán superadas gratamente.

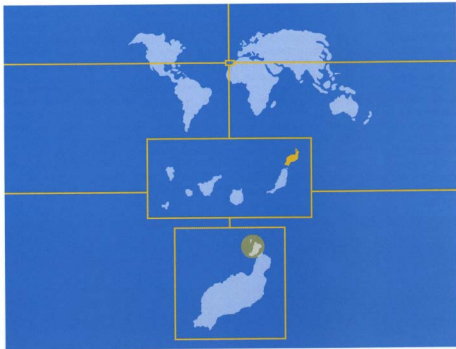
Esta isla es para viajeros especiales, sensibles, que saben disfrutar de la naturaleza, del silencio, de la belleza, y cómo no de sol y de playas solitarias.



Vista de la Isla de La Graciosa desde el Mirador del Río



localización



La Isla de La Graciosa se localiza al Norte de Lanzarote y se encuentra separada de ésta por un estrecho brazo de mar denominado El Río que, en su parte más estrecha, apenas tiene un kilómetro y una profundidad que no sobrepasa los diez metros.

Con una superficie de 27 kilómetros cuadrados, es la isla de mayores dimensiones del conjunto de los seis Islotes que conforman el Archipiélago Chinijo, del cual forman parte: Alegranza, Montaña Clara y los Roques del Este y el Oeste.





temperatura

Como en toda Canarias el clima de La Graciosa es suave y agradable durante todo el año. En verano, las temperaturas superan rara vez los 25 grados. Durante los meses de invierno, de noviembre a marzo, las noches pueden descender hasta los 16 grados. Además puede haber alguna pequeña lluvia,

pero aún en esa época del año, las temperaturas se mantienen siempre agradables y cálidas y no bajan de los 20 ° ni superan los 25 °. Tanto es así, que cuando el calendario señala que es navidad, se puede nadar en estas aguas del atlántico y disfrutar de espléndidos días de playa.



Su bondadoso clima hace de esta Isla un rincón paradisíaco





travesía

En ningún sitio se concentran hallazgos tan apetecibles y placenteros como en los pocos kilómetros con los que cuenta la Isla de La Graciosa. La mayoría se conforma o desconsuela, quizá por desconocimiento, con desearla desde el Mirador del Río que cuelga en lo alto del acantilado de Famara.

Los que llegan a ella, lo hacen a través de una pequeña travesía por mar de apenas 20 minutos desde Órzola, el último pueblo de pescadores del norte de Lanzarote. En vez la embarcación, empieza a salir del muelle, desaparece de la vista, al ocultarse tras la Punta de los Fariones que perfilan la arista más pronunciada de Lanzarote. En ese instante también el ajeteo del muelle de Órzola, se disuelve y se reanuda de nuevo la tranquilidad.

La brevedad del recorrido a bordo de estos seguros y experimentados barcos a penas



nos dará tiempo de disfrutar del aire refrescante y salado, que nos dará en la cara si escogemos ir en cubierta y admirar el espectáculo excitante y juguetón de las olas.

HORARIOS EMBARCACIONES

Desde Lanzarote a La Graciosa

10:00 h. / 12:00 h. / 17:00 h. / 18:30 h.* (**Verano)

Desde La Graciosa a Lanzarote

08:00 h. / 11:00 h. / 16:00 h. / 18:00 h.* (**Verano)

Para llegar hasta el Puerto de Órzola podemos utilizar el transporte público. Las guaguas salen desde la estación de Arrecife hasta Órzola, al menos dos veces al día, una por la mañana y otra por la tarde. Es el medio más económico para llegar hasta el norte de Lanzarote y el más cómodo, si lo que deseamos es pasar nuestros días de vacaciones en La Graciosa. Si por el contrario deseamos pasar tan solo un día, quizá nos convenga el coche de alquiler.

HORARIOS GUAGUAS

Desde Arrecife

17:40 y 15:40 h.

Desde Órzola

8:30 y 16:30 h.





