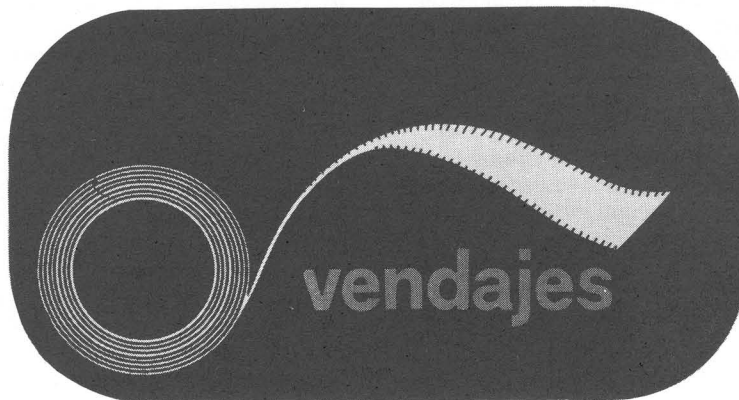


# SALVAMENTO Y SOCORRISMO



## ESGUINCES Y LUXACIONES

En el esguince o torcedura se produce la rotura de uno o varios ligamentos, pero las superficies articulares, una vez terminada la acción traumática, se mantienen en contacto. En estos casos se observa una notable tumefacción de la articulación más o menos localizada y dolor sobre la zona afectada. Los movimientos activos son posibles, pero dolorosos, y los pasivos no deben nunca explorarse por exponerse a traumas secundarios. El esguince más frecuente es el de tobillo, siguiendo en frecuencia la muñeca y rodilla.

En las luxaciones, las roturas ligamentosas son más extensas y en todos los casos se produce una separación completa y definitiva de las superficies articulares. Hay un grado inicial en que la separación no es total (subluxación).

El diagnóstico suele ser fácil, pues, aparte de la tumefacción y el dolor, aparece una deformación aparente de la articulación y se observa una impotencia funcional del miembro afectado. La movilidad pasiva nunca debe explorarse.

La luxación más frecuente es la del hombro, siguiendo el tobillo, rodilla, codo, etc.

Tanto los esguinces como las luxaciones son consecuencia de movimientos forzados o violencias exteriores, que, al igual que en las fracturas, pueden actuar de forma directa o indirecta.

La conducta del socorrista ante estos traumas articulares es sencilla y se limita a una conveniente inmovilización de la región afectada sin modificar la posición en que se encuentra la articulación. Bajo ningún pretexto se deben intentar movimientos pasivos y mucho menos practicar maniobras de reducción con las que puede producir desastres irreparables (lesiones vasculo nerviosas, desgarros músculo—ligamentosos, fracturas, etc.).

Para la práctica de esta inmovilización se deben seguir las normas señaladas en el apartado de fracturas.

## VENDAJES

Tienen como finalidad fijar los apósitos o materiales de cura sobre una herida, mantener una parte del cuerpo en una determinada posición, impedir la salida de alguna víscera, por ejemplo, a través de una herida, o bien cohibir una hemorragia.

Un vendaje bien practicado ayuda en la curación de un paciente, pero si se aplica mal puede ocasionar trastornos de mayor o menor gravedad.

Existen varias clases de vendajes, a saber:

- 1.—Vendajes con pañuelos.
- 2.—Vendajes con vendas.
- 3.—Vendajes adhesivos.
- 4.—Vendajes enyesados, etc., que nunca los practicará el socorrista.

En la práctica del vendaje existen varias reglas fundamentales, producto de la experiencia, que, seguidas fielmente, conducen a una aplicación correcta de dicho vendaje.

**Vendajes provisionales.**— Se pueden hacer a base de pañuelos, corbatas, tiras de tela blanca, paños, sábanas, etc. Son de gran valor en la inmovilización provisional y de urgencia de las fracturas.

**Triángulo de cabeza.**— Sirve para la sujeción de apósitos en la frente o en el cráneo (fig. 24). El centro de la base del triángulo se coloca en la frente dejando caer el ápice hacia atrás sobre la nuca; a continuación se llevan las

puntas del triángulo hacia detrás, cruzándose en la nuca y atándose en la frente. El ápice o vértice opuesto a la base del triángulo se recoge por detrás, como puede observarse en la figura.

Los triángulos igualmente se pueden aplicar sobre la pierna, el codo, la mano, el pie, el hombro, etc.

La forma de llevar a cabo estos tipos de vendajes se explica con claridad en las figuras 25 a la 29.

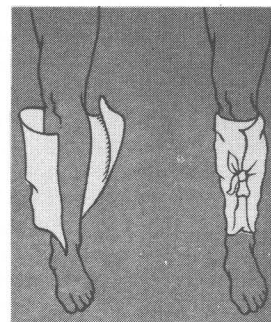
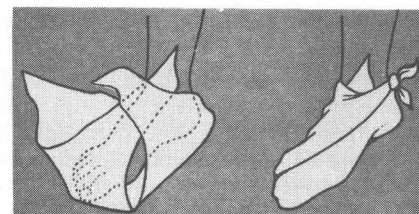


Fig. 25



Figs. 26

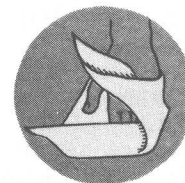


Fig. 27



Fig. 28

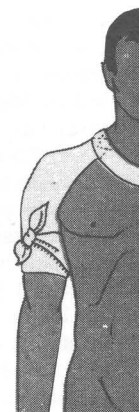


Fig. 29



Fig. 24





*“Veinticinco años juntos. Han sido tiempos de esfuerzo y hasta de sacrificios. Te has dedicado a nuestros hijos y has escuchado con la boca abierta el relato de sus aventuras en ciudades que a ti te parecían de otro planeta. Por eso he comprado los billetes. Y no protestes. Para eso están los ahorrillos.”*



**Caja Insular de Ahorros  
de Gran Canaria**

*Ahorrar es conseguir.*





*“Te miro y me parece increíble.  
Estás aprendiendo en los libros lo que yo hubiera querido saber  
Hija: nos ha costado muchos esfuerzos, pero ha valido la pena.  
Para eso son los ahorrillos.”*



© Del documento, los autores. Digitalización realizada por ULPGC. Biblioteca Universitaria, 2010



**Caja Insular de Ahorros  
de Gran Canaria**

*Ahorrar es conseguir.*