



## ¿Dónde dormirá su huésped?

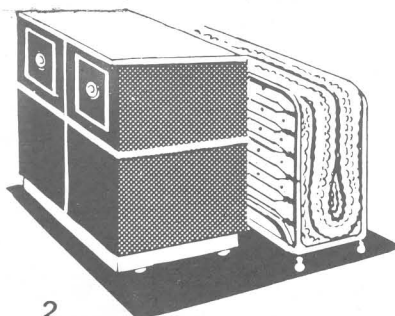
### 1. Improvisado dormitorio de invitados

Si usted tiene una habitación pequeña que tenga que utilizar a veces como dormitorio de invitados, aquí le damos una idea mágica que solucionará su problema. En realidad, la habitación del grabado es un estudio. Hay un confortable sillón de cuero donde su huésped podrá descansar a gusto; una estantería de libros, un mueble-radio y algunas otras comodidades. El colorido del conjunto es una mezcla de marrón y beige suaves. Y para que no resulte un poco apagado, el techo, las cortinas y las lámparas van adornados con dibujos en tonos más fuertes para que destaquen. Pero el mueble más importante es uno negro, pintado de esmalte, que el visitante creará que se trata sólo de un bonito mueble decorativo sin sospechar su utilidad pues éste, en caso de necesidad, puede transformarse en una cama. El siguiente diseño muestra cómo se tiene que hacer.



### 2. Cómo disimular una cama

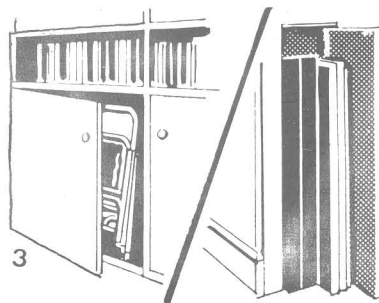
Preciosa cómoda durante el día y confortable cama por la noche, el mueble cumple su cometido a la perfección. Durante el día, la cama se recoge dentro de una caja que sólo tiene tres lados y que aparenta ser una preciosa cómoda pintada de esmalte negro y montada sobre unas rueditas, con la parte frontal pintada simulando la cómoda, de manera que haga juego con el resto de los otros muebles de la habitación. Si tiene sitio para un sofá-cama, utilice la caja para guardar las mantas y los almohadones.



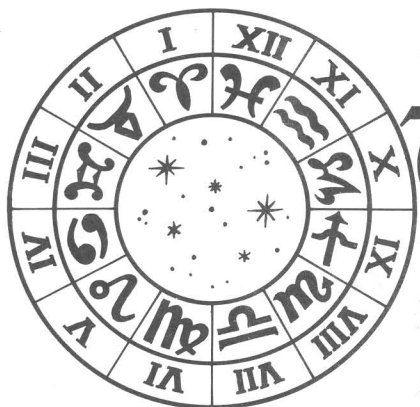
2

### 3. Cómo esconder una mesa de juego

No se rompa la cabeza pensando dónde meterá la mesa de juego. Aquí le ofrecemos algunas sugerencias. En uno de los departamentos inferiores de la estantería que se ve en el dibujo, se guardan las sillas plegables y en otro de los estantes, las mesas. Detrás de los armarios de la cocina se encuentra un hueco para meter una mesa más grande. Si este hueco está en la parte del cuarto de estar, se le disimula tapándolo con un tablero pintado del mismo tono que las paredes o el zócalo.



3



# TU ESPEJO EN LOS ASTROS

## LA MUJER DE VIRGO

VIRGO es el sexto signo del Zodíaco. Final del verano. Exaltación de la madurez. Su planeta es Mercurio, correspondiendo, astrológicamente, a los signos de Tierra y psicológicamente al tipo leptosomático.

Según la tradición astrológica, Mercurio es el planeta dador de la inteligencia.

Las mujeres de este signo son tan inconfundibles como las de Tauro o Leo. Su aspecto físico tiene algo de muñeca, delicado, como dibujado. Su carácter es expansivo, alegre, muy femenino, siendo muy coquetas.

Aunque no son intelectuales, como los hombres de idéntico signo, sí son meticulosas, observadoras, llevando en todo un orden preciso, exacto, con un temperamento firme y tajante.

Son muy racionales, incluso en su afecto, careciendo de una natural espontaneidad y sin dejarse llevar por romanticismos.

Les gusta la adulación, el refinamiento, el lujo, todas las comodidades que les ofrezcan una comodidad social y prestigio.

Poseen un alto sentido de la dignidad, la religión y los valores humanos.

En el trabajo son excelentes organizadoras: disciplinadas, severas, con gran capacidad de organización.

Sus signos favorables, por orden de importancia, son: Tauro, Cáncer, Piscis y Capricornio.

Sus signos contrarios, también por orden de importancia, son: Géminis, Sagitario y Acuario.

## SEA USTED BELLA *Por Mazy Sue Millez*

¿Cuántas veces come usted sola en su hogar? ¿Se ha dado usted cuenta de que una comida solitaria puede ser una amenaza para su peso? En vez de hacer una comida apropiada, muy a menudo usted ataca la nevera para bocaditos de esto y aquello. Al hacerlo, casi siempre se pasa de las calorías que debe ingerir: un poco de esto y de lo otro es posible que contengan más calorías que una comida bien planeada.

Por ejemplo, las papas sobrantes, las salsas y los panecillos tienen unas 500 calorías completamente inoportunas.

Se ofrecen toda clase de excusas a fin de no preparar una comida para una persona: las cantidades pequeñas son difíciles de comprar; cocinar lleva tiempo y termina en un aburrimiento,...

Pero esas ideas realmente carecen de valor. Hay muchos platos deliciosos que sólo tienen que calentarse y servirse, listos para las que están a dieta, en porciones sencillas, para una persona, como arroz, pollo o carne asada.

Casi todos los alimentos enlatados vienen en tamaños individuales. Los frescos pueden comprarse en cualquier cantidad deseada.

Con un poco de organización, el tiempo de cocinar es insignificante. ¿Prefiere usted estar aburrída o gorda?

**Es preferible estar aburrída que gorda**