Fue en La Graciosa cuando en junio de 1799, el infatigable viajero y científico alemán Alexander von Humboldt, padre de la moderna ciencia geográfica y uno de los naturalistas más universales, experimentó por primera vez la indefinible emoción de pisar suelo no europeo. Antes de descender a tierra, el capitán de la Pizarro, la nave a bordo de la que emprendió la fantástica expedición de la que hablaría en su obra *Viaje a las regiones equinocciales del Nuevo Continente*, confundió con un castillo, lo que tan sólo era una roca de basalto, a la que, saludó enarbolando el pabellón español, hasta que descubrieron que se encontraban en la hermosa Isla de La Graciosa y que en muchas leguas a la redonda no había sitio habitado.

Dada la posición de esta Isla, no es aventurado afirmar, que las primeras expediciones que conocieron Canarias, fondeasen en La Graciosa antes que en ningún otro lugar del Archipiélago.

Uno de los objetos más importantes del comercio de los fenicios, la potencia naval del Mediterráneo, era la púrpura, que se extraía de la orchilla y La Graciosa era uno de los lugares a donde llegaban desafiando el límite de las columnas de Hércules para recolectar esta planta, que le valió a las islas orientales de Canarias el sobrenombre de "Purpurinas".



Jean de Bethencourt conquistador de La Graciosa y de Lanzarote

Cuando Jean de Bethencourt decidió conquistar la Belle Isle otros navegantes ya habían fondeado sus naves en estas tranquilas aguas.

En este sentido, los piratas europeos y berberiscos supieron aprovechar durante siglos, la seguridad y refugio que les proporcionaban las playas de la Graciosa durante sus incursiones por Canarias. Tanto es así, que su continua presencia ha inspirado la leyenda acerca de un tesoro que un barco inglés escondió en la playa de Las Conchas, a principios del siglo XIX, tras ser perseguido por un barco pirata.





Durante años, La Graciosa cumplió un papel fundamental para la supervivencia del lanzaroteño, sobre todo, tras las dantescas erupciones de Timanfaya, que trajeron la ruina a grandes superficies de cultivo. Hasta La Graciosa, hacían llegar su ganado en busca de pastos y una vez allí lo dejaban en libertad hasta la llegada del verano. También, y hasta hace muy poco, La Graciosa era visitada por los lanzaroteños que venían a buscar crías de pardelas o pardas, muy apreciadas por su gran reserva proteica en los grandes viajes hacia América, que es donde tiene su origen esta tradición y que ha desaparecido de la cocina tradicional, debido a que la captura de esta especie protegida está prohibida. La saludable colonia de conejos importados por los españoles, la barrilla de la que se

extraía sosa mediante su quema, el cosco del que se obtenía gofio y sobre todo la abundancia de marisco y pesca, eran los grandes atractivos que ofrecía La Graciosa a los habitantes de Lanzarote.

Esta es la única isla del Archipiélago Chinijo, que no tiene otro heredero que el Cabildo de Lanzarote por decisión de Agustín de Herrera y Rojas, Marqués de Lanzarote, que así lo estableció "para aprovechamiento comunal". No obstante fueron muchos los intentos que se sucedieron a lo largo de la Historia de hacerse con la posesión de la Isla, incluido el Gobierno de Estados Unidos que quiso comprarla sin éxito a mediados del XIX con la intención de usarla como enclave estratégico. Desde 1812, la isla pertenece al término municipal de Teguise.



La pesca y los recursos marinos convirtieron a La Graciosa en refugio del lanzaroteño





El sombrero de palma y la carretilla son símbolos representativos de la identidad isleña.

La Graciosa es probablemente uno de los pocos lugares de Europa donde todavía no hay carreteras asfaltadas. Es la más desconocida y la que derrocha más serenidad de las Islas Canarias. Aunque el origen del nombre es desconocido, quizás se deba a los fascinantes colores de sus playas y montañas volcánicas y a como cambian desde que amanece hasta que desaparece la luz, pintando un paisaje diferente, que evoluciona desde distintos matices de rojo, amarillo a toda la gama de marrones y ocre. Quien busca un lugar diferente esta encantadora Isla está hecha a pedir de boca.

