

MIGUEL ÁNGEL RÍOS

**SIN MAÍZ NO HAY PAÍS**  
UN PROYECTO PARA ATLÁNTICA

En México, pueblo cultivador de la tierra, según el código *Popol-Vuh*, los primeros hombres, creados de madera o barro, resultaron intentos fallidos. Es el tercer intento, en el que se utiliza el maíz para amasar al nuevo hombre, el que resulta perfecto. El maíz puede ser blanco, gris, amarillo, rosa, rojo o morado, y por ello, siguiendo la leyenda, los hombres creados adquirieron diferentes colores de piel. El maíz, adorado como deidad, es el alimento sagrado del alma.

El maíz como servidor del hombre ofrece sus hojas para hacer figuritas, su tallo seco para construir techos, sus cabellos como diurético, sus residuos como abono. De él se obtiene aceite, jabón, barniz, miel, alcohol etílico, almidón, etc. Es la base de la alimentación del pueblo mexicano en sus distintas formas: tortillas, atole, tamales, guisados, pozol, elote tierno, etcétera.

Deidad, planta sagrada, alimento espiritual, natural y medicinal de un país que se basa y se desarrolla alrededor de su existencia desde hace aproximadamente 3000 años antes de Cristo.

En México, sin maíz no hay país.

**WITHOUT CORN, NO NATION**

According to the Popul-Vu, the first men in the agrarian society of Mexico were made of wood and clay, and were failures. Only on the third attempt, when using corn to shape the new man, was the result perfected. Corn can be white, grey, yellow, pink, red or purple, which is why, according to legend, the men who were created had different skin colors. Corn, worshiped as a deity, is the sacred nourishment of the soul.

Corn, as the servant of man, gives its leaves for the making of little figures, its dried cobs for construction, its hair as medicine and its waste for fertilizer. It yields oil, soap, varnish, honey, ethyl alcohol, starch, etc. In its many forms it is the basis for Mexican diet: tortillas, atole, tamales, stews, pozol, soft elote, etc.

Deity, sacred plant, spiritual, natural and medicinal nourishment for a country that is based on and has been developed around its existence since approximately 3,000 B.C.

In Mexico, without corn there is no nation.