La Graciosa es una Isla llana, donde destacan cuatro conjuntos volcánicos bien diferenciados, siendo el complejo de Las Agujas, con sus 266 metros de altitud, la máxima cota.



La Isla cuenta con dos núcleos de población, que iniciaron su asentamiento acariciando la esperanza de construir un medio de vida mejor del que huían. Los dos pueblos miran hacia Lanzarote y los dos encontraron en este mar espléndido la fortuna que buscaban.

Pedro Barba es el segundo asentamiento humano que colonizó La Isla de La Graciosa, hoy transformado en un exclusivo y privilegiado núcleo vacacional. Los fundadores de Pedro Barba llegaron en una segunda oleada de familias, que decidieron seguir el ejemplo de los habitantes de Caleta del Sebo. Desde los años treinta hasta los sesenta del siglo XX, esta pequeña aldea de casas bajas, de muros gruesos, de luz exuberante y de mar generoso se transformó en un lugar paraíso hacia donde se dirigió la emigración lanzaroteña.





descripción

CALETA DEL SEBO

Un conjunto de casas blancas y calles de arena es la estampa que ofrece la capital de la Isla más oriental del Archipiélago Canario. La Graciosa está situada cerca de uno de los bancos de pesca más ricos del mundo, y ésta es la principal fuente de ingresos de sus habitantes. De hecho ese fue el motivo por el que se fundó Caleta del Sebo a mediados del siglo XIX.

Los primeros pobladores de La Graciosa llegaron para trabajar en la factoría de salazón decidiendo quedarse a vivir definitivamente en la isla tras el cierre de la empresa.

Por eso, no nos debe extrañar, sobre todo al caer la tarde, ver como llegan a la orilla pequeños barcos cargados con la preciada mercancía de abades, meros, viejas y bicudas, a mujeres atareadas limpiando el pescado en los charcos y a gaviotas alerta volando en círculos. También es muy habitual ver las jareas oreándose al sol, despidiendo destellos y aromas del mar.

Hoy en día, Caleta del Sebo cuenta con unas modernas infraestructuras tanto marítimas como en terrestres, así como con todos los servicios (colegio, centro de asistencia sanitaria, farmacia, oficina municipal, sucursal bancaria, etc.), es decir, reúne los servicios imprescindibles para disfrutar de unas vacaciones tranquilas.



Caleta de Sebo: un modelo de desarrollo sostenible



reserva marina

La Isla de La Graciosa se enmarca dentro de la Reserva Marina del Archipiélago Chinijo. (Chinijo es un gentilicio local que significa pequeño, se utiliza sobre todo para referirse a los niños). Con 70.700 Hectáreas es la mayor reserva marina de Europa y un área de excepcional valor paisajístico. Esta reserva se circunscribe en los municipios de Tegui y Haría y está formada por los islotes de La Graciosa, Alegranza, Montaña Clara, Roque del Este, Roque del Oeste o del Infierno y los riscos de Famara. Fue creada en 1995 con el objeto de garantizar la explotación sostenible de los recursos pesqueros. Entre otras medidas de protección, queda prohibida toda clase de pesca marítima y extracción de especies vivas, aunque está permitida la pesca profesional de salemas y especies pelágicas migratorias con aparejos de anzuelo y las artes tradicionales de la zona, así como la pesca de recreo a no menos de dos millas de este espacio acotado.

Un factor determinante de su riqueza natural es el entorno marino que lo circunda, que desde el punto de vista biológico, es uno de los más ricos y variados de Canarias. Hasta el momento se han catalogado 304 especies de macroalgas marinas, lo que representa una 53,15%

de la florula total del Archipiélago Canario y es la zona de las Islas con mayor índice de diversidad de especies de macroalgas.

Los recursos de estas aguas explican la abundancia de aves marinas, que encuentran en ellas la base de su alimentación. Esto ha motivado que el parque haya sido declarado Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y es por definición un área de sensibilidad ecológica. La población más numerosa es la pardela cenicienta (entre 7.500-10.000 parejas), considerada la mayor colonia del territorio nacional. Entre las especies más raras y amenazadas, se encuentra el paíño pechialbo o (rapaces como



El Archipiélago Chinijo fue declarado Reserva Marina en 1995



Cernícalos), lechuzas, el halcón de Eleonor o «aleta» (*Falco eleonora*) y el guincho o águila pescadora (*Pandion hallaetus*).

Otro de los valores potenciales más significativos de esta Reserva Marina, lo constituyen, sin duda, las referencias históricas sobre la presencia de la foca monje (*Monachus monachus*). Este vertebrado marino, que se encuentra hoy en peligro de extinción a nivel mundial, sobrevivía gracias a la tranquilidad y riqueza biológica que ofrecían estas costas, con abundantes cuevas y jameos donde se refugiaba y reproducía. Actualmente, Alegranza es uno de los territorios

potenciales para la reintroducción de poblaciones de esta foca, muy esquilmdada y expoliada en las cercanas costas mauritanas y mediterráneas.

Dentro de esta reserva se establece también una zona de máxima protección, denominada Reserva Marina Integral, comprendida en el área de un círculo de una milla de radio, centrado en el Roque del Este. En esta zona queda prohibida la realización de cualquier tipo de pesca marina o extracción de especies vivas y solo se puede acceder con fines de interés científico y autorización expresa de la Consejería de Pesca del Gobierno de Canarias.



Las aguas de este pequeño archipiélago gozan de una gran riqueza biológica



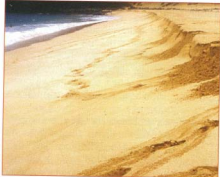


ocio

Las playas de La Graciosa son completamente naturales, eso significa que nadie vendrá a recoger las basuras que generemos. La virginidad y limpieza de las aguas es tal, que no es raro ver tortugas en libertad con toda naturalidad nadando a nuestro lado. A todas las playas del sur se puede llegar a pie. Si cuidamos no desviarnos nunca de los senderos para no erosionar más el terreno, podemos llegar a la Playa de El Salao, La Francesa y La Cocina o la de Los Conejos en el Noreste del pueblo.

El visitante puede disfrutar cada día en La Graciosa de una playa distinta.

Hacia **La Playa el Barranco de los Conejos**, no llega ninguna pista, quien quiera



Playa de Las Conchas

bañarse y disfrutar de un día de sol en ese delicioso rincón, tiene que caminar desde el pueblo en dirección norte, unos tres kilómetros a lo largo de la costa. La mayor parte de los visitantes que vienen a pasar el día en La Graciosa, suelen llegar solo hasta **Playa Francesa**, unos 2 kilómetros al suroeste desde Caleta del Sebo. Para llegar a **Playa Cocina**, tendremos que avanzar dos kilómetros más, desde Playa Francesa.

La siguiente playa se extiende justo al pie de la **Montaña Amarilla**, ahí la tranquilidad impera a sus anchas, y nos servirá para desconectar por completo.

Una de las más afamadas maravillas de la Isla, es la legendaria playa de **Las Conchas**,



Playa de Montaña Amarilla



situada en el noroeste. Con unos 400 metros de largo y 100 metros de profundidad.

La Playa de Las Conchas, así como las del norte de todas las Islas Canarias, es especialmente peligrosa. Aquí hay fuertes corrientes, por lo que recomendamos que el agua no nos cubra por encima de las caderas. Pero la vista es maravillosa. Para protegernos del viento podemos valernos de unas rocas que nos permitirán disfrutar más cómodamente de este increíble paisaje.

Para hacer grandes desplazamientos en Caleta del Sebo encontraremos siempre un amable gracioso, que por unos 12 euros aproximadamente, nos hará de taxista.



Resulta fácil llegar a cualquier rincón de esta isla

DESCRIPCIÓN DE LAS PLAYAS

La Laja - 100 m. de arena blanca y fina en la Caleta del Sebo.

Las Conchas - 400 m. de arena blanca y fina de cara a Montaña Clara. Playa y vistas espectaculares.

El Salado - 1.500 m. de arena blanca y fina, accesible sólo a pie.

Francesa - 400 m. de arena blanca y fina a 2,5 km. de Caleta del Sebo.

La Cocina - 100 m. de arena blanca y fina a 3,5 km. de Caleta del Sebo.

Lambra - 600 m. de arena blanca y fina a 6,7 km. de Caleta del Sebo.

Caleta de Arriba - 50 m. de arena blanca y fina a 1,2 km. de Caleta del Sebo, próxima al embarcadero.

DISTANCIA A LAS PRINCIPALES PLAYAS DESDE CALETA DEL SEBO

EL SALAO	0,5 Km.
FRANCESA	3 Km.
LA COCINA	4 Km.
LOS CONEJOS	3 Km.
LAS CONCHAS	6 Km.



SUBMARINISMO

El submarinismo es una actividad extendida, que cada vez ofrece mayores garantías de comodidad y seguridad, para la que no se requieren especiales cualidades atléticas, pudiendo practicarlo incluso personas con alguna discapacidad.

Entre los más de 3.000 kilómetros de litoral con los que cuenta España, el archipiélago Canario es la zona que mejores condiciones presenta para el submarinismo. Su posición geográfica le sirve como puente entre las especies del Atlántico y Mediterráneo, por un lado, y las de las aguas tropicales del Caribe, por otro. Así, frente a meros y sargos, podemos encontrar peces globo, trompetas o ballestas. Esa misma situación hace que sus aguas nunca bajen en invierno de los 18° C, lo que las convierte en ideales para bucear. Si añadimos su transparencia, el resultado es espectacular. Su situación aislada en el océano hace que sean frecuentadas por diversas especies pelágicas. Algunos de los mejores fondos de España y de Europa se encuentran aquí en La Graciosa.

Una vez que hemos decidido zambullirnos en estas aguas privilegiadas, son numerosas las posibilidades que ofrece La Graciosa. Un bautismo puede ser una buena manera de probar; pero si de verdad deseamos sumergirnos en estos paisajes

subacuáticos, únicos en el mundo, lo más recomendable es dejarnos asesorar por alguna de las escuelas de buceo que realizan inmersiones en las proximidades de la Isla.



El mundo subacuático nos sorprende por su belleza



ZONAS PARA BUCEAR

El Canal: entre Alegranza y el Roque del Oeste, hay una plataforma a una profundidad de 25-30m con una gran falla de unos 35-40 m en donde hay gran cantidad de fauna entre las oquedades de ésta. Aquí proliferan meros, abades y medregales de gran tamaño, así como numerosas gorgonias rojas, amarillas y blancas.

Montaña Amarilla: al Suroeste de La Graciosa, junto a Punta del Pobre, cerca de la costa existe un veril a unos 12m de profundidad que a medida que nos alejamos se sitúa perpendicular a la orilla alcanzando los 20m. este veril está formado por lajas de tosca sobre fondo de arena en el que hay gran abundancia de peces, sobre todo seifios, salmonetes, pejeperros y langostas canarias.

Alegranza: al llegar se aprecia la abundancia de su litoral. Desde la embarcación se pueden ver cangrejos y lapas de buen tamaño. Bucear en estas aguas es un

privilegio, sobre todo desde que se constituyó la Reserva Marina. Para poder bucear en esta zona necesitamos tramitar la documentación en el Gobierno de Canarias.



Las profundidades nos descubren delicados corales

En estos paisajes subacuáticos nos sorprenderán las grandes colonias de gorgonias en puntos de fuertes corrientes. Fijadas a las rocas, dependen del alimento que llega hasta ellas por el agua. La prohibición de pesca comercial en esta área restringida permite que los peces se reproduzcan con facilidad, enriqueciendo estas aguas en cantidad y variedad. Peces como el lábrido, que en otras zonas ha desaparecido, son abundantes aquí, al igual que salmonetes ansiosos por buscar alimento con sus barbillones táctiles en los fondos más arenosos.



Instantánea de un banco de bricúlas



PESCA DEPORTIVA

Uno de los factores determinantes de la buena pesca en esta zona es la temperatura de las aguas, así como el clima. Las capturas más frecuentes son los túnidos, bonitos, raviles y con estos llegan los tiburones. Las diferentes especies son capturadas con cebo artificial a diferencia de los tiburones y serviolas en las que se utiliza carnada previamente capturada con los señuelos anteriores.



Este archipiélago es un verdadero paraíso para la pesca de altura

En las aguas próximas a La Graciosa podemos encontrar:

MARLIN BLANCO Y AZUL:

La pesca del Marlin Blanco se hace al currican con cebo artificial tipo pulpo y la técnica para el azul es similar a la del tiburón. Su peso medio oscila entre los 20 y los 60 kilos. Los marlines blancos y azules se devuelven al mar, la mayoría de los clubes de La Graciosa colabora con la Billfish Foundation para el estudio de esta especie.

TIBURONES, MARTILLO, MARRAJO Y JANEQUIN:

Estas son las especies más frecuentes. El martillo es el más habitual, se captura al currican lento con bonito. Su peso oscila entre los 50 y los 180 kilos.

Todos los tiburones capturados son devueltos al mar en perfecto estado.

SERVIOLA:

Se pesca al currican lento con carnada de guja y otras especies similares. Su peso oscila entre los 10 y 50 kilos, se captura a poca profundidad y cerca de los islotes.

DORADOS, PATUDOS O BLUEFIN, TUNA BIG EYE:

Estas especies se capturan al currican, con cebo artificial tipo pulpo. Su peso está entre los 20 y los 150 kilos.





Las excursiones marítimas ofrecen gratas perspectivas

EXCURSIONES MARÍTIMAS

Desde la Isla de La Graciosa donde los niños son los reyes del mar, se pueden hacer excursiones a los Islotes que pertenecen a la Reserva Marina y admirar un paisaje bellísimo que aún permanece intacto. Estas excursiones suelen detenerse en alguna de las fabulosas playas donde podemos maravillarnos con los fondos submarinos, deslizarnos por divertidos toboganes o pasear en una banana gigante.

En las excursiones suele estar incluido el almuerzo, que bien puede ser una energética y succulenta paella acompañada de una refrescante sangría o algún plato típico de la Isla. Sin duda estas excursiones nos ofrecerán la posibilidad de ver otras panorámicas de los Islotes menos accesibles que son absolutamente sorprendentes.

EXCURSIONES EN BICICLETAS

Otra magnífica alternativa de conocer La Graciosa y sus exóticos paisajes, es subirse a una bicicleta. Existen senderos que nos conducirán a los rincones más especiales de esta geografía exigua, senderos que debemos seguir sin desviarnos de su trazado para evitar erosionar o deteriorar el terreno.

Aunque junto con nuestro equipaje podemos embarcar nuestra bicicleta, existen en Caleta del Sebo donde nos pueden alquilar una, además de ayudarnos si sufrimos algún pinchazo o avería. Naturalmente que la aspereza del suelo exige que la bici esté pertrechada para circular por terrenos hostiles, ya que no existen pistas que suavizarán nuestro recorrido.



La bicicleta le hará disfrutar de fantásticas vistas



FIESTAS

NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

Cada 16 de julio como en numerosos pueblos pesqueros se celebra la festividad de la Virgen del Carmen.

En Caleta del Sebo, pueblo de marineros la devoción a esta patrona tiene un arraigo muy fuerte entre los gracioseros. Todos los años en el día grande de las fiestas más importantes del año, se engalanan los barcos y se saca a la virgen en una colorista procesión por mar. Esos días Caleta del Sebo está muy animada, hasta allí se acercan gentes de todos lados, jóvenes de acampada, numerosos turistas curiosos con ganas de pasarlo bien. La fiesta es para todos y hay mucha animación, verbenas en la playa, actuaciones teatrales, concursos, etc.



Instantánea de la procesión marítima

CARNAVAL

En cuanto a las fiestas de mayor arraigo, no podemos olvidar, que la tradición carnavalesca también llega a este rincón del archipiélago Canario. Donde las ganas de permitirse el lujo de transformarse en lo que uno quiera o jugar a romper la monotonía cobra especial fuerza estos días. A finales de febrero y a principios de marzo, don carnal se instala en las calles de Caleta del Sebo y los vecinos y quienes acuden a esta isla para compartir la celebración, parecen no tener otra cosa en la cabeza que contagiarse de diversión tan vital y colorista.



El carnaval se ha convertido en una de sus principales fiestas





Pescado a la espaldá con papas arrugadas y ensalada

GASTRONOMÍA

En cuanto a la cocina típica es muy recomendable el caldo de pescado con gofio escaldado o las viejas frescas a la espaldá con papas y mojo.

Muchos turistas llegan hasta aquí sólo por probar la deliciosa paella de mariscos o el puchero tradicional de La Graciosa.

Todos los platos tienen en común una materia prima fresca y de primera calidad, que obtienen del rico mar que rodea a esta Isla. También son exquisitas las lapas o burgaos, unos moluscos que se conservan en vinagre y que son un excelente aperitivo fiel a una receta tradicional.

Para cenar o en el almuerzo, es conveniente que reservemos mesa al menos en cualquiera de los restaurantes que encontraremos en Caleta del Sebo el mismo día por la mañana para evitar esperas innecesarias. Aquí también hay sitio para los menos puristas y para quienes el pescado no sea su debilidad, así encontraremos algún que otro restaurante de comida italiana también muy apetecible y alguna que otra pizzería o hamburguesería donde saciar nuestro apetito.



Las jareas, peñines, lapas y burgaos son verdaderos delicatessen



consejos útiles

La oferta de alojamiento de La Graciosa es nueva y bien cuidada. Es preferible hacer la reserva antes de llegar a La Graciosa, sobre todo en Carnaval, verano, durante las Fiestas del Carmen, (16 de julio) semana santa y vacaciones de navidad. Siempre es posible encontrar información previa en internet, en oficinas de información turística o agencias de viaje.

Si buscamos un lugar donde alojarnos podemos encontrar un buen sitio, cómodo y limpio con una óptima relación calidad /precio. En Caleta del Sebo es donde se concentra toda la planta alojativa con pensiones en las que el baño es compartido y las habitaciones son limpias y luminosas, casas para estancias prolongadas, apartamentos confortables con excelentes vistas, incluso una zona de camping acondicionada con zona de ducha y baños, no muy alejada de la capital.

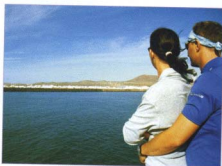
La Graciosa no es un lugar para el turismo de masas, pero se trata de una isla ideal en la que nos podemos olvidar literalmente de los zapatos y andar descalzos sin que nos miren raro. Por eso no es muy recomendable traer zapato de tacón para que no acabe enterrado en la arena. En cuanto a la ropa, es imprescindible traje de baño para zambullirse en el agua y un jersey ligero para por la noche.

Por su puesto, es indispensable venir provistos con crema solar de protección, y una visera, ya que cuando nos alejemos de Caleta del Sebo, no será fácil encontrar sombra.

Quien visita La Graciosa hace relativamente módicos gastos, sobre todo porque la Isla ofrece pocas posibilidades para gastar. Es mejor que dejemos nuestras compras para cuando estemos en Lanzarote, aunque aquí también podremos encontrar algún que otro souvenir de recuerdo de lo más típico, como las útiles sombreras de palma, la vestimenta típica de los marineros azul marino o colores más alegres y las alpargatas de lona beige con suela de goma.

El tratamiento de residuos en esta isla tiene un coste adicional bastante elevado. Cualquier deterioro que se ocasione en La Graciosa tiene un impacto negativo mayor.

No debemos olvidar que nos encontramos en una Reserva Marina, desde 1995, que es además Reserva de la Biosfera, desde 1992 y Parque Natural desde 1984.



La Graciosa siempre deja un hermoso recuerdo



La Graciosa





Este folleto se terminó de imprimir
en Lanzarote en Enero de 2003.

Patronato de Turismo
C/ Blas Cabrera Felipe s/n
35500 Arrecife - Lanzarote
Islas Canarias - España
Tel: 0034 928 81 17 62
Fax: 0034 928 80 00 80

www.turismolarzarote.com
e-mail: info@turismolarzarote.com

